

すくすくひろば (地域子育て支援センター)



地域子育て支援センターは令和8年4月から愛称が「すくすくひろば」になりました。0歳から就学前のお子さんと保護者の方が安心して利用できる場所です。いつでも気軽に立ち寄って遊んだり、子育て中の保護者同士でおしゃべりしたり、のんびり過ごせる場所です。

- ・相談できるよ……………子育てについて様々な相談に担当者が応じます。
- ・情報が得られるよ……………子育てに関する様々な情報が集められます。
- ・仲間が増えるよ……………仲間づくりや子育てサークルを支援します。
- ・遊べるよ……………お部屋やお庭で安全に遊べます。
- ・学べるよ……………子育てに関連する講座が開かれます。

対象：0歳から就学前のお子さんと保護者

市外局番(Q44)

なかはら

【マップP96⑮】

開所日時 月～金曜日、第2・第4土曜日
(祝日及び年末年始はお休み)
9:00～16:30
所在地 小杉陣屋町2-3-1
交通 (中原区保育・子育て総合支援センター内)
JR南武線「武蔵小杉」駅から徒歩13分
東急東横線「新丸子」駅から徒歩10分
電話 733-5122



「川崎市HP地域子育て支援センターなかはら」

スタッフから一言

中原区保育・子育て総合支援センターの2階にあり、吹き抜けの開放的な室内で木の温もりを感じながら親子でゆったり過ごせます。毎月「すやすや・ころころタイム」や「ババのトークタイム」「はじめてDAY」「つくってあそぼう」や子育て講座(歯の話、ベビーマッサージ他)も企画しています。体を動かせる「わんぱくスペース」の開放や「ランチタイム」も実施しています。保育士・看護師・栄養士による子育て相談もできますので、気軽に遊びにいらしてください。

と も

【マップP98①】

開所日時 月～金曜日(祝日及び年末年始、6/5、11/1、3/31はお休み)
9:30～16:00 (12:00～13:00除く)
所在地 下新城1-15-3
交通 (田園調布学園大学みらいこども園内)
JR南武線「武蔵中原」駅から徒歩12分
「武蔵新城」駅から徒歩8分
電話 751-9000



「みらいこども園HP」

スタッフから一言

窓が広くてお日さまがたくさん差し込むお部屋はピンク色の畳とソファで囲まれた“ホッ”とできる場所です。小さなお子さんと一緒に立ち寄って一息しませんか。園庭開放ではみらいこども園児との交流もできますので、お父さん・お母さん・おじいちゃん・おばあちゃんも気軽に遊びに来てください。

ちゃちゃ

【マップP96①】

開所日時 月～金曜日(祝日及び年末年始はお休み)
9:30～16:00
所在地 今井仲町5-31 Cha Cha Children Imai
交通 JR南武線・東急東横線「武蔵小杉」駅から徒歩11分、JR南武線「武蔵中原」駅から徒歩13分
電話 739-8551



「川崎市HP地域子育て支援センターちゃちゃ」

スタッフから一言

保育園の庭に面してある建物が、子育て支援センター「ちゃちゃ」です。室内には手づくりおもちゃや木のおもちゃを多く用意しています。月に一度、7ヶ月までのお子さんとおふれあいあそびをする「ひよこの日」を実施しています。みなさんの交流の場として「ちゃちゃ」に遊びにいらしてください。



虹・にじ

【マップP100①】

開所日時 月～金曜日
(祝日及び年末年始はお休み)
9:00～12:00 13:15～16:30
所在地 木月祇園町17-2
(すみよしのはら保育園内)
交通 東急東横線「元住吉」駅から徒歩5分
電話 411-6009



「川崎市HP地域子育て支援センター虹・にじ」

スタッフから一言

子育て支援センター「虹・にじ」は子育て中の親子が自由に遊んだり、ゆったりとくつろいだりできる場所です。お日さまのあたるウッドテラスと庭を設けています。「屋根のある公園」のように気軽にご利用いただければ願っています。また、スタッフがお話を聞いたり、関わったりする中で子育ての応援をさせていただきます。

