

時間がなくても おいしく食べたい！ ～時短でつくる野菜レシピ～



トマトのはちみつレモン漬け

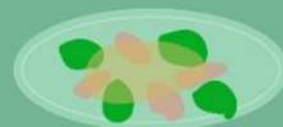
- ①冷やしたミニトマト ②はちみつ…大さじ2 ③ ②の中に①を入れ
(食べたい量)を半分 レモン汁…大さじ1 混ぜたら完成！
に切る を容器に入れる



豚バラポン酢ピーマン



- ①ピーマンを半分 ② ①をちぎり、 ③ポン酢で
に切りレンジで フライパンで豚バラと 味付けし完成！
600W2分加熱する 炒める



⇒レンジで
苦味削減！

おいしく副菜を^{プラス}！