



# 保健福祉情報さいわい

2019年  
7月号

保健福祉センターだよりから保健福祉情報さいわいに名称が変わりました。

発行：幸区役所 〒212-8570 川崎市幸区戸手本町 1-11-1

窓口（電話）取扱時間：平日 8:30～17:00 [土日祝日・年末年始は休庁]

昼休み窓口業務については、各担当者にお問合せください。

保健福祉情報さいわいは、年3回  
(7月、10月、2月) 発行しています。



## 子育て情報

- 2 はぴ★ボラ
- 3 学習情報提供・学習相談事業  
「おこさまっぷさいわい」  
2019年版を配布中
- 4 おでかけ“ぼかぼか”  
出張青空子育て広場  
日吉子育て講座  
パパッとサタデー!
- 5 食生活改善推進員養成教室  
プレママクッキング・  
マザーズブラッシング
- 6 赤ちゃん訪問」実施中です  
あかちゃん銭湯でコンニチワ!

## シニア

- 7 幸区ご近所支え愛事業を進めています  
「シニアかがやき情報誌」を配布しています  
令和元年度 認知症介護者教室

## 各種ご案内

- 8 精神保健福祉相談  
2019年度川崎市風しん対策事業  
飼い犬の狂犬病予防注射はお済みでしょうか?



## 子育て情報

# さいわいはっぴーボランティア はぴ☆ボラ



中高生  
ボランティア  
募集!!

今年も、中高生のためのボランティア活動プログラム「はぴ☆ボラ（さいわいはっぴーボランティア）」を実施します。地域活動の体験ができる多様なボランティアメニューを用意して、皆さんの参加をお待ちしています。昨年参加した人も、初めての人も、今年の夏はボランティアにチャレンジしてみませんか？

### 「さいわいこどもエコフェア」のお手伝い

企業や市民活動団体などが行っている環境活動について、実際に見て、聞いて、体験できるイベントで、準備や運営のお手伝いをします。

定員：5名程度

日時：8月7日(水)

午前9時～午後4時

申込期日：7月24日(水)まで

場所：幸市民館



### 地域子育て支援センター ふるいちばのお手伝い

運営や準備のお手伝いです。子どもや保護者の方と遊びを通してふれあい、地域の交流の輪を広げるお手伝いをします。

定員：3名程度

日時：8月17日(土)

①午前9時～12時

②午後1時～4時

申込期日：7月26日(金)まで

場所：地域子育て支援センターふるいちば



### 夢見ヶ崎動物公園で職場体験

[高校生限定]

川崎市内唯一の動物園で、職場体験をします。普段より間近で動物を見ることが出来ます。動物に関わる仕事に興味がある方、大歓迎です！

定員：3名程度

日時：8月19日(月) 午前8時15分～午後2時30分

申込期日：7月29日(月)まで

場所：夢見ヶ崎動物公園



### 「科学とあそぶ幸せな1日」の お手伝い

会場案内やブース運営のお手伝いをします。科学体験イベントでのスタッフ体験を通して、幸区内にある大学・企業の活動に触れてみましょう。

定員：3名程度

日時：8月31日(土)

午前9時～午後1時

申込期日：8月9日(金)まで

場所：新川崎創造のもり



子どもたちと  
たくさん遊べて  
楽しかった！  
来年も参加  
したいです！



様々な人たちと  
交流が出来て  
貴重な体験でした。

地域の  
コミュニティに  
とても興味を持つと共に  
地域活動の大切さ  
について学びました。



申込みは、7月5日(金)開始です。詳しくは中学校・高校で配布される「はぴ☆ボラ」リーフレットや幸区ホームページをご覧ください。  
※実施メニューは7月上旬公開予定。



問合せ：地域ケア推進課 電話 556-6730

# 学習情報提供・学習相談事業

ここでは地域活動ボランティアや趣味などに関する情報をそろえております。

「幸区でボランティア活動を始めたい！」

「サークル活動を始めたいけど、幸区内でどんなサークルがあるの？」

こんな相談に応えるため、幸市民館に相談コーナーを設けています。

まずはお気軽にお立ち寄りください。



## 相談コーナーのボランティア「ぷらす」

「ぷらす」とは、上記の相談コーナーを開催しているボランティアグループです。幸区民6人で構成され、楽しく活動しています。話し好きのメンバーですので、相談がなくてもお気軽にお立ち寄りください。

メンバー  
募集中!

