認知症に関心がある人の居場所。

全世代参加型 おれんじカフェ

まるこの語り場 オープン！



コーヒーを飲みながら語り合いませんか？

開催日程

毎月原則
第1土曜日 14:00～16:00

参加料

100円 ※コーヒー代は含まれません



第11回 令和8年 **10/3（土）**
介護保険・要介護認定の「あれッ？」

第12回 令和8年 **11/7（土）**
正しい車椅子選び

第13回 令和8年 **12/5（土）**
市民後見、ご存じですか？

かわさき@相続・終活カフェ
しんまるcoffee

運営事務局：㈱ラックコンサルタント
044-711-6551 山本

- 住所：〒211-0006　川崎市中原区丸子通 2-456-2
- アクセス：東急東横線「新丸子駅」より徒歩 8 分
  ※お車での来場はご遠慮ください



しんまるコーヒー　検索

日頃の悩みをはきだしたい！

先輩保護者が待っています

情報交換がしたい！！

カフェで気軽におしゃべり



不登校

おしゃべりカフェ

2026 9/26 (土) 11/28 (土) 12/26 (土)

2027 1/30 (土)

お休み 2026年10月
2027年2月・3月

参加費無料・申込不要・ワンドリンクオーダー制・14:00～16：00

かわさき@相続・終活カフェ

しんまるcoffee

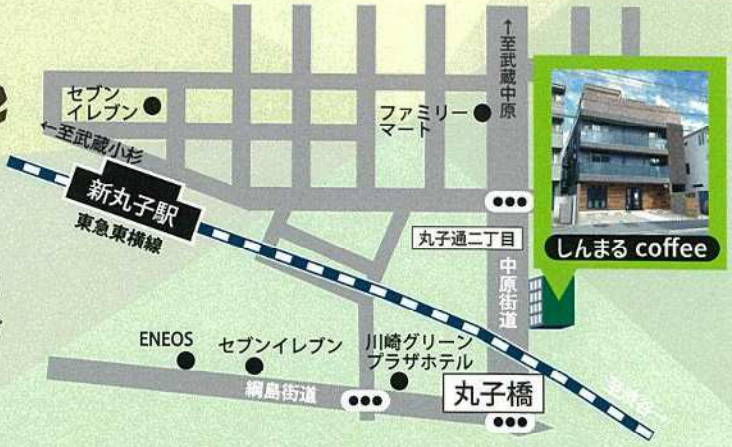
問い合わせ

080-7648-0025 髙橋

- 住所：〒211-0006　川崎市中原区丸子通2-456-2
- アクセス：東急東横線「新丸子駅」より徒歩8分

※お車での来場はご遠慮ください

しんまるコーヒー　検索



Hospital Theatre Project 2026

すべての子どもたちと家族のための多感覚演劇

不思議の国の……

じっとしていられなくてもいい
声をだしても、座れなくても
寝転んだままでも大丈夫。

ヴァイオリンの調べにのって
溢れる光と不思議なオブジェクトにかこまれて
赤ちゃんからお年寄りまで
障がいをもつ子どもも、きょうだい児も
一緒に楽しむことのできる
インクルーシブなパフォーマンスです。

英国の老舗劇団オイリーカートの理念と手法を学び
子どもたちと家族を劇場から遠ざけてきた要素を排除し、
観客数を限定し、ひとりひとりに寄り添いながら
様々な感覚に働きかけていくパフォーマンス。
新しい場所や初めての人に出会うのが苦手な子どもたちのために
事前資料（ソーシャルストーリー）をご用意します。

不思議の国を探検するのは
さあ、だあれ？

.....In Sensory Wonderland

文化庁委託事業「令和８年度障害者等による文化芸術活動推進事業」
主催　文化庁／特定非営利活動法人シアタープランニングネットワーク

文化庁
Agency for Cultural Affairs, Government of Japan

ホスピタルシアタープロジェクト 2026

多感覚演劇 不思議の国の…

...In Sensory Wonderland

ツアー2026 日程・会場

♡ パルテノン多摩　市民ギャラリー
11 月 15 日（日）　11:00／14:30
多摩市落合 2－35
京王、小田急、多摩モノレールの各多摩センター駅下車 7 分
パルテノン多摩の駐車場他、近隣に多くの駐車場があります。

