

2026年6月17日

中原区SDCの皆様

## 中原区 SDC の皆さまへご相談とご報告

バナナ園グループで進行中の中原区における地域共創プロジェクト 各種概要

現在、バナナ園グループでは、地域・学生・企業・福祉関係者が一緒に関わられる企画を複数進めています。

「こんな関わり方ができそう」

「この人につないだら面白そう」

「一緒にやってみたい」

と思うものがあれば、ぜひお声がけください。

### 1. 狂言×多世代参画イベント「共に笑い、共に生きる狂言教室(タイトル仮)」

【日時・場所】

**2026年9月21日(月・祝)**

平和館 屋内広場



狂言教室詳細



昨年度

【内容(予定)】

- ・十世三宅藤九郎先生含む、和泉流による狂言
- ・狂言体験
- ・学生参加企画
- ・地域との交流

【テーマ】

- ・多世代参画/多世代交流/地域共生
- ・文化芸術×福祉
- ・キャリアアンドケアデザイン
- ・笑い/呼吸/認知症予防～ケア

【こんな方とつながりたい】

- ・地域活動者(すでに始めている方～これから始めたい方)
- ・学生、教育関係者
- ・社会課題に関心のある方
- ・狂言/伝統芸能に興味のある方
- ・その他

## 2. 毎年恒例認知症予防イベント「運動と歌で認知症予防 SHOW」

【日時・場所】

**2026年11月20日(金)**

エポックなかはら 大ホール

【内容】

認知症予防をテーマに、

運動(バナトレ)/音楽療法/医療/介護

を組み合わせた参加型イベント。例年は元ロス・インディオスの方によるライブも開催。



バナトレ詳細



音楽療法詳細



昨年度

【こんな方とつながりたい】

- ・地域活動者(すでに始めている方～これから始めたい方)
- ・学生、教育関係者
- ・社会課題に関心のある方
- ・運動/音楽の持つ力に興味がある方
- ・その他

## 3. 法政大学との地域共創(ご報告)

現在、法政大学アメリカンフットボール部との連携を検討中です。

可能性として、

- ・イベントへの参画
- ・学生と入居者様～職員との、バナトレを利用した交流
- ・スポーツと福祉の接続
- ・コンディショニングの実施

などを模索しています。

## 4. バナナ園グループとして相談したいこと

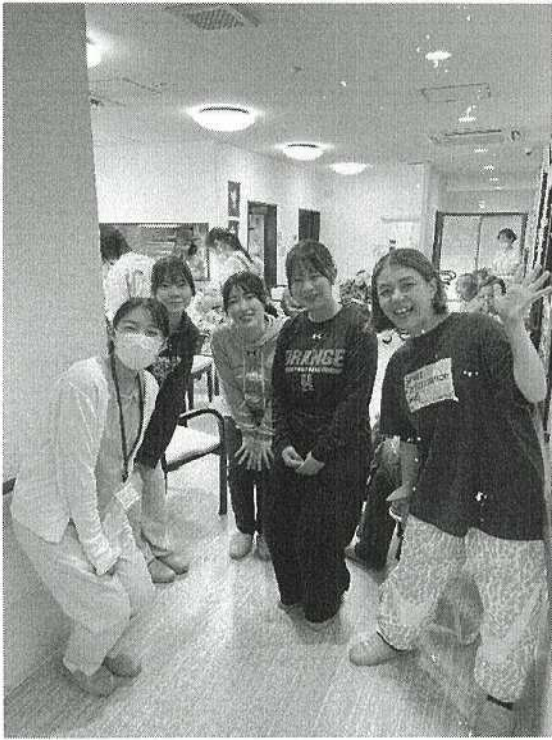
「地域の中で活動している人たちがやりたいこと、やれることでつながることで、新しい取り組みが生まれる」

と考えています。

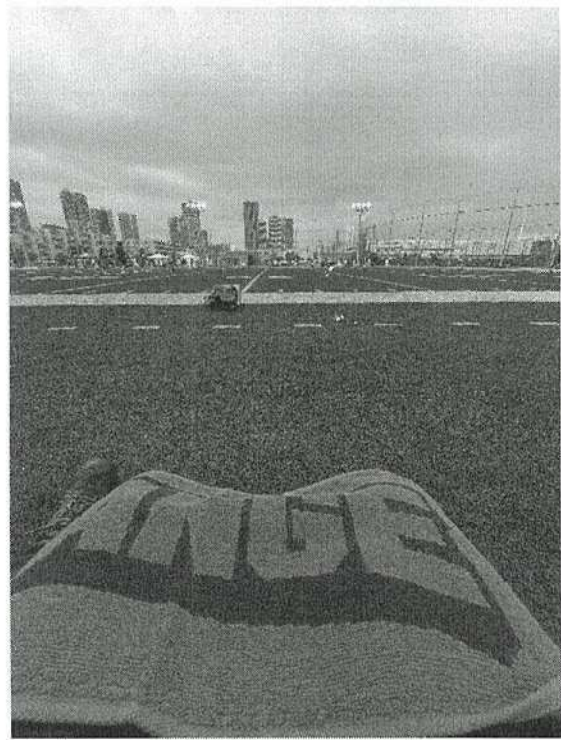
そのため、

- ・協力してくれそうな人がいる
  - ・こんな団体がある
  - ・こんな形なら SDC として関われる
- といったご意見をいただくと嬉しいです。

別途情報共有の場(Slack 等)を設け、詳細共有予定です。



のんびりーす等々カにてバナトレ見学  
(法制アメフト部様+地域包括こだなか様)