**日時** 7月5日(金)、19日(金)、8月2日(金)、16日(金)、9月6日(金)、20日(金)  
午後1時半～4時

**会場** 幸市民館 玄関ロビー **申込** 不要 直接お越しください

**費用** 無料

問合せ：幸市民館 電話 541-3910

## 区内の子育て情報誌

# 「おこさまっぷさいわい」 2019年版を配布中

区内で子育て中のお母さんが編集委員となり制作しました!!  
幸区のママ目線のおすすめスポットなどお子様連れにうれしい情報が盛りだくさんの子育て情報誌「おこさまっぷさいわい」を区役所などで配布しています。区ホームページからもご覧になれます。

問合せ：地域ケア推進課 電話 556-6730 FAX 556-6659





## 子育て情報



# おでかけ“ぽかぽか” 出張青空子育て広場

乳幼児と保護者同士が、遊びながら楽しく交流できる場です。赤ちゃんと一緒にくつろげるコーナーや、お弁当を食べる場所もありますので、親子で遊びに来てください。

日時	会場
7月16日(火) 午前10時～午後1時	南加瀬けやき公園(南加瀬4-35-4) 小向第7公園(小向西町1-65)
8月27日(火) 午前10時～午後1時	さいわいふるさと公園わんぱくふれあいゾーン(新川崎7) 戸手第1公園(戸手本町1-76-1)

雨天  
中止

会場へ直接  
お越しください

問合せ：地域ケア推進課 電話 556-6730 FAX 556-6659

## 日吉子育て講座

日時	内容	対象	定員	申込開始日
9月27日(金) 午前10時半～11時半	保育講座「おむつ外し」 子どもの発達に合わせたトイレトレーニングの仕方、トレーニングを行っている際の配慮や留意点等を知ることによって不安を軽減し育児に役立てます。	トイレトレーニングについて困り事や不安のある親子(めやすとして1歳半～2歳半)	20組 (先着順)	8月27日(火) 午前9時
10月25日(金) 午前10時半～11時半	食育講座「離乳食について」 楽しく食べることの大切さ、離乳食を作る時の手順や段取りの仕方等を知り開始前の不安を軽減し家庭で実践できるようになります。	離乳食を始める頃の親子(めやすとして3～6ヶ月)	20組 (先着順)	9月25日(水) 午前9時

問合せ：保育所等・地域連携担当 電話 556-6732 FAX 556-6659

### 父親の子育て 体験講座

## パパッとサタデー!

土曜日にご家族みなで参加しませんか? みんなが笑顔になる講座です!



日程	会場	内容・対象	定員	申込開始日
8月24日(土) 午前10時半～11時半	夢見ヶ崎保育園	ふれあい遊び 対象：0歳から3歳までの親子	20組	7月29日(月) 午前9時
10月26日(土) 午前10時半～11時半	古川保育園	ベビーマッサージ 対象：0歳から1歳までの親子	25組	9月30日(月) 午前9時

問合せ：保育所等・地域連携担当 電話 556-6732 FAX 556-6659

# 食生活改善推進員養成教室

健康づくりのボランティアさんの養成講座です。

健康運動指導士の小田先生の運動指導や調理実習等盛りだくさんな内容で毎年好評です！  
講座を2日間受講された方には、「食生活改善推進員養成教室修了証」をお渡しします。  
あなた自身の健康のために、家族の健康のために、友人などまわりの方の健康のために、  
ぜひお気軽にご参加ください！

