

第5章

遊ぶ

公園

家族そろって遊びに行ける大きな公園や、気軽に行ける近所の公園をご紹介します!





等々力陸上競技場は川崎フロンターレのホームスタジアムだよ。

©川崎フロンターレ

家族でお出かけ! 大きな公園

等々力緑地 (P96 マップA)

四季園、ふるさとの森、つり池など、自然とのふれあいが存分に楽しめる多彩な公園施設をはじめ、緑地内には陸上競技場、テニスコート、サッカー場、野球場などの各種運動施設を完備。1日いても飽きさせない中原区で一番大きな人気の緑地です。

- 所在地：等々力1-1
- 交通機関：JR南武線・東急東横線「武蔵小杉」駅から徒歩20分
または、市営バス「市営等々力グランド入口」すぐ
- 面積：435,914m²
- 施設：陸上競技場、テニスコート、サッカー場、野球場、つり池、とどろきアリーナ他
- 駐車場：560台収容可能(有料)

点在する等々力緑地内の遊び場

- ★園内にはアスレチックや遊具が充実。とにかく広々としているので、思う存分遊んだり、走り回ったりすることができます。
- ★平日の午前中は乳幼児の利用が中心なので、土日にはない和やかな雰囲気遊ぶことができますよ!



等々力陸上競技場は、フロンターレの試合の時にはブルーに染まります。
2021年の東京オリンピックでは英国オリンピック・パラリンピック代表チームの事前キャンプで利用されました。

思いっきり体を動かして元気いっぱい遊んでね!



©川崎フロンターレ



- 等々力緑地についてのお問合せ先

川崎とどろきパーク(株)

TEL:044-711-2522



家族でお出かけ! 大きな公園

川崎市中原平和公園

(P100 マップA)

平和な暮らしを願って開園された本公園には、その名にちなんだ平和祈念像や彫刻展示広場のほか、であいの広場、はだしの広場(通称「じゃぶじゃぶ池」4月～9月)、野外音楽堂など、各種広場・施設も充実。ご家族みんなで素敵な時間をお過ごしいただけます。

- 所在地：木月住吉町33-1
- 交通機関：東急「元住吉」駅より
徒歩5分
- 面積：40,740㎡



平間公園

(P102 マップA)

集合住宅に近接する地元で大人気の公園。中央には児童プール(夏季のみ)があり、オムツの取れたお子さんから利用OK。また、平間こども文化センター(P70)が隣接しており、センター及びセンター内にある地域子育て支援センターひらま(P74)で遊ぶこともできます。

- 所在地：上平間1298
- 交通機関：JR南武線「平間」駅下車徒歩12分、
市営バス「上平間住宅前」下車徒歩1分
- 面積：15,690㎡

- 公園についてのお問合せ先

中原区役所道路公園センター TEL:044-788-2311



幼児も楽しめるプールもあるよ。





家族でお出かけ! 大きな公園

多摩川外遊びマップ

四季折々の多摩川の土手に出てみよう! 自然を満喫していろいろな川べりの遊びが楽しめます。

! 必ず大人と一緒に遊んでください

水遊び
魚捕り 春・夏・秋
石切り

多摩川

野鳥観察
魚捕り 春・夏・秋

河川敷 春・秋、蝶々・虫捕り

広場 シロツメクサ・カントウタンポポの群生地(春/花摘み・冬/風あげ)
マラソンコース
↑↑土手の斜面↑↑

多摩川の桜

春/桜の下で花見
600m、約70本の桜

かわさき多摩川ふれあいロード

春のマラソンコース
(満開のゆきやなぎ)

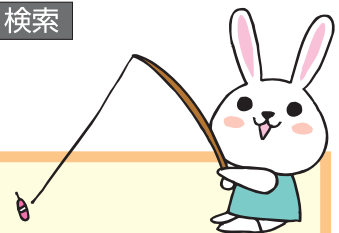
等々力 多摩沿線道路

おすすめ **子どもも大人も一緒に多摩川で遊ぶ!** とどろき 水辺の楽校 検索
~とどろき水辺の楽校のHPをご覧ください~



多摩川緑地

スポーツやピクニック、レクリエーションなど、市民の憩いの場として親しまれている多摩川緑地。車道から一步河川敷に降りると、そこにはまだ自然の美しさが残っています。野鳥のさえずりを聞きながら、野草探しを楽しんだり、れんげの首飾りを作ったりしてみてもいかがでしょうか? 秋には上流で花火大会もあり、四季折々に楽しめますよ。