◆ 放課後等デイサービス ブルーワン★
11 月 22 日（日）　11:30／14:30
11 月 23 日（月・祝）　11:00／14:00
江東区木場 6－9－5
東京メトロ東西線木場駅下車 3 分
車の方は近隣パーキングが限られており事前にご相談下さい。

♣ なかはら障害者施設ひらま★
11 月 28 日（土）　11:30／14:30
11 月 29 日（日）　11:00／14:00
川崎市中原区上平間 1564-12
JR 南武線鹿島田駅下車徒歩 8 分
JR 横須賀線新川崎駅下車徒歩 8 分
車の方は事前にご相談下さい。
＜後援＞川崎市／公益財団法人川崎市文化財団
バラアート推進事業連携プログラム

♠ しんよこはま地域活動ホーム
12 月 12 日（土）　11:30／14:30
12 月 13 日（日）　11:00／14:00
横浜市港北区大豆戸町 518-6
JR/横浜市営地下鉄新横浜駅下車徒歩 15 分
東急東横線大倉山駅下車徒歩 15 分
車の方は施設の駐車場をご利用下さい。

♡ 島田療育センターはちおうじ
1 月 10 日（日）　11:30／14:30
八王子市台町 4－33－13
JR 西八王子駅下車 10 分
駐車場完備

◆ シャロームみなみ風
1 月 17 日（日）　11:30／14:30
新宿区弁天町 32－6
メトロ東西線早稲田駅下車 10 分
都営バス白 61 系統　牛込保健センター前下車すぐ。
車の方は近隣のパーキングをご利用下さい。

日によって開演時間が異なりますので、ご注意下さい。
★　リサーチャー・イン・レジデンス対象公演。

参加費
大人 1 名＋子ども 1 名　2,500 円
追加　大人 1 名 1,000 円／子ども 1 名 500 円
見学　2,500 円

定員　各回 6 ～8 家族程度（お子さまの総数により変わります）

参加申込方法

下記の必要事項をメールにご記載の上、ご送付ください。
携帯メールからの送付の方は、下記メールアドレスからの返信を受け取れるよう、設定調整をお願いいたします。

代表者のお名前／ご住所／電話番号
参加希望の会場・日付・時間
参加希望人数　大人　名／子ども　名
一人ひとりのお子さまのお名前と年齢
障がいの有無・種類
お子さまの苦手なもの、配慮の必要な事項などをあわせてお知らせくださいませ。

下の QR へアクセスいただくと上記の項目が記載されたメールが簡単に作成いただけます。
HP には、会場毎にソーシャルストーリー（事前資料）をご用意いたします。尚、上演時間は約 45 分です。

参加費は当日現金で承ります。

tpn.arabianokaze.gmail.com

♣ カンパニー・オブ・ホスピタリティ 2026

愛知智絵（ソプラノ歌手）
遠藤真理子（作曲）
大塚由祈子（俳優・ダンサー）
奥秋圭（フォトグラファー）
金川周平（俳優）
黒澤葵（バイオリン／東京学芸大学大学院）
小山萌子（俳優）
上見麻里子（バイオリン＆ビオラ）
椎木美月（俳優＆バイオリン）
宍野凜々子（俳優・通訳／東京藝術大学大学院）
柴田ゆき（アクセス・コーディネーター／多摩）
高柳さち子（俳優・衣装）
中山夏織（プロデューサー／文化政策研究者）
星村美絵子（俳優・美術製作）
横井史恵（アクセス・コーディネーター／川崎）

リサーチャー・イン・レジデンス
Dr. Gill Brigg
熊谷薫（アートマネジャー／合同会社 ARTLOGY）
中原恵（制作／武蔵野大学大学院）

♠ お問合せ

特定非営利活動法人
シアタープランニングネットワーク
〒206-0033 東京都多摩市落合 6－13－9－203
☎&fax 042－316－9392
メール tpn1@msb.biglobe.ne.jp
HP　https://tpn170.wixsite.com/mysite

こと！こと？かわさき



みえかた いろいろ

参加無料

アートで おしゃべり しよう！

同じ絵をみても、感じ方は人それぞれ。
誰かと一緒にみると新しい発見があるかも!?