**日時** 全2日間コース

9月12日(木) 午前10時～午後3時15分 講義、グループワーク、体操  
9月20日(金) 午前9時半～午後1時半 講義、調理実習

**会場** 幸区役所

**定員** 15名

**申込** 7月16日から  
直接または電話

**対象** 2日間参加  
できる区民

**費用** 無料  
(2日目のみ食材料実費)

問合せ：地域支援課 電話 556-6693 FAX 555-1336

## プレママクッキング・ マザーズブラッシング

第1部：調理実習「妊娠中の栄養と食事の工夫」「先取り！離乳食の話」  
第2部：「実践！上手なブラッシング法」



**開催日時** 令和元年 7月25日、9月26日、10月24日、11月28日  
令和2年 1月23日、2月27日、3月26日  
どれか1日を選んでお申込みの上でご参加ください

**場所** 幸区役所3階 栄養室・歯科室

**対象** 区内在住で妊娠31週頃までの  
妊婦の方とそのパートナーの方

**持ち物・費用** エプロン、三角巾(バンダナ等)、筆記用具、歯ブラシ、  
母子健康手帳、食材料費実費(500円程度)

**申し込み  
開始日** 随時

問合せ：地域支援課 電話 556-6693 FAX 555-1336





## 子育て情報

# 「赤ちゃん訪問」 実施中です



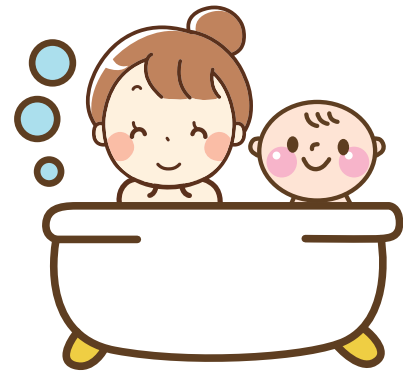
おおむね生後4か月までの赤ちゃんがいるすべての家庭を対象に「新生児訪問」または「こんにちは赤ちゃん訪問」を実施し、地域の子育て情報等をお届けしています。

	新生児訪問	こんにちは赤ちゃん訪問
訪問員	保健師・助産師・看護師が訪問	研修を受けた民生委員児童委員・主任児童委員・子育て支援経験者が訪問
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>赤ちゃんの体重測定や母親の血圧測定</li> <li>育児相談、子育て情報等の提供</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>子育て情報等の提供</li> <li>地域とのつながり作り</li> </ul>
申込	赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳内の「出生連絡票（はがき）」で希望する訪問を選択し、郵送か直接窓口に提出してください。	

問合せ：地域支援課 電話 556-6729 FAX 555-1336

# あかちゃん銭湯で コンニチワ!

幸区赤十字奉仕団では、銭湯を拠点とした子育て支援に取り組んでいます。入浴後の赤ちゃんを地域のボランティアが預かりますので、その間お母さんはゆっくりと入浴することができます。衛生の話や親子遊びもありますので、心身ともリラックスしてみませんか。



**日時** 9月4日(水)  
午前10時半～12時半

**費用** お子さん1人につき 150円(保険料込)

**場所** 桐ノ湯 南幸町3-56

**持ち物** せっけん、シャンプー、バスタオル、おむつ、着替え等入浴の準備、お子さん用の飲み物、ごみ袋

**対象** 3か月～3歳までの  
お子さんとお母さん

**申込** 申込開始日：8月19日(月)  
直接窓口またはお電話

**定員** 15組 **先着順**

**主催** 幸区赤十字奉仕団



問合せ：地域ケア推進課 電話 556-6643 FAX 556-6659



# 幸区ご近所支え愛事業を進めています

幸区ご近所支え愛事業は、町内会・自治会が中心となり、地域全体で見守り・支え合う体制づくりを進め、幸区民が安心して暮らし続けることができる地域の実現を目指しています。令和元年度は、昨年度まで実施していた24地区に加え、新たに4地区がスタートし、計28地区で実施します。



報告書  
平成30年度  
の取組をまとめた  
報告書を作成し、  
区役所で配布しています

### 今年からスタートする 実施地域

- ・中幸町4丁目
- ・小向西町
- ・神明町
- ・河原町3号館

### 平成30年度までの実施地域

- ・柳町 ・大宮町 ・古市場 ・古市場1丁目 ・古市場2丁目
- ・下平間 ・下平間みどり会 ・古川町 ・塚越3丁目
- ・河原町1号館 ・河原町4・5・6号棟 ・河原町13・14・15号棟
- ・戸手 ・小向仲野町新生会 ・戸手本町2丁目 ・北加瀬山崎
- ・北加瀬谷戸 ・南加瀬夢見ヶ崎 ・南加瀬中央 ・南加瀬江川
- ・南加瀬辻 ・小倉上 ・小倉南 ・東小倉

問合せ：地域ケア推進課 電話 556-6730 FAX 556-6659

# 「シニアかがやき情報誌」を配布しています

幸区役所では、子どもから高齢者まで誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるように、町内会、自治会、ボランティア、市民の皆様や関係機関と一緒に地域包括ケアシステムの推進に取り組んでいます。人生100年時代を住み慣れた地域で元気に輝きながら暮らせるように、地域での健康づくりや仲間づくりの活動をご紹介します。



