



かわさきし
川崎市の

ち い き ほ う か つ
地域包括ケアシステム
なに
って何?

さいけいぐ そごうしえん かいぎじょうほうし
幸区子ども総合支援ネットワーク会議情報誌

ち い き ほ う か つ いろいろ ぶん や せい ど だんたい
地域包括ケアシステムとは、色々な分野・制度・団体などの、「つながり・連携・支え合い」の仕組みの
ことです。かわさきし ころれいしゃ しょうがい
川崎市では、こどもから高齢者、障害を持っておられる方、また、現時点で他者からのケアを
ひつよう かつがた ぶく すべ ち い き じゅうみん たいしやう
必要としない方々を含めた全ての地域住民を対象にしています。

ち い き ほ う か つ なか じ じょ ご じょ きやうじょ こうじょ
地域包括ケアシステムの中では、「自助・互助・共助・公助」という4つの概念を大切にしています。

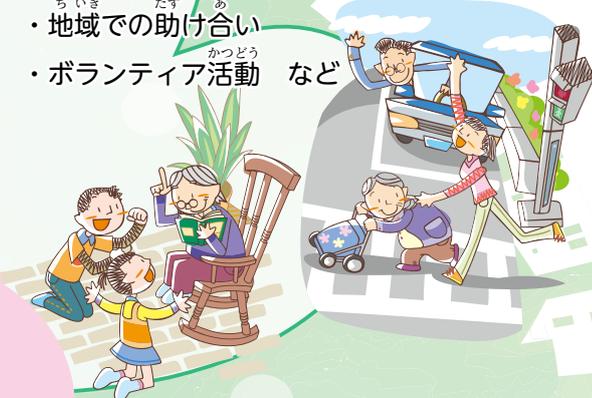
じ じょ
自助

- ひとり とりくみ
→一人ひとりの取組
- 健康づくり
 - 介護予防 など



ご じょ
互助

- きんりんじゅうみん だんたい たす あ
→近隣住民やボランティア団体の助け合い
- 地域の活動
 - 地域での助け合い
 - ボランティア活動 など



きやう じょ
共助

- かいこ ほけんせいど いりやう ほけんせいど
→介護保険制度や医療保険制度など
- 介護保険サービスの提供
 - 医療保険サービスの提供 など



こう じょ
公助

- しゃかいふくし ぎやうせい
→社会福祉などの行政サービス
- 法制度に基づく支援
 - 地域づくり支援 など





令和4年度

親子向け認知症サポーター養成講座

ようせいこうぞ

「認知症って何だろう?」「認知症になったらどうなるの?」「もし家族が認知症になったら何が出来るの?」
 夏休みを利用して、親子で一緒に「認知症」について考えてみませんか? 認知症サポーターとは、認知症の人の「おうえん者」です。認知症の人を、温かい目で見守る人のことをいいます。認知症サポーター養成講座を受講した方には「認知症サポーターカード」をお渡しします!!



認知症サポーターカード

日時：令和4年8月8日(月) 10:30～11:40

場所：幸こども文化センター

対象：概ね小学3年生から6年生までのお子さんとその保護者 先着10組(計20名程度)

(小学3年生未満のお子さんでも参加可能ですが、申込時にご相談ください)

申込方法：お電話もしくは地域支援課窓口にご来所ください

申込開始：令和4年7月19日(月)から

お問合せ：幸区役所地域支援課地域サポート係(幸区役所2階4番窓口)

電話：044(556)6693



わくりん

子ども文化センターってどんなところ?

0歳から18歳未満の子どもたちが遊べる施設だよ!
 みんなが学校に行っている間は、大人の人たちが市民活動の場所として利用していることもあるよ

子ども文化センターキャラクター **こぶんた**



月曜日～土曜日 9:30～21:00
 ※当面の間は、コロナ感染予防対策で20:30まで
 日曜日、祝日は9:30～18:00まであそべるよ!

※当面の間は、コロナ感染予防対策で17:30まで
 未就学児は、保護者の同伴が必要です。また、小学生の18:00からの利用も保護者の同伴が必要です。



おともだちやおうちのひとと一緒に遊びに行こう!
 子ども文化センターではどんなことができるの?

いろんな部屋があるよ! 紹介するね!
 集会室…ボールやバドミントン、卓球など体を使った遊びができるよ!
 遊戯室…トランプやマンカラ、ボードゲームなどの遊具で遊べるよ!
 図書室…マンガや物語などの本がたくさん! 貸し出しもしています!
 学習室…勉強する部屋。勉強をしている子の邪魔にならないような静かな遊びもできるよ!

乳幼児親子専用ルーム…小学校に入学する前の小さい子専用のへやです。

お友だちやおうちのひと、子ども文化センターの職員と一緒に遊んだり、行事に参加したり、いろいろ楽しんでね!



子ども文化センターに遊びにおいで!!

どんな行事があるの?

工作やみんなで一緒に遊ぶ行事、読み聞かせ、マンカラ大会、クッキングなど楽しい行事がいっぱい! 子ども運営会議で、子どもたちが考えた行事もあるよ! 子ども文化センターで楽しめることを、みんなで一緒に考えて、盛りあげちゃおう!

毎月発行される、子ども文化センターだよりやホームページに行事の情報が載っているよ!

うわぁ! たのしみ! いろいろしらべて、遊びに行ってみるね!

幸区には、6館の子ども文化センターがあるよ!