すくすくひろば

市外局番(044)

おおと

【マップP98②】

開所日時 月・火・木曜日(年末年始はお休み)
9:30~12:30
所在地 上小田中2-24-1
(大戸こども文化センター内)
交通 JR南武線「武蔵中原」駅から徒歩10分
JR南武線「武蔵新城」駅から徒歩10分
電話 070-5454-1415



【川崎市HP地域子育て支援センター-おおと】

スタッフから一言

幼児ルームは暖かい陽が当たる 2 階にあります。広すぎないお部屋ですので利用者さん同士が話しやすいアットホームな雰囲気です。おもちゃ、手遊びや絵本の読み聞かせ、季節の工作などを通して親子で楽しい時間を過ごしてくださいね。育児の不安は先輩ママのスタッフにいつでもどうぞ。安心して過ごせる場ですので気軽に遊びにきてください。

ひらま

【マップP102①】

開所日時 火・木・金曜日(年末年始はお休み)
9:30~12:30
所在地 上平間1323
(平間こども文化センター内)
交通 バス停「上平間住宅前」から徒歩3分
JR南武線「平間」駅から徒歩10分
電話 080-7605-7295



【川崎市HP地域子育て支援センター-ひらま】

スタッフから一言

平間公園の中にあります。2 階の幼児ルームは広く、ねんねの赤ちゃんスペースがありますので安心して過ごせます。毎月季節の工作、おたんじょうびのお祝い、身体測定や楽しいイベントを計画しています。育児に困ったらスタッフにお気軽に声をかけてください。おもちゃ・絵本をたくさん用意してみなさんの来所をお待ちしています。

みやうち

【マップP98③】

開所日時 水・木・金曜日(年末年始はお休み)
9:30~12:30
所在地 宮内3-4-3
(宮内こども文化センター内)
交通 バス停「市民ミュージアム前」
から徒歩3分
電話 070-6459-2700



【川崎市HP地域子育て支援センター-みやうち】

スタッフから一言

等々力緑地のすぐそば、静かな住宅地にあります。日当たりの良いお部屋でお気に入りのおもちゃで遊んだり、絵本を読んだりゆったり過ごせます。毎月親子で楽しめるイベントも用意しています。月齢の低いお子さんも安心していらしてくださいね。心配なことや困ったことがあれば、いつでもスタッフにお声掛けください。

しんまるこ

【マップP104①】

開所日時 月・水・金曜日(年末年始はお休み)
9:30~12:30
所在地 新丸子町691-7
(新丸子こども文化センター内)
交通 東急東横線「新丸子」駅から徒歩3分
電話 070-3343-9880



【川崎市HP地域子育て支援センター-しんまるこ】

スタッフから一言

「しんまるこ」は、東急東横線新丸子駅の近くにありま。乳幼児専用のお部屋「まるまるの一む」は広く、ゆったりと過ごせます。おもちゃや絵本などがあり、手遊びや絵本の読み聞かせのお楽しみタイムもあります。スタッフも子育て中のお母さんですので、育児についての不安なことや困ったことがあったらいつでも気軽に声をかけてください。

にしかせ

【マップP100④】

開所日時 月・水・木曜日(年末年始はお休み)
9:30~12:30
所在地 西加瀬10-5
(西加瀬こども文化センター内)
交通 東急東横線「元住吉」駅から徒歩15分
JR 南武線「平間」駅から徒歩 20 分
バス停「刈宿」から徒歩1分
電話 080-3082-2407



【川崎市HP地域子育て支援センター-にしかせ】

スタッフから一言

手形・足形、身体測定いつでもできます。手作りの、記念日を祝う顔はめグッズや月齢の低いお子さんが持ちやすいおもちゃも揃えています。2 階にあるので、階段でお困りでしたらスタッフがお手伝いします。お気軽に電話してください。来所された親子さんに笑顔で帰ってもらえるよう、皆さんとの出会いを楽しみにお待ちしております。

保育所等に
遊びに来ませんか!

