

脂質

炭水化物

タンパク質

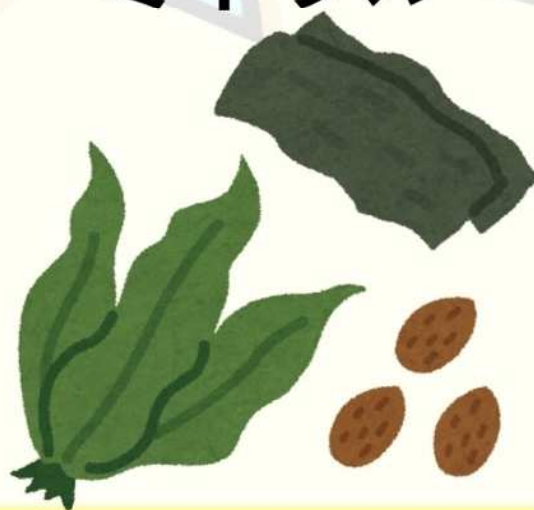


とれていませんか？

栄養 バランス

ビタミン

ミネラル



さまざまな食品を食べてバランスの取れた健康な食事を！

作製：神奈川県立新城高等学校家庭科部 × 中原区役所