家族でお出かけ! 大きな公園

江川せせらぎ遊歩道 (P98 マップ A)

新城公園と井田山緑地(中原区市民健康の森)を結ぶ遊歩道です。鯉やめだかが泳ぎ、カルガモ、サギも訪れます。途中には、広場や木の遊具もあり、子どもを連れてのお散歩には最適です。



江川のせせらぎでカルガモの親子に会えるかな?!

5月には鯉のぼりが江川の上を泳ぎます

Let's go!



ちょこっとお出かけ!
近所の公園

いつもの公園、いつものお友達、もいいけれど、たまにはちょこっと足を伸ばして、新鮮な風を感じてみてはいかがでしょう。ほら、あなたの家のご近所には、こんなにたくさん公園がありますよ!

※各公園の場所は P 94 ~ 104 のマップを参照してください。

[小杉P96、玉川P102]

	公園概要	遊具・設備など	この公園はこんなところ!	マップ
市ノ坪	市ノ坪田向公園 中原区市ノ坪	  	小さな公園ですが、遊具の大きさは乳幼児にちょうどいいので、小さいお子さんを安心して遊ばせることができます。	小杉 D
	市ノ坪公園 中原区市ノ坪	  	通称“汽車公園”。住宅内の静かな公園で、夕方などは乳幼児が集まってきます。	小杉 E
	市ノ坪さくら公園 中原区市ノ坪	  	住宅内の静かな公園。滑り台の下にはクッションがひかれていて安心。小学生たちも集まってきます。	 小杉 F
今井	今井公園 中原区今井仲町	     	入口は階段とスロープがあるのでベビーカーでもスムーズに入れます。	小杉 G
	今井さくら公園 中原区今井西町	   	午前は乳幼児、午後は小学生といった感じで遊ぶ時間が分かれています。日当たりが良い公園です。	 小杉 H
	今井南町四季の広場公園 中原区今井南町	 	長ベンチもあって、ゆっくりくつろげる公園です。	小杉 M
	今井西町けやき公園 中原区今井西町	  	つつじや木立に囲まれた緑の多い公園。小さい子が遊ぶのにほどよい広さです。	小杉 I
上平間	上平間公園 中原区上平間	  	中央が広く、走り回るスペースがあります。ベンチの近くに木陰がありますが、小さな赤ちゃん連れには工夫が必要かも。	玉川 D
	上平間五瀬淵公園 中原区上平間	    	市営住宅に隣接した横長の公園です。日なたぼっこには最適!です。乳幼児が動きまわるには安心です。	玉川 E
	上平間伊勢浦公園 中原区上平間	  	平間公園の東側にある幼児向けの公園です。鉄棒もあるので、練習にはよいでしょう。	玉川 O

マークの見方



砂場



滑り台



滑り台付き遊具



ブランコ



シーソー



乗り物(ユラユラ他)

[小杉P96、住吉P100、玉川P102]