試合観戦  
法制大学グラウンドにて



新丸子・武蔵小杉エリアのちいさな古民家アトリエ

# RENT-m

シェアスペース&ギャラリー

心地よい光が差し込む4~6人席シェアスペースと  
スタイルに合わせられるギャラリーがある〈ちいさなアトリエ〉



東急東横線「新丸子駅」徒歩2分 / JR南武線「武蔵小杉駅」北口 徒歩5分

## RENT-m Exterior



木の温もり溢れる開放的なウッドデッキスペース

## RENT-m Interiors



高い天井と優しい光に包まれる、心地よいアトリエ空間

## RENT-m (レント・エム) へようこそ

新丸子と武蔵小杉のまちなかに、手仕事の温もりやアートに触れ合える小さな拠点ができました。  
「新しい趣味を見つけたい」「地域のお友達と心地よく繋がりたい」「お教室を開いてみたい」  
そんな一人ひとりのライフスタイルや想いに寄り添う、あたたかく優しい空間です。

▼毎日を愛おしく彩る、講座・ワークショップの詳細は裏面へ

ここに来れば誰かがいて 誰かと一緒にいられるだけで 心が幸せと思える場所

## RENT-m

シェアスペース&ギャラリー

open/9:00-19:00 定休日/不定休

住所/神奈川県川崎市中原区新丸子東1-983-1

web/<https://lit.link/rentm>

mail: [rent.m2026@gmail.com](mailto:rent.m2026@gmail.com)



# 毎日を愛おしく彩る、体験ラインアップ

## 🍀 心と暮らし

### \*アーティフィシャルフラワー

美しいお花と風水学を学び、お家にも幸運を呼び込むインテリアを。運氣も気分も高まる人気の講座。

### \*アロマハンドマッサージ

心地よい香りに包まれて、日々のがんばりを優しく解ける至福のセルフケア。

### \*指ヨガ レッスン

手をもみほぐすことで体全体がポカポカに。いつでもできるお手軽健康法です。

### \*体に優しいお茶・お料理

心と体にじんわり染みる美味しい学び。毎日の食卓がちょっと愛しくなります。



## 🎨 アートと手仕事の世界

### \*ゼンタングルアート

簡単なパターンを繰り返すだけで美しい絵が完成。心がスッキリと整うマインドフルネス体験。

### \*サンキャッチャー作り

光を浴びてキラキラ輝くクリスタルガラス。お部屋に虹の光を広げ、空間と心を浄化する大人気の手仕事講座！

### \*パラコードクラフト

カラフルで丈夫な紐を結んで、オシャレなキーリングやバッグのストラップ、愛犬の首輪を手作り！

### \*筆文字アート講座

型にとらわれず、のびのびと自分の心をオシャレな文字で表現。大切な人にメッセージとして贈りたくなる、温かい言葉を形にします

### \*水彩色鉛筆レッスン

色鉛筆の手軽さと、水彩画のような優しいグラデーションを同時に楽しめるアート。描く時間そのものが愛おしい宝物に変わります。

## 😊 親子で育む愛おしい記録

### \*お子さまの手足形アート

あっという間に大きくなる子ども「今」を、愛らしいアート作品として残します。

### \*親子のアートワーク

のびのびと感性を育てる楽しさを。親子で一緒に笑顔になれる豊かな時間。

### \*優しいベビーマッサージ

肌と肌で触れ合う、赤ちゃんともママ・パパの最高のスキンシップタイム。

### \*あたたかい編み物

一針一針おしゃべりを楽しみながら、世界にひとつだけの作品づくりを。

### \*暮らしを彩る染め物体験

アクリル素材から天然素材などを使ってオリジナルアクリルチャーム、トートバッグ、手ぬぐい作り。色の変化にワクワクする特別体験！

## あなたの作品が街と出会う

### レンタルギャラリー展示（個展・グループ展・作品展）

作りためた作品を街の中へ羽ばたかせませんか？

《温もり溢れる展示空間》高い天井と優しい光が包む、アトリエ風の展示スペースです。

☆初めての方もディスプレイから一緒にサポートします。

☆対象：絵画・イラスト・手芸・写真など

## 講座・ワークショップなどを開きたい！

### ▶ 〈先生・クリエイター〉大募集

「自分の技術を教えた」「地元の生徒さんと出会いたい」そんなあなたの一步を応援します！

★集客や告知も、当店HPやSNSや地域ネットワークでサポート致します

RENT-m シェアスペース&ギャラリー

open/9:00-19:00 定休日/不定休

住所/神奈川県川崎市中区新丸子東1-983-1

web/https://lit.link/rentm

mail: rent.m2026@gmail.com

HP



Instagram



音楽を楽しみながら社会課題に向き合うひととき

# POWER TO THE PEOPLE

Tetsu-on Salon

vol.5

それでも民主主義を信じる

手放すのか、選び続けるのか！。

日本の、世界の民主政治が大きく揺れている。人口減少、安全保障、そして排外主義の台頭。果たして私たちの社会はどこへ向かうのか？ 政治学を牽引してきた第一人者が、混迷する政治情勢をていねいに読み解き、未来への展望を示す。

