

令和8年度中原区市民提案型協働事業

可能性は
無限大!

あくあく 親子チャレンジ!

親子で遊びながら、できた!を積み重ね、
考える力・挑戦する心を育てる教室です。

8月~2月
(全7回)

月1回・土曜日開催!
1回だけの参加でもOK!

📍 中原区役所 別館1階 幼児室



・ 1~3歳(ぴよぴよクラス)

10:00~11:00

・ 4~6歳(すくすくクラス)

11:30~12:30



対象：未就学児と保護者

定員：各クラス5組(先着順)

参加費：1組1,000円/1回
(保険料込・当日現金払い)

詳しい日程・内容は裏面へ



プレキッズコーディネーション
トレーニング・ベビーマッサージ

cocoli-hahali

申し込みはこちら



①2次元コードを読み込む
②令和8年度中原区市民
提案型協働事業「5.プレキッ
ズコーディネーション事業」
の「参加申し込みフォーム」
からお申込みいただけます。

教室について

努力することだけが上達につながるわけではありません。心と体を整えることで、子どもは「できた!」を積み重ね、挑戦することが楽しくなります。

親子で遊びながら運動神経と挑戦する心を育てます。おうちでも楽しめる遊びや関わり方をお伝えし、参加者同士の交流の時間も大切にしています。

こんなお子さんにおすすめ★

- ☒ 体を動かすことが好き
- ☒ 運動が苦手
- ☒ チャレンジする力を育てたい
- ☒ 親子で楽しい時間を過ごしたい

ぴよぴよクラス(1~3歳) おくおくクラス(4~6歳)

8/29(土)	● リズムあそび①	● 走るあそび①
9/26(土)	● 手先あそび①	● 走るあそび②
10/31(土)	● 反射あそび①	● ジャンプあそび①
11/28(土)	● リズムあそび②	● ジャンプあそび②
12/12(土)	● 手先あそび②	● ボールあそび①
1/23(土)	● 反射あそび②	● ボールあそび②
2/20(土)	● みんなでチャレンジ!	● ミニ運動会
(できた!を楽しもう♪)		

講師紹介



プレキッズコーディネーション
トレーニング発案者
親子すくすくラボ主宰

遠藤洋子

約20年にわたり幼児教育やベビーマッサージの普及に携わり、大学・専門学校での講師としても活動。3,000人以上の指導者育成に携わる。「子育ては最高の時間」を一人でも多くの方に届けたいという想いで、親子の笑顔と子どもの健やかな成長を応援している。

cocoli-hahali
上野ゆかこ



チャイルドボディセラピスト
幼児コーディネーション
トレーニングトレーナー
2児の母。

親子が笑顔になる時間を届けたいという思いで活動しています。「できる・できない」ではなく、「やってみたい!」「できた!」という気持ちを大切に、親子で楽しく体を動かしながら、一人一人の成長に寄り添います。親子で楽しい時間を過ごしましょう♪

キャンセルについて

体調不良などやむを得ない場合は、できるだけ早めにご連絡ください。多くの方にご参加いただけるよう、無断キャンセルはご遠慮いただきますようお願いいたします。

連絡先: cocoli.hahali@gmail.com

Instagramで教室の様子や
最新情報を発信しています♪

親子すくすくラボ



プレキッズコーディネーショントレーニング
トレーニング・ベビーマッサージ
cocoli-hahali

