

風水害に備える！

避難行動マイタイムライン

とある3家族のタイムラインを参考に、ハザードマップで自宅周辺の洪水や土砂災害のリスクを確認しながら、いざという時に慌てず行動するためのマイタイムラインをつくりましょう。

マイタイムライン作成シートはここから



各鉄道会社が計画運休に...

お店からモノがなくなる!?

前日にはスーパーに食糧の買いだめや、水や食糧だけでなく生活必需品も手に入りづらい状況でした。



警戒レベル4で全員避難行動!

災害が発生するおそれが高いです。自宅のリスクや家族の状況に応じて避難先への避難や、建物内より安全な場所への移動をしてください。

緊急情報が発信されます



空メールを送信して受信登録

緊急避難メール(エリアメール)



東日本台風の場合

大型台風が関東地方へ接近する予報!



気象庁記者会見(早めの対策を呼びかけ)



ニュースでも繰り返し事前の対策を報道

大雨注意報

暴風警報

大雨警報

土砂災害、浸水、洪水警報

波浪警報

高潮警報

避難勧告(土砂災害・洪水)

川崎区に避難勧告(高潮)

多摩川(石巻水位観測所)

避難判断水位到達

冠氾危険水位到達

高津区(平瀬川下流部)に避難指示(緊急)

高津区・多摩区に避難指示(緊急)

川崎区・幸区・中原区に避難指示(緊急)

多摩川(田園調布(上)水位観測所)

避難判断水位到達

冠氾危険水位到達

最高水位到達

気象情報をこまめにチェック。ハザードマップも再確認。

日頃~3日前

2日前

前日

当日

守る家の場合

娘(1歳)がいる3人家族。犬を飼育。一軒家の自宅は、2階の床下まで浸水のリスクがある。

親戚の家へ



会社・保育園の対応を確認
ペットホテルに問い合わせる
実家に連絡
オムツ・粉ミルク・水を多めに買う

いつも遊ぶおもちゃを用意
大事なものを2階にあげる

保育園にお迎え

避難の前に、ブレーカーを落として、ガスの元栓をしめよう
避難完了!

実家に避難

避難完了!

雨が上がっても油断は禁物!

雨が止んだ後も、上流から流れてくる水で水位がさらに上昇したり、雨水で地盤がゆるみ、土砂災害が発生する可能性があります。今回の令和元年東日本台風の際にも、降雨のピークが過ぎた後に河川の水位が上昇したので、次のポイントに注意しながら適切な避難行動を取りましょう。

支え家の場合

70歳、一人暮らし。自宅(アパート1階)は浸水のリスクがある。近所に娘家族が住んでいる。

避難所へ



常備薬を確認
娘に電話する

状況によっては、早めの受診も考えよう
非常持出袋を用意

長靴は足を取られて危ない
動きやすい服装を準備する

お隣のおじさんにも声をかけよう
早めに避難所へ

避難完了!

急ぐと転倒の危険。早めに避難を開始しよう

備え家の場合

30代会社員。マンションの4階に住んでいる。2階の床下まで浸水のリスクがある。

自宅で待機



足りないものを買い足す

車を高台に移動
普段から少し多めに買って置き、使った分だけ買い足すことで、常に一定の備蓄をする方法(ローリングストック)がオススメ

飛びそうなものは家の中へ
携帯電話を充電

川の水位をこまめにチェック

避難完了!

物干竿をしよう



ハザードマップ

避難行動は自宅のリスクや家族の状況で違います。必ずハザードマップで確認しておきましょう。



防災豆知識

ライフライン(水・電気・ガス)が使えないとき

- 明かり
懐中電灯に小さくしゃべりしたレジ袋をかぶせる。
- トイレ
便器に便袋タイプの携帯トイレをかぶせて使用する。使用後は普通紙を巻く。
- お風呂
ウェットティッシュで体をふく。
- 歯磨き
液体ハミガキの使用。ガーゼやハンカチを指に巻き付けたる。