ことラーと一緒に
「Colorsかわさき2026展」の作品を
グループで対話しながら鑑賞します。

<2026>

日時
11/14［土］14:30～15:10
（14:15 受付開始）
11/15［日］11:00～11:40
（10:45 受付開始）
＊所要時間 40 分程度

会場
ミューザ川崎シンフォニーホール４階
企画展示室（川崎市幸区大宮町 1310）
JR 川崎駅中央西口徒歩 3 分 / 京急川崎駅徒歩 8 分

定員
各回10名　事前申込優先
＊手話通訳予約可 /10月29日（木）までに要事前申込

対象
どなたでも　参加無料

＊両日とも会場にことラーがいます。
（11:00～16:00）
絵をみて誰かと話したくなったら
声をかけてください。

申込方法

Colors かわさき 2026 展の
ウェブサイトからお申し込みください →
https://www.kbz.or.jp/event/exhibition/20261107/

【申し込み、展覧会に関する問い合わせ】
公益財団法人川崎市文化財団　TEL / 044-272-7366

Colors かわさき展は、作者に障がいがあるか・ないかにとらわれず、作品のありのままの魅力をダイレクトに感じてもらうことを目指す展覧会です。展示作品は、公募アーティスト約 150 名のみなさんと、市立特別支援学校の子どもたちの絵画です。
（財団 HP より抜粋）

主催：公益財団法人川崎市文化財団
共催：川崎市 / 川崎市教育委員会 /
NPO 法人川崎市障害福祉施設事業協会



こと！こと？かわさき
Web サイト

【プログラム主催】こと！こと？かわさき（川崎市・東京藝術大学）
【プログラムに関する問い合わせ】　こと！こと？かわさきプロジェクトルーム
mail / contact@kotokotokawasaki.com　TEL / 080-8002-9368（木曜休み）

こと！こと？かわさきは、川崎のまち全体をフィールドとし、アート（文化芸術）を介して、人と人、人と場所、人とモノの間に「こと」を生み出し、人々がつながり合う「アートコミュニティ」を育むプロジェクトです。広く一般から集まったアートコミュニケータ「ことラー」と川崎市と東京藝術大学が連携して取り組んでいます。

ことラーは、アートを介して「こと」を起こす人々です。様々な背景や興味関心を持つ人々が集い、対話を重ねることから活動が始まります。会社員や学生、フリーランサー、専業主婦、退職後の方など、多彩な人々で構成されています。

Colors, Future!
いろいろって、未来。
川崎市

東京藝術大学

「令和8年度川崎市社会福祉協議会福祉基金助成」事業

バナナ園グループ

運動と 歌で

認知症予防SHOW

からだとこころの元気を育てるスペシャルステージ

2026年11月20日（金）
14:00～16:00（開場13:30）

参加無料

第一部 14:00～医師に学ぶ元気のヒント　第二部 15:00～からだとこころを動かす体験ステージ

川崎市総合福祉センター（エポックなかはら）

毎年お届けしている内容が、今年はさらに進化します！ 世界的名医・南和友先生による特別講演に加え、
運動療法“バナトレ”と音楽療法のコラボレーション、そしてアーティストによるスペシャル歌謡ショーまで。
盛りだくさんのプログラムで、楽しみながら からだ と こころ の健康を考えます。



アーティスト 三崎一平さん

アーティスト 奈月れいさん

医学博士／ドイツ・ボッフム大学永代教授 南和友先生

音楽療法士 高橋佐智代さん

パーソナルトレーナー 太田藍さん

お申込み方法

- teket　右側QRコードのイベントサイトよりお申し込みください　https://teket.jp/10991/78321
- event@bananaen.com　お名前・人数を記載の上、お申し込みください
- 044-455-6119（バナナ園グループ直通）　［月～金］ 9:00 ～ 17:00

※ご予約なしでもご参加いただけますが、万一、会場が満席となった場合には**事前予約の方を優先**とさせていただきます。何卒ご理解、ご協力をお願いいたします。

主催：社会福祉法人 ばなな会
〒211-0005 川崎市中原区新丸子町734-2-800
TEL：044-455-6119［月～金］9:00 ～ 17:00

後援：川崎市
社会福祉法人 川崎市社会福祉協議会
「音楽のまち・かわさき」推進協議会

プログラム内容

第一部 14:00～医師に学ぶ 元気のヒント

1. 特別講演（講師：南和友先生）
2. バナトレ体験会（講師：パーソナルトレーナー　太田藍さん）

第二部 15:00～からだとこころを動かす 体験ステージ

3. 音楽療法デモンストレーション（講師：音楽療法士　髙橋佐智代さん）
4. 三崎一平さんと奈月れいさんによるスペシャル歌謡ショー
5. 歌って楽しむインタラクティブセッション

