

時間がなくとも おいしく食べたい！ ～時短でつくる野菜レシピ～



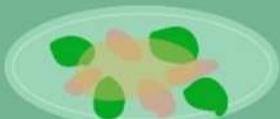
トマトのはちみつレモン漬け

①冷やしたミニトマト ②はちみつ…大さじ2 ③ ②の中に①を入れ
(食べたい量) を半分 レモン汁…大さじ1 混せたら完成！
に切る を容器に入れる



豚バラポン酢ピーマン

①ピーマンを半分 ② ①をちぎり、 ③ポン酢で
に切りレンジで フライパンで豚バラと 味付けし完成！
600W2分加熱する 炒める



▶レンチンで
苦味削減！

おいしく副菜を^{プラス}！