問合せ：地域支援課 電話 556-6648 FAX 555-1336

# 令和元年度 認知症介護者教室

対象：認知症高齢者を介護している家族、および認知症に関心のある方  
場所：区役所3階 ホール

日時	テーマ・内容	申し込み
8月30日(金) 午後1時半～3時	認知症介護者教室講演会 「頑張りすぎない、認知症の方のお口のケア」 講師：本間 久恵 (歯科衛生士)	7月16日(火) から電話か窓口で 定員：30名
9月30日(月) 午後1時半～3時	認知症の方を介護する家族のつらい ～介護についての思いや悩みを共有しあえる場です～	8月15日(木) から電話か窓口で 定員：20名
10月10日(木) 午前10時～11時半	認知症介護者教室講演会「認知症の理解とこころの病気」 講師：長谷川 洋 (精神科医)	9月17日(火) から電話か窓口で 定員：30名

※認知症介護者教室の今後の予定につきましては内容が決定し次第、区広報等に掲載いたします。

問合せ：地域支援課 電話 556-6648 FAX 555-1336



## 各種ご案内

### 精神保健福祉相談

事前予約制です

日程や時間に変更になる場合がありますので、お問い合わせください。

区民の方が、精神科医に精神科受診が必要かどうか相談できます。ご本人やご家族が、疾病やその対応についてアドバイスを受けることができます。

※原則、これから精神科受診を検討されている方が対象です。

相談日

第1 水曜日午前  
第3 水曜日午後  
第4 木曜日午後

問合せ：高齢・障害課 電話 556-6695

## 2019 年度 川崎市風しん対策事業

### 対象者

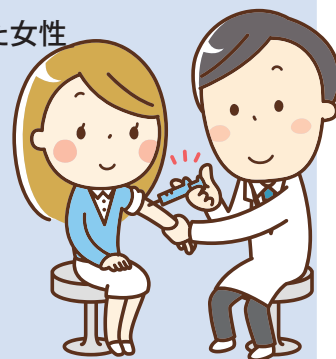
- ① 妊娠を希望する女性
  - ① ' 妊婦健診時の抗体検査の結果、風しん抗体価が十分でなかった女性  
(平成 26 年 4 月 1 日以降の検査結果記録をお持ちの方)
  - ② 妊娠を希望する女性のパートナー
  - ③ 妊婦のパートナー
  - ④ 昭和 34 年 4 月 2 日から平成元年 4 月 1 日の間に生まれた男性

### 内容

- ・抗体検査 1 回 無料
- ・麻しん風しん混合ワクチン接種 1 回 自己負担額 3,200 円  
※抗体検査の結果、抗体価が十分でなかった場合のみ

実施期間 2019 年 4 月 1 日から 2020 年 3 月 31 日

実施場所 市内の医療機関 約 400 ケ所



詳細は市ホームページ(下記URL)で必ずご確認ください。

### ～国の追加的対策について～

昭和 37 年 4 月 2 日から昭和 54 年 4 月 1 日の間に生まれた男性は、国の追加的対策(無料の抗体検査と定期予防接種<sup>※</sup>)の対象者となります。 ※予防接種は抗体が陰性であった場合のみ

定期予防接種の対象者には、順次、抗体検査と予防接種のクーポン券を個別発送いたします。定期予防接種を受ける際は、抗体検査結果の記録が必要となりますので、大切に保管ください。クーポン券が届く前に、抗体検査等を受けたい方は、予防接種コールセンターまでお問い合わせください。

予防接種コールセンター 電話番号 044-330-6940 (土日祝・年末年始を除く 8:30 ~ 17:15)

問合せ：川崎市予防接種コールセンター 電話 330-6940

川崎市風しん対策事業ホームページ

<http://www.city.kawasaki.jp/350/page/0000064983.html>



川崎市風しん対策キャラクター まえにさん

## 飼い犬の狂犬病予防注射はお済みでしょうか？

犬を飼っている方は、飼い犬の登録をし、毎年 1 回狂犬病予防注射を受けさせることが狂犬病予防法で義務付けられています。

今年度の狂犬病予防注射がお済みでないようでしたら、早めに動物病院で予防注射を受け、区役所衛生課(3階)で手続きをしてください。(注射済票交付動物病院ではその場で手続きができます。)

問合せ：衛生課 電話 556-6681 FAX 556-6659