中原区の保育所等では、園庭開放を中心に
行事への参加や、園児との交流、専門職員の
講座なども行っています。

ぜひ、お近くの保育所に遊びに来てね!



講座やイベント

絵本の貸出

園庭開放

育児や離乳食
の相談

身体測定

乳児等通園支援事業
(こども誰でも通園制度)

など



●はじめての遊び場として、ぜひ気軽に遊びに来てください●

- ☑ふだん保育所等通ってなくても OK!
- ☑保育所等への入園希望がなくても OK!
- ☑「保育園ってどんなところ?」という方も大歓迎です!
- ☑お子さんと年齢の近いお友達の様子を知ったり、交流をもったり
できます!

「保育所等の地域子育て支援情報一覧」

こちらの二次元コードから地域子育て支援
をしている保育所等をチェックしてください!



なかはら子ネット通信



※詳しい日程については、各保育所にお問い合わせください。

※「なかはら子ネット通信」でも、毎月の日程を掲載していますので、ご覧ください。

※施設見学も受け付けています。必ず事前に施設へお問い合わせください。

開催が中止・変更・延期になる場合がありますので、事前に各園までご確認ください。

公立保育所に
あそびにおいてよ!

中原保育園・下小田中保育園・中丸子保育園

※開催が中止・変更・延期になる場合がありますので、事前に各園までご確認ください。

●※公立保育所P50参照、すくすくひろばP73参照



子育てなんでも聞いてみよう!

保育所の保育士、栄養士、看護師などの専門職が遊び、健康、食事、離乳食など、子育てに関わる悩みや不安にお答えします。保育所には発達相談支援コーディネーターもいます。一人で考え込まず、お気軽にご相談ください。

●受付時間：月～金曜日 9:30～17:00



相談方法について、詳しくはこちらから→



交流保育・親子でランチ

お子さんと同じくらいの年齢のクラスに入り一緒に遊ぶことができます。食事の前までの交流保育と活動後一緒に食事を食べる親子でランチがあります。保育士が子ども達に対応する様子を身近に見られます。育児相談も受け付けています。ぜひご参加ください!

貸し出し絵本

公立保育園とすくすくひろば なかはらはでは、自分で選んだ絵本を3冊、1週間まで借りることができます。好きな絵本を選んだり、保育士にアドバイスをきいたり、いろいろな絵本を読んで楽しんでください。

●貸出・返却時間：

【中原保育園・下小田中保育園・中丸子保育園】

平日・土曜日 10:00～15:00

【すくすくひろば なかはら】 平日 9:00～16:30

●貸出期間：1週間

ベビーカスルーで貸し出し絵本も

実施しています。詳しくはこちらから→



あそびの広場

未就学のお子さんと保護者を対象に「あそびの広場」を行っています。ふれあい遊びや身体測定、看護師による健康の話、栄養士による食事の話や育児に関する相談も行います。

●問合せ：区内公立保育所へ直接お問い合わせください

中原区保育・子育て総合支援センター

小杉陣屋町2-3-1 TEL.044-744-3288
開所時間：月～金8:30～17:00

開所時間

- 中原保育園 (月～土曜)7:00～20:00(延長保育時間 7:00～、～20:00)
- すくすくひろば なかはら (月～金曜)9:00～16:30

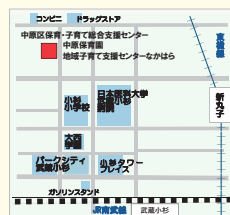
※第2・第4土曜日は開所しています。イベント等で開所時間が変更になることもあります。詳しくはお問い合わせください。