	公園概要	遊具・設備など	この公園はこんなところ!	マップ
上平間	上平間第2公園 中原区上平間	   	砂場は使っていない時はシートで保護されています。住宅街にある、こじんまりとした小さい子向けの公園です。陽よけのあるベンチもあります。 	玉川 F
荻宿	若草第1公園 中原区荻宿	    	大きな広場のようなスペースがあるので、自転車や三輪車の練習には最適。危なくないように、周りには十分注意してくださいね。	住吉 C
	若草第2公園 中原区荻宿	    	住宅地の中にあり、きちんと整備されている公園です。砂場には使用しない時はカバーがかけてあります。 	住吉 D
	荻宿公園 中原区荻宿	    	八幡宮の境内にあり、夏には盆踊りやお祭りが行われます。道路をはさんでガード下にも小さな公園があります。	住吉 E
北谷町	北谷町公園 中原区北谷町	  	日中は、乳幼児が多く遊んでいます。	玉川 G
小杉	こすぎ公園 中原区小杉町2丁目	       	小さいお子さんを中心とした遊具の広場と分かれているので、各世代が遊びやすい公園。トイレにはオムツ替えシートスペースがあります。	小杉 B
	小杉御殿町2丁目公園 中原区小杉御殿町2丁目	    	春は桜、秋はどんぐり拾いが楽しめます。木が多く涼しいですが、夏は蚊が多いのが難点。乳幼児は午前中の方が良いでしょう。	小杉 J
	小杉御殿町公園 中原区小杉御殿町2丁目	      	通称“タイヤ公園”。真中に大木がどしんとあり、そのまわりをさわやかな風がふいている、住宅街の中の公園です。 	小杉 C
	小杉陣屋町公園 中原区小杉陣屋町1丁目	  	通称“さんかく公園”、改修されて遊具は減ってしまいましたが、きれいに整備されました。なお、隣に通る道路は交通量が多いので要注意。	小杉 K



ジャングルジム



鉄棒



アスレチック系



トイレ



水道



公衆電話



時計

第5章 遊ぶ

[小杉P96、大戸P98、丸子P104]

	公園概要	遊具 設備など	この公園はこんなところ!	マップ	
小杉	小杉陣屋町中公園 中原区小杉陣屋町2丁目		複合遊具(アスレチック)は、乳幼児から幼稚園児に好評。住宅街の中にあるので、交通量も少なく安全。立ち木が少ないので、見渡しが良いです。		小杉 L
	丸子通公園 中原区丸子通2丁目		夏は夕方5時頃に幼児や子どもたちの遊ぶ姿を多く見かけます。明るくて清潔な感じも好印象。		丸子 B
	丸子通さくら公園 中原区丸子通1丁目		マンションに囲まれた静かな公園。買い物帰りにちょっと休むには良いかも。		丸子 C
上小田中	上小田中北公園 中原区上小田中1丁目		午前中は幼児が多く、広いスペースがあるので三輪車やちょっとしたボール遊びが楽しめます。日当たりもよく木陰もあるので、夏場はとても過ごしやすいです。		大戸 E
	上小田中西公園 中原区上小田中3丁目		通称NKKの公園として、いつも賑わっていて、広々としているので幼児用自転車を乗りに来るお子さんも多いです。トイレがないので来る前に済ましておくことが大事!!		大戸 B
	中神地公園 中原区上小田中6丁目		遊具がカラフルで目を引きまます。午前中は近くの保育園児も来ていますが、広いのでゆったり遊べます。		大戸 F
	上小田中公園 中原区上小田中6丁目		午前中は、よくゲートボールで使っているのので、午後が狙い目です。		大戸 G
	上小田中第2公園 中原区上小田中2丁目		住宅街の真ん中にある公園です。木陰で休むこともでき、遊具が多くおすすめです。		大戸 H
	上小田中第5公園 中原区上小田中2丁目		ブランコと滑り台が道路からよく見えるコンパクトにまとまった公園です。春にはウメやサクラがきれいです。		大戸 Y

マークの見方



砂場



滑り台



滑り台付き遊具



ブランコ



シーソー



乗り物(ユラユラ他)

[大戸P98、玉川P102]