Talk

宇野重規



音楽サロン

南條 由起 (ヴァイオリン)



大島 路子 (ヴィオラ)

2026年 6月 21日 (日) 開演 15:00 (14:30 開場 18:00 終了予定)

全席自由

参加費 (当日清算)

2,500円

Under25 1,000円

※お支払いは当日、現金のみにて承ります  
※内容は、大人向けです。  
未就学児のご入場は事前にご相談ください。

# 川崎市国際交流センター

## レセプションルーム

川崎市中原区木月祇園町2-2

# POWER TO THE PEOPLE - それでも民主主義を信じる -

## タイムテーブル

15:00~15:30	音楽サロン1
15:30~16:30	宇野先生のお話
16:30~16:40	休憩
16:40~16:50	音楽サロン2
16:50~17:50	ワークショップ
17:50~	クロージング

## 演奏予定曲 順不同

ヴァイオリンとヴィオラのための二重奏曲ト長調K.423 より (モーツァルト)  
鳥の歌(カタルーニャ民謡)  
インベンションより(バッハ)  
冬の旅より(シューベルト)  
ルーマニア民族舞曲(バルトーク)  
ロメオとジュリエットより(プロコフィエフ)  
ほか

## 出演者プロフィール

### 宇野重規 (うの・しげき)

1967年東京都生まれ。東京大学法学部卒業。東京大学大学院法学政治学研究所博士課程修了。博士(法学)。千葉大学法経学部助教授などを経て、東京大学社会科学研究所教授。2024年より同所所長。専門は政治思想史・政治哲学。おもな著書に『政治哲学へ 現代フランスとの対話』(渋沢・クロード賞特別賞、東京大学出版会)、『トクヴィル 平等と不平等の理論家』(サントリー学芸賞、講談社学術文庫)、『<私>時代のデモクラシー』(岩波新書)、『民主主義のつくり方』(筑摩選書)、『保守主義とは何か』『実験の民主主義』(ともに中公新書)、『民主主義とは何か』(石橋湛山賞、講談社現代新書)など多数。

### 南條 由起 (なんじょう・ゆき) ヴァイオリン

やさしさと癒し、情熱を祈り奏で、心の光を繋ぐ演奏を磨き続ける。包摂的な音楽体験活動を設計し、STEAM教育や探究プログラム開発・社会課題の解決にも携わる。被災地や医療・福祉など、特別なケアが求められる場に特化した音楽プログラムや、趣向を凝らした音楽サロンも好評。東京藝術大学附属高校、同大学卒業後、大学院在学中に渡英。奨学金を受けて英国王立音楽院大学院修了。Outstanding Performanceの評価と最高位DipRAM称号を拝受。留学中、Sir Colin Davisの指揮のもとコンサートマスターを務めた。オーディションを経てロンドン交響楽団で研鑽を積み、帰国後、東京藝術大学大学院を修了。かながわ音楽コンクール第1位、県知事賞ほか受賞歴多数。神奈川フィルなどと協奏曲を共演。ソロや室内楽、オーケストラのゲスト首席奏者として、多彩なジャンルの演奏活動・録音収録に携わる。東京藝大などの教育機関、行政プロジェクト、人材育成研修などでゲスト講師として登壇。日本音楽教育学会正会員、英国エルガー協会、RMAJ、社会構想大学院大学社会教育士会 各会員。社会教育士、認定WSDマスター。

### 大島 路子 (おおしま・みちこ) ヴィオラ

桐朋学園大学を卒業後、イーストマン音楽院にてパフォーマーズ・サーティフィケートを受賞。その後ニューヨークのカサット弦楽四重奏団のメンバーとして14年の間、全米各地、欧州、日本などで演奏活動を続けた。ベートーヴェンのクアルテット全曲演奏をパッファローのNY州立大で二年間担当、またアメリカの現代作品を中心とした17枚のCDを録音。現在は東京を拠点に室内楽を中心とした活動をしている。リトルクラシックin川崎のメンバーとして川崎市内の学校や福祉施設で即興を含む数々の子供向けプログラムを実施。カントゥス・クアルテット、チェンバーソロイスト神奈川、ヴィルトゥオーゾ横浜、日本橋カルテットのメンバー。桐朋学園大学ではキャリアデザイン講師を務めると共に、キャリア支援センターにて若手のサポートにもあたっている。「ティーチング・アーティスト 音楽の世界に導く職業」(エリック・ブース著 2016年水曜社刊)「音楽で世界を変える ~よりよい世界をかたちづくるティーチング・アーティストとその役割」(エリック・ブース著 2024年スタイルノート刊)共訳。

## お申込み・お問い合わせ



チケットお申込みはこちら  
<https://tetsuon5.peatix.com/>

※内容は、大人向けです。  
未就学児のご入場は事前にご相談ください。

TETSU-ON SALON 横井史恵

Mail:tetsuonsalon@gmail.com

TEL・FAX:044(733)5547 / Mobile:090(8560)5410

〒211-0006 川崎市中原區 丸子通2-675-12

## 会場 アクセス

## 川崎市国際交流センター レセプションルーム

川崎市中原區木月祇園町2-2

東急東横線・東急目黒線「元住吉駅」下車徒歩12分



認知症に関心がある人の居場所

全世代参加型 おれんじカフェ

# まるこ語り場 オープン!



コーヒーを飲みながら語り合いませんか?