特徴

子育て中の家庭の支援や子ども関係施設との連携・人材育成など保育と子育ての総合的な支援をしています。保育士・看護師・栄養士など、子どもに関する専門職がいます。

主な事業

- 中原保育園(一時預かり保育事業)
- すくすくひろば なかはら(こども誰でも通園制度)
- 子育て・保育に関する相談



アクセス

- JR・東急 武蔵小杉駅 徒歩13分
- 東急東横線 新丸子駅 徒歩10分



中原市民館での子育て学習



「市民館」は区の生涯学習の拠点として、子どもから大人まで様々な市民が「集い、学び、活動する」ことができる社会教育施設です。

子育てをテーマとした学級・講座（保育付き）等もありますのでお気軽にご利用ください。

【中原市民館の主な子育て学習事業】（2026年度）

家庭・地域教育学級

子どもに寄り添いながら保護者の役割や家庭・地域の課題に関して学習を行っています。

市民自主学級・市民自主企画事業

地域や社会の課題について、市民からの企画提案に基づき、市民と市民館が協働で実施する事業です。子育て支援をテーマとした事業も実施しています。

家庭教育推進事業

①PTA家庭教育学級

子どもへの理解や保護者の役割及び家庭環境さらには地域課題をめぐる諸問題について学び、区内小学校PTA等の家庭教育学級を支援しています。

②くるるん子育て広場

出産をひかえていらっしゃる方や就学前の子を持つ保護者が子どもたちを見守りながら情報交換できる場所づくりを実施しています。（当日受付）

※実施日などの詳細は中原市民館HPをご参照ください。

③くるるん赤ちゃん広場

新生児から離乳期までの子育ての不安や疑問を軽減する場所づくりを実施しています。（事前申込制）

※実施日などの詳細は中原市民館HPをご参照ください。

児童室の保育グループ利用

市の事業や一般の利用申込がない場合、地域の自主的な保育グループがその活動のために保護者と子どもで児童室を単独利用することができます。（団体登録が必要です。登録および利用については下記までお問い合わせください。）

中原区地域教育会議

教育に関する区内のネットワークづくりや子どもの意見表明などを推進する「中原区地域教育会議」の活動を支援しています。

課題別連携事業

子育ておしゃべり広場ないう

就学前までの子どもを持つ保護者同士が交流し、情報交換できる場所づくりを実施しています。

【所在地】新丸子東3-1100-12【マップP104③】

【アクセス】JR南武線・東急東横線 武蔵小杉駅下車徒歩3分
パークシティ武蔵小杉ミッドスカイトワー1・2階

【開館時間】8:30～21:00（施設の利用は9:00～）

【休館日】第3月曜日（国民の休日と重なる場合は、その直後の休日でない日を休館します。）
年末年始（12月29日～1月3日）

※設備点検等のため臨時に閉館することがあります

● お問い合わせ先

中原市民館

TEL:044-433-7773

FAX:044-430-0132



「中原市民館HP」

読書のまち・かわさき

中原図書館



中原図書館は、小さなお子さんも楽しめる絵本や紙芝居のほか、保護者向けには、子育て支援コーナーを常設しています。また、特集展示や、おはなし会など、読書に親しんでいただける企画を行います。

【川崎市立図書館の主な活動】



名称	活動内容
おはなし会	絵本や紙芝居の読み聞かせ、素話（すばなし）、パネルシアターなどを 使った大きなおはなし会があります。詳しくはホームページをご確認ください。
対面朗読	視力に障がいのある方への対面朗読を行います。
貸出サポートサービス	障がいなどで来館が困難な方を対象に郵送による貸出サービスを行っています。 詳細は図書館に直接お問い合わせください。
団体貸出	区内を拠点とした団体やサークル等を対象に本の貸出を行っています。
有料宅配サービス	図書館ホームページ等からご予約いただいた図書資料を、宅配業者を通じて有料 (着払い)でご自宅にお届けするサービスです。詳しくはホームページをご覧ください。
自動車文庫	市内の各地域を回り、貸出を行います。日時などの詳細は、ホームページまたは宮前 図書館(TEL:888-3918)にお問い合わせください。