	公園概要	遊具・設備など	この公園はこんなところ!	マップ
上小田中	上小田中つつじ公園 中原区上小田中7丁目		幼児向けの遊具がそろった中原街道とニケ領用水の間の住宅地にある公園です。車の通行が少ないので安全に遊べます。	大戸 Z
	上小田中第4公園 中原区上小田中1丁目		普段はゲートボールで汗を流すお年寄りの姿が多く見られます。桜の木が多いので、春はちょっとしたお花見もできます。	大戸 I
	上小田中1丁目公園 中原区上小田中1丁目		遊具が少ないので、ちょっと一休みといった感じです。	大戸 K
	上小田中南公園 中原区上小田中5丁目		南武線の電車を見学するのに良好な公園。子どもたちも大喜びです。	大戸 J
新城・下新城	下新城3丁目公園 中原区下新城3丁目		ツリー型のアスレチックは大きい子向き。午後は小学生が元気いっぱい遊んでいるので、乳幼児は午前の方が遊びやすいでしょう。花壇がきれいに手入れされています。	大戸 L
	新城第2公園 中原区下新城2丁目		静かな住宅街の中にあり好環境。乳幼児の利用率が高いです。車が入ってこれないので安心です。	大戸 M
	新城公園 中原区新城3丁目		この辺には他に大きな公園がないため、多くの親子がここに集合。木が多く春は桜が美しく、夏は木陰で遊びやすいです。 	大戸 C
	下新城まちかど公園 下新城3丁目		新城小学校の通学路に面した大きなクスノキが目印です。くねくねのジャングルジムやスプリング遊具などがあり、広くはありませんが遊びやすい公園です。	大戸 α
下沼部	下沼部公園 中原区下沼部		線路沿いなので南武線の電車がよく見えます。遊具は規格が大きく小学生向け。リニューアルされ、幼児から小学生まで楽しめます。 	玉川 H
	下沼部さくら公園 中原区下沼部		敷地が狭いので、歩き始めから1歳児の乳児向けです。	玉川 I
中丸子	中丸子神明公園 中原区中丸子		神社の境内なので木が多く夏は涼しいです。乳幼児には、木や木の葉、雑草、昆虫などに触れるチャンスも!!(社務所では子育てサロンが開かれています)	玉川 J

- 
ジャングルジム
- 
鉄棒
- 
アスレチック系
- 
トイレ
- 
水道
- 
公衆電話
- 
時計

[大戸P98、玉川P102]

	公園概要	遊具・設備など	この公園はこんなところ!	マップ
中丸子	中丸子第1公園 中原区中丸子		三角公園と呼ばれている三角形のこじんまりとした公園です。	玉川 K
	中丸子第2公園 中原区中丸子		砂場は使っていない時は保護シートあり。木立が少なく真夏はやや暑いかも…。	玉川 L
	中丸子公園 中原区中丸子	 令和2年にリニューアルしています。	固定遊具のある場所と、広く開放的な場所が分かれているため、落ち着いて遊ぶことができます。秋にはどんぐり拾いも楽しめますよ! 	玉川 C
	中丸子西町公園 中原区中丸子		新幹線が見えるので、子どもたちも大喜び!	玉川 M
	中丸子まるっこ公園 中原区中丸子		比較的新しい公園で、ぶら下がりなどの健康遊具もあります。午後は小学生が多く遊んでいます。 	玉川 N
宮内	宮内春日公園 中原区宮内4丁目		春日神社前の乳幼児向けの公園で、こじんまりとしています。	大戸 N
	宮内蔵前公園 中原区宮内3丁目		パンダとぞうの小さい子用の乗り物があり、小さい公園なので、赤ちゃん連れにおすすめです。目の前はバス通りで、近くにコンビニがあります。	大戸 O
	宮内南公園 中原区宮内2丁目		小さな公園で、春には桜の花がとてもきれいです。東急バス「宮内」バス停の目の前にあります。	大戸 P
	宮内3丁目公園 中原区宮内3丁目		マンションに囲まれているとても静かな公園で、日当たり良好です。パンダとコアラの乗り物があり、小さい子向けです。 	大戸 Q
	西宮内公園 中原区宮内1丁目		住宅地に囲まれた静かな公園です。周りは生垣で囲まれ、芝が生えています。すべり台はやや高めです。	大戸 R
	宮内公園 中原区宮内4丁目		午前は乳幼児、午後は園児がよく遊んでいます。見通しはいいですが、周りの柵はありません。遊具の種類も豊富、春は桜がきれいです。 	大戸 D