開催  
日程

毎月原則

第1土曜日 14:00~16:00

参加料

100円



第8回

令和8年

7/4

土

ヤングケアラーへの想い

第9回

令和8年

8/1

土

漢方と認知症

第10回

令和8年

9/5

土

口腔ケアと認知症予防



かわさき@相続・終活カフェ

しんまるcoffee



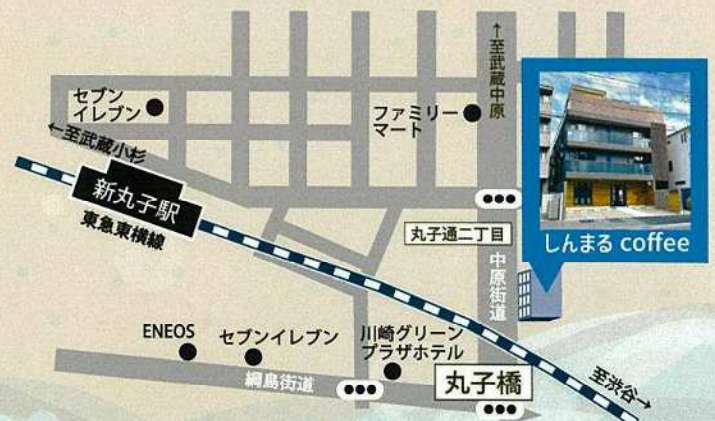
運営事務局：(株)ラックコンサルタント

044-711-6551 山本

● 住所：〒211-0006 川崎市中原区丸子通 2-456-2

● アクセス：東急東横線「新丸子駅」より徒歩8分

※お車での来場はご遠慮ください



しんまるコーヒー

検索



新丸子つまみくいゼミ

第2回

# まちの文化祭



今年も  
やります!

つくる・つながる・たのしむ、まちの文化!

## 参加店&企業&個人 募集中!

— “ やってみたい ” を、このまちで —

オリジナル  
グッズをもらえる!

お店を  
知ってもらえる!

### まちの文化祭 イベント一覧

まちに  
仲間が増える!

商品券で  
ちょっとお得に!



作品展示



ダンス発表



スタンプラリー



プレミアム商品券



ゼミ(セミナー)

2025年に引き続き、第2回「まちの文化祭」を実施します。お店や企業だけでなく、個人事業主や一般のお客様の趣味活も大歓迎!

**30分だけ、小さな展示、だけでもOK!**

予定外の企画案、サポーターも募集中!

楽しいことやりたい方、ご参加お待ちしております。

2025年の「まちの文化祭」の開催内容はこちらからご覧いただけます。

今年はずっともっと柔軟に楽しいイベントにするつもりです。お楽しみに!

イベント会期

2026年10月17日～11月15日

参加受付目処:6月30日まで

主催:新丸子路地裏連合  
後援:神奈川県、川崎市(予定)  
補助金:神奈川県(予定)と川崎市の商店街魅力アップ補助金



企画内容はみなさまのご要望をうかがいながら調整して進めます！

## 「まちの文化祭」とは？

学園祭ノリで楽しむ、まちを舞台に開催した「文化祭」です。

▷ちいさいことから始める！

- ・趣味の発表
- ・地域に関わる
- ・お店を知ってもらう
- ・サークル活動の広報
- ・受験に使えるガクチカ活動

▷スタンプラリー

- ・つまみさんのスタンプラリーが復活！

▷プレミアム商品券

- ・商店会以外の方も参加可！

※ポスター、冊子、イベントカード、WEB、SNSで告知します。  
※オリジナル商品・サービスのための「つまみさんロゴマーク」を無償提供！  
※ボランティア、協力者にはつまみさんグッズプレゼント！



たのしい♪

## どこでできる？ 場所借りは？

新丸子駅と向河原駅周辺で実施します。

- お店や会社の中
- 新丸子西口駅前広場
- 近隣小学校（上丸子・西丸子・小杉）
- レンタルスペース

※展示（壁）・開催スペースを提供できるお店を募集しています。



わくわく

## 最新情報をお届け！

# 文化祭エントリー登録 をお願いします！

メールアドレスと名前で登録完了！

ハンドルネームでもokです。

出店・イベント開催希望、検討中、サポーターやってみ  
たい、お客様、気になるだけでもどうぞ！



右のQRコードで「エントリーフォーム」が開きます▷▷



考え中…

## 各種ご要望・疑問点のお問い合わせは？

新丸子路地裏連合

代表：久門 易

TEL : 044-433-7212 mail: kumon@dowjow.com

渉外担当：しょうこ、森



二セモノ注意！

ヘッダー画像の「つまみさん」  
以外は、AIが作った二セモノ  
です。ご注意ください。正式キヤ  
ラクターは後日発表します！



がんばるぞ！

第197回

# 中原区役所

Nakaharakuyakusho Concert

# コンサート

入場無料  
・  
申込不要

## 川崎市消防音楽隊

2026. **6.24** **水** **開演 12:10** 開場 11:40・終演予定 12:50

中原市民館 2階 多目的ホール



**プログラム(予定)** 吹奏楽による「ドラゴンクエストIV」より『序曲』、Disney on Parade ほか

定員: 300名程度(当日先着順)

●会場内での写真撮影、録音・録画は行えません。 ●出演者・プログラムは変更となる場合があります。

主催: 中原区役所 協力: 川崎市消防局

後援: 「音楽のまち・かわさき」推進協議会

お問合せ

中原区役所地域振興課

TEL:044-744-3324 FAX:044-744-3346

コンサートの  
HPはコチラ!