※プログラム内容は変更となる場合があります。

登壇・出演者紹介



医学博士／ドイツ・ボッフム大学永代教授
南和友 先生

京都府立医科大学卒業　以後 30 年間にわたりドイツで心臓治療の第一線で活躍。
2004 年に本人としてはじめてボッフム大学永代教授に任命される。
2005年から日本大学医学部心臓血管外科教授を務める。2010年 医療法人北関東循環器病院の病院長に就任。2018 年 医療法人社団 友志会 南和友クリニック開院。
これまでおよそ 20,000 例の心臓・血管・肺手術を執刀。
特別講演・テレビ・ラジオ出演。著書多数。



音楽療法士 **髙橋佐智代 さん**

日本音楽療法学会認定音楽療法士。川崎、横浜、茅ヶ崎等の高齢者施設、宮前区の社会復帰相談事業（保健所デイケア）で、音楽療法士として活動中。風の楽校（発達支援）のミュージカル部門「音・遊ゆう」で音・音楽担当。作曲・作詞。ポップスのアーティストを中心に楽曲提供



アーティスト **奈月れい さん**

シンガーソングライター・ラジオパーソナリティー・MC、ロス・インディオス10代目ヴォーカルReina。シッティングバレーボール公式サポートシンガー、みんなの大学校客員教授。レインボータウンFMで番組を担当（毎週木曜日11時から1時間生放送）



パーソナルトレーナー **太田藍 さん**

パーソナルトレーニングジム SP-Bodyディレクター。「月経コンディショニング」を考案。プロスポーツチーム、プロダンスチームをはじめ、川崎フロンターレＳＳガールズ、神奈川サッカー協会、川崎・横浜の学校、明治大学など、全国各地で講演を行っている



アーティスト **三崎一平 さん**

ロス・インディオスでは持ち前の高音で「コモエスタ赤坂」「知りすぎたのね」などのヒット曲に携わる。３１年在籍後、2023年にリーダーの引退と共に卒業。
現在はソロで活動中

アクセス

会 場

川崎市総合福祉センター（エポックなかはら）

〒211-0053
神奈川県川崎市中原区上小田中 6-22-5

交 通

JR 南武線／武蔵中原駅から　徒歩約１分



バナナ園グループ

音楽のまち・かわさき



第3回 神奈川100kmウォーク 湯渡し100

湯河原～元住吉

開催日

2027.3.13 SAT -14 SUN

先着700名

100kmウォーカー/ボランティア募集

2026.11.11 WED エントリー開始！

エントリーはこちらから

※募集人数700名はウォーカーの人数となります。詳細は右記URLかQRコードからご確認ください。https://yuwatashi100.jp

ウォーキングコース ※コース全長は105km程となります

START	28km	45km	56km	76km	95km	GOAL
0km 湯河原町 万葉公園 湯河原惣湯	小田原	平塚	藤沢	戸塚	六角橋商店街	105km モトスミ ブレーメン通り商店街
	真鶴			鎌倉	横浜	

※ウォーキングコースの詳細は公式ウェブサイトをご確認ください。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

協力 六角橋商店街連合会 / 湘南スターモール商店街振興組合 /391 ビル商店会 / 戸塚駅東口ラピス商店会

後援 神奈川県 / 川崎市 / 湯河原町 / 公益社団法人 商連かながわ / 神奈川県 中小企業団体中央会 / 公益社団法人ガールスカウト神奈川県連盟

共催 モトスミ・ブレーメン通り商店街振興組合 / 湯河原駅前通り明店街

モトスミ・ブレーメン通り商店街 BREMEN STR.