マークの見方



砂場



滑り台



滑り台付き遊具



ブランコ



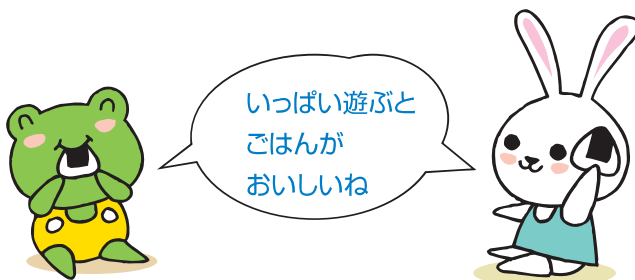
シーソー



乗り物(ユラユラ他)

[大戸P98、住吉P100]

	公園概要	遊具・設備など	この公園はこんなところ!	マップ
下小田中	下小田中3丁目公園 中原区下小田中3丁目		広くて明るいが、やや遊具が少ない。夏場などは日陰が多いので涼しく遊べます。午前中は乳幼児が多く、午後は小学生が多いでしょうか。なお、子どもたちの道路飛び出しは要注意。 	大戸 S
	下小田中上東公園 中原区下小田中2丁目		マンションの一角にある小さな公園です。敷地の半分近くがレンガで舗装されているので、子どもを遊ばせる時は転ばないように注意して下さい。 	大戸 T
	下小田中北島公園 中原区下小田中2丁目		午前中は乳幼児、午後は小学生の利用が多いです。近くに幼稚園があり、降園後、流れで遊びに来る場合も。 	大戸 U
	下小田中公園 中原区下小田中2丁目		午前中は乳幼児、午後は小学生、昼休みはサラリーマンの姿が多く見られます。トイレがないのが難点。 	大戸 V
	下小田中つばき公園 中原区下小田中2丁目		マンションの隣で、日当たりも良好です。 	大戸 W
	下小田中西ノ辺公園 中原区下小田中5丁目		マンション群の一角にできた新しい公園。遊具は少ないですが、小さい子どもの遊ぶ声でとてもにぎやかです。 	大戸 X
井田	住吉西公園 中原区井田中ノ町		広々とした公園です。木も沢山あってどんぐりも拾えます。 	住吉 F
	井田伊勢台公園 中原区井田3丁目		井田山頂上、バス道路に面した公園。北側からの景色は絶景!小杉のタワーはもちろん、天気の良い日は新宿まで一望できます。 	住吉 H



[住吉P100]

	公園概要	遊具・設備など	この公園はこんなところ!	マップ	
井田	井田公園 中原区井田1丁目	        	大きな公園で春は桜がきれいです。体操をしたりゲートボールを楽しんだり幅広い世代の方が利用しています。		住吉G
	井田こもれび公園 中原区井田3丁目	 	桜の大木に囲まれて春はお花見も楽しめます。木のチップが敷きつめられた所は、フワフワした踏み心地で小さな子どもたちが喜びそう!		住吉I
	井田さくらが丘公園 みはらし広場 中原区井田3丁目	   	住宅地の中から遊歩道が続く公園。井田山山頂にあるので道はなだらかで歩きやすいです。春は八重桜が見事!		住吉J
	井田さくらが丘公園 げんきの広場 中原区井田3丁目	    	日当たりがよく遊具が揃っています。見通しもよいので安心して遊べます。		住吉B
	井田杉山町北公園 中原区井田杉山町	     	遊具の下に柔らかい素材が敷いてあるので安心。ゴミ捨て場が目前にあり、ゴミ収集車が来ると小さい子どもが大喜びします。ボール遊びはキャッチボールコーナーで。		住吉K
	井田杉山町公園 中原区井田杉山町	      	午前は乳幼児、午後は小・中学生が学校帰りに遊びに来ることも。いつもきれいな印象です。		住吉L
	井田中ノ町北公園 中原区井田中ノ町	    	道路に面した公園ですが、車の通りが少ないので比較的安心。春には桜も楽しめます。保育園児も遊びに来ています。		住吉M
	井田中ノ町南公園 中原区井田中ノ町	 	入口はスロープで上り坂。商店街の近くで人通りが多い。午後になると小学生が遊びに来るので、午前中が穴場。		住吉N
	井田なかよし公園 中原区井田2丁目	 	井田病院横の急斜面を降りた右手にあります。小さな子どもが遊ぶにはちょうど良いです。		住吉O