ホームページアドレス <http://www.3.kawasaki-shiminkatsudo.or.jp/seishonen/shisetsu/2/>

<p>北加瀬 子ども文化センター 住所：幸区北加瀬 2-12-12 TEL：044-599-6848</p>	<p>下平間 子ども文化センター 住所：幸区下平間 70-1 TEL：044-544-2925</p>
<p>南加瀬 子ども文化センター 住所：幸区南加瀬 2-19-3 TEL：044-588-6567</p>	<p>幸こども文化センター 住所：幸区戸手本町 1-11-5 TEL：044-544-1489</p>
<p>小倉 子ども文化センター 住所：幸区小倉 5-17-59 TEL：044-599-4153</p>	<p>南河原 子ども文化センター 住所：幸区都町 74-2 TEL：044-511-4963</p>

子ども文化センター・わくわくプラザは、川崎市より指定管理者として公益財団法人かわさき市民活動センターが運営しています。

幸区子ども文化センター **検索**

しよだいおうじゃ
初代王者になろう!

第1回 幸区ポッチャ大会

今年初めて開催される幸区のポッチャ大会。こどもからお年寄りまで
誰でも参加できます。たくさん練習して、お友だちや家族と出場しよう!



日時：10月10日(月・祝) 13:00～17:30(予定)
場所：幸スポーツセンター(戸手本町1-11-3)
主催：幸区役所・幸スポーツセンター・幸区社会福祉協議会・
幸老人福祉センター

協力：幸区内こども文化センター

お問合せ：幸スポーツセンター

電話：044(555)3011

参加資格・申込方法

★幸区在住・在勤・在学の小学生以上

★3人1組のチームで申込みを受け付けます(最大32チーム)

★8月15日(月)から8月31日(水)まで、幸スポーツセンターか、区役所ホームページで
申込み【応募者多数の場合は抽選】



幸スポーツセンター
ホームページ



幸区役所
ホームページ

市民館をこどもたちが占領!?

作って遊んで楽しく、ステージのダンスや演奏を見たり聞いたり、ゆめひろばで思いきり体を
動かしたり、市民館が一日中みんなの遊び場になるよ。企画も運営もこどもたちがしているよ。
9月17日はみんなで市民館をジャックしようよ!



日時：9月17日(土) 10:00～15:00

場所：幸市民館

主催：幸区地域教育会議・川崎市教育委員会

お問合せ：幸市民館 幸区地域教育会議

電話：044(541)3910

みんなで
たのしもう!



しんかわさき
新川崎で
かがくたいけん
科学体験イベントを開催！

科学とあそびが幸せな一日

けいおうぎじゆくだいがく くない きぎょう さまざま じっけん こうさく
慶應義塾大学や区内の企業による様々な実験・工作を
とお かがく ふしぎ たの たいけん
通して科学の不思議と楽しさを体験しよう！

おも きかく
主な企画

- ・光通信！光糸電話を作ってみよう！
- ・地デジアンテナを作ろう！など

にち じ がつ か ど
日 時：9月10日（土）
しょ しょ さいわいくしんかわさき
場所：新川崎・創造のもり（幸区新川崎7-7）
もうしこみ きかん れいわ ねん がつ にち げつ がつ にち げつ
申込期間：令和4年7月25日（月）～8月15日（月）



しやうさい さいわいく
▲詳細は幸区HPを
ご覧ください。



もうしこみほうなど さいわいく
※申込方法等は、幸区ホームページをご覧ください。
といあわ さいわいくやくしよ ちいきんこう か でんわ
お問合せ：幸区役所地域振興課 電話：044 (556) 6606

親子で 作ろう 簡単料理

たの
楽しく作って

おいしく食べよう

豆腐白玉

(4~5人分)

- 材 料
- 絹豆腐 1丁 (300g)
 - 白玉粉 (250g)
 - フルーツ缶 (お好みで砂糖を加えても可)



- 作り方
- ①絹豆腐をボールに入れてつぶし、白玉粉を加えよくこねる。
 - ②1.5cmくらいの団子を作り、たっぷりの熱湯でゆでる。浮き上がった後冷水に入れザルにとる。
 - ③冷たく冷やしてフルーツ缶とあわせる。



アレンジも
おいしいよ

- *温かいスープに入れて朝食に！
- *きな粉・砂糖・塩少々を混ぜてかけたり、お好みのジャムをのせたりしてもおいしいよ！
- *残った時はペーパータオルで水分を切って冷凍保存もできるよ！

みず か とうふ つか しつ しょうかん
水の代わりに豆腐を使うことで、たんぱく質もとれて、もっちもちの食感でやみつきに♡

さいわいくしよせい かつかい ぜんすい しんいんれんらく きぎょう かい
幸区食生活改善推進員連絡協議会（ヘルスメイト幸）では、親子の食育教室の開催（今年度は秋以降の予定）や、簡単料理のレシピの紹介を通して子どもたちへの食育活動を行っています。



キッズリポーター募集中!!



みんなの参加を
まってるよ！

さいわいくやくしよ ほうこう しょうちゅうがくせい む こうほうし じょうほう
幸区役所が発行している小中学生向けの広報誌「こども情報
ネットさいわい」のキッズリポーターを募集しています。地域で
かつやく かた しゅざい おこな ないよう じぶん ことば きじ
活躍する方たちに取材を行い、その内容を自分の言葉で記事にし
てみませんか？



もうしこみ
申し込みはこちら▲
<https://logoform.jp/f/qj02a>

へんしゅう ほうこう さいわいく そうごうしえん かいぎ
編集・発行 幸区こども総合支援ネットワーク会議

お問い合わせ

さいわいくやくしよ ちいきん しょうじ じふしよ ほんけんじよしよ ちいき せいしんか
幸区役所地域みまもり支援センター(福祉事務所・保健所支所) 地域ケア推進課
電話：044 (556) 6730 FAX：044 (556) 6659 メール：63keasui@city.kawasaki.jp