## ● 出演者プロフィール

### 川崎市消防音楽隊

川崎市消防音楽隊は、音楽を通じて火災予防を呼びかけ「生命を守り生き生きと暮らすことができるまちづくり」を目指しています。

昨年からSNSで火災予防や応急処置に関する情報を発信しています。川崎市消防局公式SNSを是非、フォローしてください！



川崎市消防局  
公式SNSはコチラ!



## ● 会場案内



コンサート会場は  
2階 多目的ホールです

### 中原市民館

〒211-0004

神奈川県川崎市

中原区新丸子東3丁目1100番地12

パークシティ武蔵小杉

ミッドスカイトワー1・2階



JR・東急 各線  
「武蔵小杉」駅から

- JR南武線 北改札(南武線口)・東口より徒歩3分
- JR横須賀線 新南改札(横須賀線口)より徒歩4分
- 東急各線 正面改札より徒歩3分、南口改札より徒歩4分



川崎市バス・  
東急バス

- 「小杉駅」下車 (南武線北口)徒歩4分
- 「横須賀線小杉駅」下車 (横須賀線口)徒歩4分

第22回中原市民活動の集い

# ながはらっぽ祭り

2026年  
7月19日(日)  
10時 - 16時

今日の出会い 明日の仲間



川崎フロンターレの  
マスコット「ふうんが」  
来場予定……!

©KAWASAKI FRONTALE

中原区子育で  
イメージキャラクター  
「まことケロ」  
エコ推進大使ロジちゃん  
中原パルも  
遊びにくさー!



## 市民活動団体の パネル展示

グランツリー武蔵小杉  
2階吹き抜け通路

7月7日(土) ~ 19日(日)

プレゼントもあるよ!

## シールラリー

当日会場をまわって  
シールを集めて  
プレゼントをもらおう!

## みんなおいでよ!! ながはらっぽ祭りとは

中原区で活動する市民活動団体などが、日ごろの活動の発表や活動にちなんだ楽しい催しを実施します。



くわしくはこちら



※公共交通機関をご利用のうえ、お越しく下さい。

メイン会場

中原市民館・  
かわさき市民活動センター  
【新丸子東 3-1100-12】

パネル展示会場

グランツリー武蔵小杉  
【新丸子東 3-1135-1】

問い合わせ

中原区役所地域振興課まちづくり推進係  
Tel:044-744-3324



ボランティア  
バルーンアーティスト  
「まこプー」さんがやってくる!  
小学生以下のお子様  
にバルーンをプレゼント♪

※先着順  
(数に限りがあります)

主催：中原市民活動の集い実行委員会・中原区役所 協力：かわさきキャラ着ぐるみ隊/株式会社川崎フロンターレ/バルーンアーティストまこプー  
※会場内では川崎市等が動画を撮影し、事業広報等で使用する場合がございます。イベントに参加いただいた方のお顔が映り込むことがありますので、あらかじめご了承ください。



# なかはらっぱ祭り 企画一覧

会場：中原市民館 1F・2F

## 当日参加可 体験（ワークショップ）

特別企画	中原区役所 危機管理担当	あそんで学ぼう！ -“今”できる災害への備え-	市民ギャラリー
	まちづくり推進委員会 ゆかりの会	むかし遊びとなかはら良いトコ 「ここはどこ？」クイズ かざぐるま材料費：¥100/1回	市民活動センター フリースペース
	ブリティッシュ・カウンシル (英国の公的な英語教育機関)	世界基準の英語に触れよう！	市民活動センター 会議室A
	健康サークル	姿勢のプロがあなたの姿勢を 無料でチェックします！	体育室
	保育ボランティアグループ にじの会	にじのひろば@なかはらっぱ祭り	児童室
全	Lana Hawaiian Quilt	ハワイアンキルト展示 トロピカルフラワーストラップ作り 材料費：¥500	会議室2
	かわさきハワイアン フェスティバル実行委員会	折り紙レイ無料レッスン	会議室2
日	おもしろ科学かわさき	おもしろ簡単工作・ 楽しい科学体験実験	実習室
	神奈川「三者の会」	飛んだ跳んだストロー蜻蛉 <sup>トンボ</sup>	実習室
	CCなかはら・地球に いいことプロジェクト	遊ぼう、地球温暖化ゲーム!!	実習室
	川崎地域エネルギー 市民協議会	麻生市民館発電所の紹介、 世界の気候変動から遊ぼう	会議室3・4
	楽健書道会	筆を持ってみませんか	会議室3・4
	言語交流研究所 ヒッポファミリークラブ	世界のことばで遊ぼう	視聴覚室
10:00 13:00	4丁目のしまさん	そのタンパク質量足りていますか？	体育室
10:00 13:00	NPO法人あかね	音と歌のパレード工房	音楽室
10:00 13:00	ハッピー☆すまいる	親子で元気になるひろば	児童室
13:00 16:00	音楽ボランティアグループ Lilu	Liluのメンバーと 昭和歌謡を楽しもう!!	音楽室
13:30 16:00	食生活改善推進員 連絡協議会(中原地区)	はじめよう!バクッと骨コツ習慣 (骨密度測定あり)	料理室