公園はみんなで使う場所です。
ゆずり合って、仲良く楽しく
過ごそうね



マークの見方



砂場



滑り台



滑り台付き遊具



ブランコ



シーソー



乗り物(ユラユラ他)

[住吉P100]

	公園概要	遊具・設備など	この公園はこんなところ!	マップ
木月	木月大町公園 中原区木月大町	   	木が多いので夏は涼しく過ごせます。砂場にシート&屋根あり。	住吉 P
	木月公園 中原区木月3丁目	      	地域に親しまれている公園です。広々としていて木も多く、夏は涼しく過ごせます。	住吉 Q
	木月下町公園 中原区木月4丁目	     	広い公園ですが、目の前の道路は交通量が多いので気をつけて下さい。	住吉 R
	木月住吉北公園 中原区木月住吉町	  	公園の入口は藤棚になっていて、花の咲く季節は藤のアーチの下のベンチで一休みできるかも。	住吉 V
	木月住吉南公園 中原区木月住吉町	     	広場の部分と遊具の場所が区切られていて、小さい子どもには遊びやすいです。	住吉 W
	住吉子の神前公園 中原区木月住吉町	  	滑り台が小さめなので乳幼児に最適。狭いので、逆に見とおしが良く安心です。	住吉 X
	木月諏訪公園 中原区木月4丁目	    	砂場にシート&屋根があります。幼児向けの公園です。	住吉 S
	木月寺前公園 中原区木月4丁目	  	狭いですがきれいで清潔です。	住吉 T
	木月八幡公園 中原区木月4丁目	    	木がいっぱいに生い茂り、広いスペースはないですが、夏は涼しくて過ごしやすそう。午前は乳幼児、午後は小学生の利用率が高いです。砂場にシート&屋根あり。	住吉 U
西加瀬	西加瀬北公園 中原区西加瀬	  	令和2年3月にオープンした新しい公園です。	住吉 Y



ちょっとひといき♪

なかばらの
おでかけスポット

おさんぽに行こう!!



中原区内には親子で楽しめるスポットがいっぱい!外に出て親子で思いっきり楽しみませんか?

とにかく電車が大好きな子は…

元住吉駅改札前広場

次から次へと電車が迫ってきては足元を通り過ぎていく光景を、一面の大ガラスの前で眺めることができ、抱っここの赤ちゃんやよちよち歩きの子どもも釘づけになります。窓ガラスに顔をくっつけて、覗き込むように電車を見る子どもを、改札前広場に作られた小さなガーデンの中のベンチに座ってゆっくり待つこともできます。

(東横線・目黒線 元住吉駅改札を出て目の前)



走り回るのも電車もどちらも好きな子は…

丸子橋ピクニック広場

多摩川河川敷の丸子橋地区にある丸子橋ピクニック広場では、鉄橋を渡る東急線、JR線、新幹線を見送りながら、芝生の上を走り回ったり、足元に咲く花を愛でたり、テントウムシやダンゴムシなどを見つけたりして楽しむことができます。晴れた日にピクニックに出かけてみてはいかがでしょうか。

(新丸子駅から徒歩10分)



四季折々の花を楽しみながらのお散歩なら…

二ヶ領用水

二ヶ領用水は、宮内から平間駅の方へ、府中街道とほぼ平行に中原区を縦断している用水路です。1611年に完成してから、400年もの間川崎の農業や工業を支えてきました。現在では水路の両岸に遊歩道が整備され、用水沿いの道路は交通量も少なく、小さなお子さん連れのお散歩にぴったりのスポットです。ところどころ水路のすぐそばまで下りられるようになっていたり、いすに座って休憩できるところもあるので、お散歩がてらお弁当なんかも良いですね。運がよければ泳いでいるカルガモさんや亀さんに会えるかも!

(場所はまち歩きマップP96、98、100をご覧ください)