神奈川100kmウォーク「湯渡し100」実行委員会

井田長瀬緑地プロジェクト「縄文サバイバル・忍者村」について
（令和８年度中原区市民提案型協働事業）　2026.10.21③

井田長瀬緑地周辺は縄文時代の海進時、「海」が間近に迫っていたと考えられる。小さな集落を作って生活していただろう。そんな場所において、はるか昔の縄文の生活を再現・体験していき、縄文人の生き様からサバイバル技術、精神を習得していく。

「忍ぶ」「忍び」という言葉は文献には１４世紀頃、各所に出来始めた「山城」を攻略するため、夜間に忍び込むということで使われ始めたそうです。そのような技術を有する人物・組織が「忍者」と呼ばれていったのだろう。忍者は「夜」に始まる!!により、井田長瀬緑地の忍者村も、夜から始まることになる。

我々は「井田長瀬緑地」のことを知らない。四季折々、朝、昼、夕方、夜の井田長瀬緑地、そこの生きものを知り、愛し、守るため、足しげく、通うことにしようではないか。

※井田長瀬緑地での想定している活動（詳細別紙）

①サバイバル縄文体験
- 縄文時代から人が住んでいただろう地で「１日」を過ごすことにより、縄文の生活を実感することにつなげる。晴れの時、風雨激しい時、雪降る時、日暮れ、真っ暗な夜、月明かり、星空、日の出、どういう気持ちで１日を過ごすのか、どの程度の活動が出来るかなどを体験する。
- 電気、水道、ガスがない環境において、災害時の時間、とくに夜間をどう過ごすか、体験する時間を持つ。災害時簡易トイレ利用を試みる。

②忍者村・フィールドアスレチック
- いろんな忍者遊びをしていこう。

③自然観察会等
- 井田長瀬緑地を知る、井田の緑地を知る、川崎市内・多摩丘陵の緑地を知る
- 生き物を知る、植物、樹木、土壌生物、昆虫、動物、、ｅｔｃ。
- 定期的な自然観察会
- 夜の昆虫観察、広げた白布に紫外線・可視光線を照射し、夜の昆虫を誘き寄せ、どのような昆虫が多いか、観察・調査する。
- 植生図鑑をみんなで作ろう！

竹井斎（みんなで中原をもっとよくする会代表）
中原区井田杉山町24-8、070-6574-3001、
hitoshi@g04.itscom.net

以上

忍者村遊び・縄文サバイバル（案）@井田長瀬緑地　2026.10.21②
みんなで中原をもっとよくする会／中原区ソーシャルデザインセンター

項目	忍者の仕事・技術	忍者村プロジェクト	縄文サバイバル
衣	忍び装束(頭巾,手甲,脚絆,足袋,草鞋,上着,袴) 変装(僧侶,虚無僧,山伏,商人,猿楽師,常の形・普通の人) 染める(藍,柿,,,)	忍者服を着てみよう コスチュームショー 草木染め	縄文衣裳作り 草木染め
食	草・実を何でも食べる 携帯食（ほし飯・飢渇丸・水渇丸） 焚き火の智恵 病気怪我は薬草で治す(イモリ,ヨモギ,ドクダミ,カリン,オオバコ,,)	水を見つける、濾過 食べ物を保存する 米を炊く種々な方法	野外焚き出し 保存食作り 野草を食べる 薬草探し
住	自然の中で生きる 穴を掘る、地ごたつ カヤ・ワラ葺き屋根	雨風をしのぐ	縄文キャンプ 縄文住居を作ろう （竪穴式住居）
体を鍛える	早く長く走る、石垣・坂を登る、木から木に飛び移る、握力腕力、視力聴力、風雪雨・寒暖・飲まず食わずに耐える	井田地域マラソン 梯子(はしご)作り ターザン遊び、木登り スラックライン等 いろんな体操	風雪雨・寒暖に耐えるサバイバル
戦う・護身	手裏剣・苦無ｸﾅｲを投げる 釘・石を投げる まきビシを撒く 剣術・棒術 鎖鎌・ヌンチャク 針・吹き矢 火薬・武器を作る 狼煙のろしを上げる	手裏剣飛ばしっこ （折り紙） チャンバラ遊び （木、竹で作る） 吹き矢遊び （竹や葦で作る）	いろんな虫、ケモノ？への耐性、共に過ごす寛容さ習得
特殊技術	夜目が効く・忍ぶ 体を隠す、煙・木葉 催眠術、分身の術 魔法を使う 水の上を歩く・水ぐも 空を飛ぶ・地降傘 あぶり出し 忍びいろは(暗号文字)	お化け屋敷 鬼ごっこ マジック遊び 催眠術ごっこ 矢上川クリーン作戦 大凧乗・グライダー ミカン汁であぶり出し 暗号遊び	ナイトキャンプ
智恵・知識 精神力	厳しい修行に耐える、努力を重ねる、多数決で決める掟 正心(自己利益のためでなく地域のため),秘守義務,正体を明かすな,耐ストレス,つぼ 天気、方角、時刻を知る		・厳しい環境の中でも、言い争いせず、平和に、なかよく過ごそう ・自然・生き物を知ろう、自然観察会