## ホールにあつまれ

ホール

10:00 10:25	武蔵小杉ファミリー ウィンドオーケストラ	赤ちゃんが泣いても大丈夫! 親子コンサート
10:30 11:00	フラレイマカマエ	こどもから大人、シニアチームによる フラダンス。Let's enjoy HULA!
11:05 11:35	氣功、楊名時太極拳木月	楊名時太極拳 24式、太極の華。
11:40 12:10	ゴスペルコーラス スローヴォイス	天使のラブソング♪
12:30 13:00	特別企画 L'ami Saxophone Quartet	フェスタサマーミュージック KAWASAKI スタートアップ!コンサート presents L'ami Saxophone Quartet スペシャル・ライブ! [・アンダー・ザ・シー/A.メンケン(arr.石川亮太) ・ライラック/大森元貴(arr.Shino)]
13:05 13:35	オカリナアンサンブル KuMu	優しい音色のオカリナアンサンブル
13:40 14:05	川崎吟友会 中原・鹿島田教場	詩吟の披露
14:10 14:40	中原区文化協会	花みずぎによるコーラス
14:45 15:15	In Unity 実行委員会	①プリリアントスターズ☆マゴスペル LIVE ②ヴィクトリアアカデミー LIVE
15:25 15:55	武蔵小杉フルート オーケストラ	武蔵小杉フルートオーケストラ with キッズフルートアンサンブルによる名曲コンサート ちびっ子指揮者コーナー!!指揮に挑戦してみよう!

## 作品展示・上映

全日	中原区文化協会	機関紙・作品の展示、 書道体験	会議室1
全日	おひさまフェス× 星空上映会 in かわさき	おひさまフェス写真展と パワーポイントでの紹介	会議室3・4
全日	フクシマを忘れない会	「能登、軍艦島、そしてフクシマ」 写真展、スライドショーによる フクシマの現状展示	会議室3・4
10:00 13:00	等々力緑地を守る会	緑地の写真展示・ スライド上映	会議室3・4

## 市民活動紹介コーナー

市民ギャラリー

NPO 法人あかね | NGO 外反母趾研究会 | 氣功、楊名時太極拳木月 | 言語交流研究所ヒッポファミリークラブ | CCなかはら・地球にいいことプロジェクト | 東京第四友の会小杉方面 | 中原市民館サークル連絡会 | プリティッシュ・カウンシル | みんなのえんがわ (五十音順)

## 事前予約制 体験（ワークショップ）

全日	体育室	①11:30- ②14:00-	会議室2
NGO外反母趾研究会		かわさきハワイアンフェスティバル実行委員会	
医療従事者による身体バランス検査と 足のトラブル相談会		婦人科医師による無料講座 ～ライフステージ別・徹底解説! 女性の心身を守る「守護神」知識	
先着20名・空きがあれば当日参加OK 参加費：¥1,000/1人		先着20名/各回・ 空きがあれば当日参加OK	
5月29日(金)～申し込みはこちら		5月29日(金)～申し込みはこちら	

## 当日先着 体験（ワークショップ）

10:00-11:30	料理室
東京第四友の会小杉方面	
親子で楽しい手づくりクッキング メニュー：豆腐しらすたま団子 持ち物：①エプロン②三角巾 ③こどもスリッパもしくは上履き	
保護者と子ども：当日先着20組(1組上限4人)	
受付開始時間：10:00～ 参加費：¥200/1人	

## 市民活動団体のパネル展示

7月7日㊦～19日㊧

グランツリー武蔵小杉2階吹き抜け通路

In Unity 実行委員会 | NPO 法人あかね | オカリナアンサンブル KuMu | おひさまフェス×星空上映会 in かわさき | 音楽ボランティアグループ Lilu (リル) | NGO 外反母趾研究会 | 神奈川『三者の会』 | 川崎吟友会 中原・鹿島田教場 | 川崎市食生活改善推進員連絡協議会(中原地区) | 川崎地域エネルギー市民協議会 | かわさきハワイアンフェスティバル実行委員会 | NPO 法人カワサキミュージックキャスト | 氣功、楊名時太極拳木月 | 健康サークル | 言語交流研究所ヒッポファミリークラブ | CCなかはら・地球にいいことプロジェクト | 住吉・今井九条の会 | 東京第四友の会小杉方面 | 等々力緑地を守る会 | 中原区文化協会 | なかはら散策ガイドの会 | 中原市民館サークル連絡会 | ハッピー☆すまいる | フクシマを忘れない会 | フラレイマカマエ | プリティッシュ・カウンシル (英国の公的な英語教育機関) | 保育ボランティアグループにじの会 | 法政時計塔校舎存続 (保存) 運動協議会 | まちづくり推進委員会ゆかりの会 | みんなのえんがわ | 武蔵小杉ファミリーウィンドオーケストラ | 武蔵小杉フルートオーケストラ | Lana Hawaiian Quilt (五十音順)



令和8年度

富士通レッドウェーブ

小学生  
集まれ!