中原図書館の 「おはなし会」 について



● 乳幼児向け

偶数月の第3火曜日
10:10～10:30
10:45～11:05
(各回同一内容、当日9:45
から先着順に整理券配布)

● 幼児向け

毎週水曜日
15:00～15:30
毎月第2土曜日
11:00～11:20
(3歳以上、一人でお話を聞く
ことができるお子さんが対象)

● 小学生向け

毎月第2土曜日
11:30～12:00

● 小学生から大人向け

偶数月の第4土曜日
14:00～14:45

※祝日と重なる場合はお休みです。
※詳しくはホームページや電話で
ご確認ください。

貸出は 0歳からOK

貸出カードを作る時は、ご本人のお
名前、ご住所を確認できるもの(マ
イナンバーカードなど)をお持ちく
ださい。

かわさき 電子図書館

在住・在勤・在学の方で貸出カードを
お持ちの方は利用できます。詳細は
電子図書館ホームページをご覧く
ださい。

【所在地】 小杉町3-1301【マップP96⑥】

【アクセス】 JR南武線(北改札)・東急東横線(JR線方面改札)
武蔵小杉駅下車徒歩1分 駅前複合ビル 5・6階

【開館時間】 平日 9:30～21:00/土・日・祝日、12月28日 9:30～17:00

【休館日】 ○第3月曜日

※祝休日にあたる場合は開館し、当該日の直後の休日でない日
を休館とします

- 館内特別整理期間(蔵書点検など)
- 年末年始
- その他



読書のまち・かわさき

● お問い合わせ先

中原図書館

TEL:044-722-4932

FAX:044-733-7524

「川崎市立図書館HP」

かわさき電図書館の
HPはこちら



電子図書館HP

スポーツのまち・かわさき

東急ドレッセとどろきアリーナ

いい汗かこう さわやかスポーツライフ

東急ドレッセとどろきアリーナでは、様々なスポーツ教室を開催し、幼児から高齢の方まで、あらゆる世代の健康づくりをサポートしています。幼児と保護者対象の教室は、年間を通じてたくさんの教室を実施しています。普段の生活では体験できない様々な遊びに、子どもたちの目が輝き元気な声が飛び交っています。



【親子対象のスポーツ教室のご案内】

教室名／対象	教室の内容等	曜／開始時刻／受講料
親子スポーツ 3・4歳児と保護者	心身の成長が著しいこの時期に、親子で遊びながら体力と運動能力を高めていく教室です。フープ、とび箱、ボール・マットや平均台を使いながら、様々な身体感覚を体験します。(妊娠されている保護者様の参加はできません。)	火／9:30 (有料)
ベビーマッサージ& 産後ママケア 2か月～1歳3か月児と保護者	赤ちゃんの月齢に合った遊びやマッサージをし、ママには産後のボディケアに必要なヨガ風・ピラティス風・骨盤メンテナンス・有酸素エクササイズを行います。(妊娠されている保護者様の参加はできません。)	水／11:40 (有料)
よちよち赤ちゃんwith ママケア 1歳～2歳児と保護者	歩行への意欲が出てきた子どもたちにベビーマッサージ・リトミック・フィットネスを融合させ、運動能力を開花させます。ママは有酸素運動やボディメイクで体力向上を目指します。(妊娠されている保護者様の参加はできません。)	金／11:00 (有料)

◆申込方法…開催期間等の詳細はお問い合わせください。

【所在地】等々力1-3【マップP96⑦】

【開館時間】9:00～21:30

【アクセス】JR南武線 武蔵小杉駅北口1番のりばから市営バス約7分

(受付は20:30まで)

「とどろきアリーナ前」下車

【休館日】年末年始及び施設点検日

徒歩の場合：武蔵小杉駅から約25分、武蔵中原駅から約15分



● お問い合わせ先

東急ドレッセとどろきアリーナ

TEL:044-798-5000

FAX:044-798-5005



川崎とどろきパークHP



※情報は変更になる可能性があります。

HPまたはお電話にてお問い合わせください。