井田長瀬の森で遊ぼう！

～ 参加無料 ～

2025年12月20日（土） 小雨決行 荒天中止

大きなイチョウの木と祠(ほこら)がたたずむ井田長瀬緑地という小さな森を知っていますか？

この森の魅力をみなさんに体感してもらうため、自然の素材を使ったおもちゃや遊具遊びができる「1日限定わんぱくの森」を開催します！

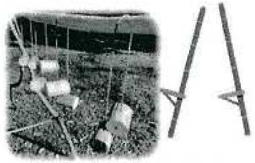
おうちの人、兄弟姉妹、おともだちと一緒に、ぜひ遊びに来てください。

実施プログラム

モンキーブリッジ
木と木の間をロープで渡ってみよう！









※天候、気温などにより内容は変更する場合がございます。
写真はイメージです。

＊概 要＊

開催日	2025年12月20日(土)
時　間	10：00～12：00 （受付 9：45～）
対　象	どなたでも (小学校3年生以下は保護者同伴)
参加費	無料
その他	会場には**トイレがありません**。予めご了承ください。
中止の判断	ホームページにてお知らせいたします。左下の二次元コードからご確認ください。

＊服装・持ち物＊

【服装】
長袖・長ズボンで汚れてもいい、暖かい服装でお越しください。また、温度調節しやすいよう着脱しやすい服装がおすすめです。

【持ち物】
□**軍手**　□**帽子**　□**水筒**
※天候によっては　□**雨具**　□**長靴**

＊アクセス＊

井田長瀬緑地
〒211-0035 中原区井田3-9-3



※近くに駐車場・駐輪場はありません。
※出入口は地図上の『★入り口』のみとなっております。

＊お問い合わせ＊
森のあそび場 事務局
✉ k_ryokuchi@nots.gr.jp

【主催】 川崎市　【運営主体】 NPO法人国際自然大学校

井田長瀬緑地プロジェクト活動への参加のお願い

これからの活動を以下で予定しています。
ついては、当日の運営支援、子どもの遊び支援等でのお手伝い参加を募集します。
予定の方は、おおまかに、午前、午後で回答をお願いします。

とくに、１月の「忍者村・縄文サバイバルで遊ぼう!!」
（井田長瀬緑地プロジェクト主催主催）はこれから何をやるかの
検討段階です。「こんなことやりたい」アンケートを兼ねて、
次ぎから、１０月２５日（日）までを目処に回答願います。
https://forms.gle/5R3ENYwUJ5brVj488

１）井田長瀬の森で遊ぼう！（グリーンコミュニティー推進主催）
　１２月１３日（日）１０～１２時（予定）
　※準備を含めた集合は８時３０分ころ。後片付けは１３時頃まで。
　（午後は、なかもっとにて、１月のイベント検討・現地確認の時間を持ちたいな）
　※実施プログラム予定（参考：昨年のちらし）
　・スラックライン・モンキーブリッジ　https://jspo.org/slackline.php
　・落ち葉の隠れ蓑遊び
　・秘密基地・隠れ小屋つくり（竹や木を使う）
　・竹樋を使ったドングリころころ

２）忍者村・縄文サバイバルで遊ぼう!!（井田長瀬緑地プロジェクト主催）
　１月２４日（日）１０～１５時（予定）
　忍者がやっていること、縄文時代の生活から、こんなこと、こんな遊びが出来ないか、別紙にてアイディア出ししてみました。この中から、また、これ以外でも、やってみたいこと、アンケートに書いてみてのお願いです。

３）植生図鑑をみんなで作ろう！　１１月～冬休みに予定

以上、よろしくお願いいたします。

みんなで中原をもっとする会代表　竹井斎
070-6574-3001、hitoshi@g04.itscom.net