# バスケットボール教室



©Fujitsu

🏀 **選手**が直接レッスン!

🏀 **選手と一緒に記念撮影!**

🏀 **事前に寄せられた質問に選手が答えます!**

開催日時

令和8年**7月25日**(土)

10:00~12:00 (受付は9:30~)

開催場所

東急ドレッセとどろきアリーナ  
サブアリーナ(川崎市中原区等々力1-3)

- 申込対象・募集人数：市内在住・在学の小学生100名(※応用コースは小学4年生以上)※中原区民優先枠あり
- 申込締切：令和8年6月30日(火) ● 参加費：100円(保険料・当日のケガのみ対応)
- 申込方法：お申し込み専用フォームにてお申し込みください。

## 【お問い合わせ】

・ NPO法人高津総合型スポーツクラブSELF  
☎ 044-813-6531

・ 中原区役所地域振興課地域スポーツ推進担当  
☎ 044-744-3323

主催：中原区役所 協力：富士通株式会社 運営：高津総合型スポーツクラブSELF

お申し込み専用 ▶▶▶  
フォームQR



詳細は裏面をご覧ください→



# 教室参加者大募集！

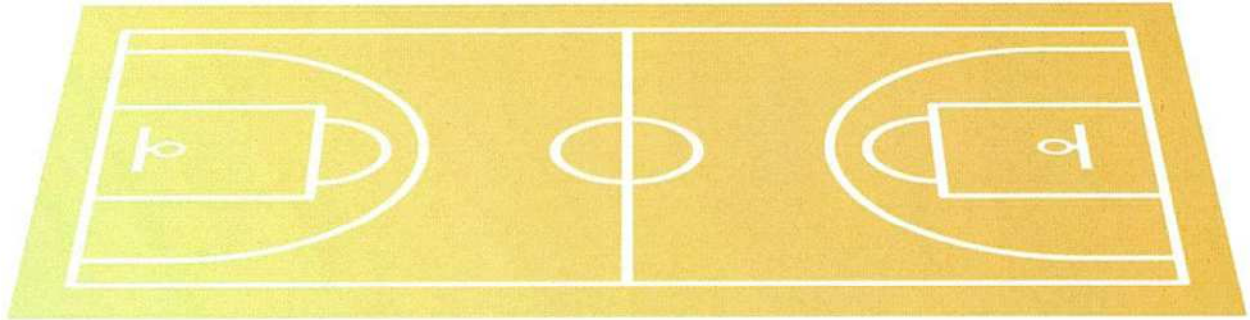
## 【教室内容】

基礎コース：ボールを使ってドリブル・パス・シュート等基礎的な練習を体験するプログラム。  
(バスケットボールの経験の無い方でもお申し込みいただけます。)

応用コース：バスケットボール経験者向けの、ゲーム形式での練習等の応用的なプログラムです。  
(小学4年生以上が対象です。)

レッドウェーブ現役選手の指導  
によるバスケットボール教室

選手との記念撮影



【参加費】100円(保険料相当額) ※この保険は当日のケガのみ対象となります。

【持ち物】バスケットボール (お持ちの方。自分のものとわかるように印をつけるなどしてください。)  
室内履きシューズ、タオル、水筒、着替えなど  
(当日は、バスケットボールができる服装でお越しください。会場に着替えスペースのご用意は  
ございません。)

【お申し込み方法】お申し込み専用フォームでお申し込みください。 ▶▶▶



お申し込み専用フォーム URL: ⇒ <https://logoform.jp/form/FUQz/103842>

【お申し込み期限】令和8年6月30日(火)

- ・応募多数の場合は抽選(中原区民優先枠あり)とさせていただきます。なお、バスケットボール持参の有無は抽選時の当落とは関係ありません。
- ・抽選結果は7月14日(火)までにご連絡いたします。お申し込み状況等に関するお問い合わせにはお答えできませんので、予めご了承ください。「[basket@takatsuself.net](mailto:basket@takatsuself.net)」からのメールを受信できるよう設定をお願い致します。7月14日(火)を過ぎても当落の連絡がない場合は、お手数ですが以下「お問い合わせ」先までご連絡ください。
- ・同一の方による複数のお申し込みは無効とさせていただきます。
- ・住所、氏名等の個人情報につきましては、川崎市および運営業者が適切に管理させていただき、当案件のご連絡ご案内のみ使用いたします。
- ・川崎市等がご参加いただいた方の写真・動画を撮影し、事業広報等に掲載させていただく場合がございます。
- ・駐車場はありません。等々力緑地内有料パーキング又は公共交通機関をご利用ください。
- ・当日は付き添いの保護者やご家族のみ4階ギャラリーでの見学が可能です。それ以外の方は施設内の立ち入りが出来ません。
- ・スケジュールやコンディションの都合により教室に参加できない選手がいる場合があります。予めご了承ください。また、参加選手に関する質問等はご遠慮ください。



## 【お問い合わせ】

- ・ NPO法人高津総合型スポーツクラブSELF
- ・ 中原区役所地域振興課地域スポーツ推進担当

☎ 044-813-6531

☎ 044-744-3323

※本事業の運営はNPO法人高津総合型スポーツクラブSELFが中原区役所から事業委託を受けています。



中原区役所主催

富士通カワサキレッドスピリッツ

# 親子バレーボール教室

親子  
教室



選手の指導による  
バレーボール教室

選手との  
記念撮影もあるよ!

未経験でもOK!

ソフトバレーを使い  
バトミントンコートで  
行います。

令和8年

8月1日 土 14:30~16:30

会場 東急ドレッセとどろきアリーナ (川崎市中原区等々力1番3号)

募集人数 親子 36組

申込資格

市内在住・在学の小学生と保護者  
(バレーボール未経験大歓迎!)

参加費 1人150円(保険料相当額)  
※この保険は当日のケガのみ対象となります

※参加するお子さまの生年月日を確認する場合がございます。  
※保護者2名まで+小学生(複数可)が対象です。友達・親戚の申込みは不可とします。  
※保護者は一緒に教室にご参加いただけます。※妊娠中の方・ご高齢の方・体調のすぐれない方はご遠慮ください。※保護者の在勤のみは不可。

持ち物 バレーボールのできる服装・  
室内履きシューズ・タオル・水筒・参加費

申込期間

令和8年6月1日(月)~6月26日(金)

📷 本事業は教室の様子を写真・動画で撮影を行います。  
主催者・協力チーム等で広報目的にSNS等で使用させていただきますので、ご承諾のうえお申し込みください。

- 応募多数の場合は抽選とさせていただきます。(中原区民優先) ■ 当日保護者が急に参加できない場合は、必ず事前にご連絡ください。
- 抽選結果は、7月23日(日)までにご連絡いたします。 ■ 申込状況、抽選結果などのお問合せにはお答えいたしかねます。
- 申込者の個人情報につきましては川崎市及び川崎市スポーツ協会が適切に管理させていただきます。 ■ 当日はケガ等により参加できない選手がいることをご了承ください。
- 当日は付添の保護者やご家族は、4階ギャラリーでの見学はできますが、それ以外の方は施設内の立入りはできません。
- 感染症、その他の理由により、直前であっても教室の中止や内容の変更、感染症対策のお願いをすることがあります。

お問い合わせ

(公財)川崎市スポーツ協会「富士通カワサキレッドスピリッツ親子バレーボール教室」係

TEL:044-739-8844 (月~金 8:30~17:00) 中原区役所地域振興課 TEL:044-744-3323

■ 申込方法 中原区役所ホームページ応募フォームより、パソコンもしくはスマートフォンからお申し込みください

応募専用フォームURL: <https://logoform.jp/form/FUQz/1036976>

主催:川崎市中原区役所 協力:富士通株式会社

運営:(公財)川崎市スポーツ協会 後援:川崎市バレーボール協会・川崎市スポーツ少年団

イベント  
詳細はコチラ



申込みは  
コチラ



© Fujitsu

中原区役所主催

NEC レッドロケッツ川崎

小学生  
教室

# バレーボール教室



**選手の指導**  
による  
バレーボール教室

経験者は  
**ジュニアコート**  
未経験者は  
**ソフトバレー**を  
使った教室です

選手との  
**記念撮影**も  
あるよ!

令和  
8年

**8月1日** 土 10:00~12:00

会場

東急ドレッセとどろきアリーナ  
(川崎市中原区等々力1番3号)

申込  
資格

市内在住・在学の小学生  
(バレーボール未経験大歓迎!)

募集  
人数

**100名** (経験者50名・未経験者50名)

申込  
期間

令和8年6月1日(日)~6月26日(金)

参加費

**150円** (保険料相当額)  
※この保険は当日のケガのみ対象となります

持ち物

バレーボールができる服装、室内履きシューズ、  
タオル、水筒、参加費



本事業は教室の様子を写真・動画で撮影を行います。  
主催者・協力チーム等で広報目的にSNS等で使用させていただきますので、ご承諾のうえお申込みください。

- 抽選結果は、7月23日(日)までにご連絡いたします。■ 申込状況、抽選結果などのお問合せにはお答えいたしかねます。
- 申込者の個人情報につきましては川崎市及び川崎市スポーツ協会が適切に管理させていただきます。■ 応募多数の場合は抽選とさせていただきます。(中原区民優先)
- 当日は全日本活動のため参加できない選手がいることをご了承ください。
- 当日は付添の保護者やご家族は、4階ギャラリーでの見学はできますが、それ以外の方は施設内の立入りはできません。
- 感染症、その他により、直前であっても教室の中止や内容の変更、感染症対策のお願いをすることがあります。

お問合せ

(公財)川崎市スポーツ協会「NECレッドロケッツ川崎バレーボール教室」係  
TEL:044-739-8844 (月~金 8:30~17:00) 中原区役所地域振興課 TEL:044-744-3323

申込方法

中原区役所ホームページ応募フォームより、パソコンもしくはスマートフォンからお申し込みください  
兄弟姉妹での申込みは1人1件の申込みをし、兄弟姉妹の有無に必ず記載してください  
(全て小学生が対象)  
応募専用フォームURL:<https://logoform.jp/form/FUQz/116531>



イベント  
詳細はコチラ



申込みは  
コチラ



主催:川崎市中原区役所 協力:NECレッドロケッツ川崎  
運営:(公財)川崎市スポーツ協会 後援:川崎市バレーボール協会・川崎市スポーツ少年団

写真提供:NEC RED ROCKETS ©NEC RED ROCKETS KAWASAKI