



さいわい ふるさと公園 に行こう

さいわいこく そうごうしえん かいぎ じょうほうし
幸区子ども総合支援ネットワーク会議情報誌

シャボン玉、チョークあそび、ドロあそび、工作など何して遊ぶ？

楽しいしかけがまだまだたくさんあるよ！

申し込みはいらないよ。

好きな時間にあそびに来てね！

日 時：10月12日（水）、11月9日（水）

13：30～16：00

場所：さいわいふるさと公園（新川崎7）

※荒天中止



外遊びを楽しもう
放課後プレパ



プレパってどんなところ？

子どもの「やってみたい」という気持ちを大切にしている遊び場です。

「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーにしています。何か起こった時の責任を誰かのせいにならずに自分の責任として考えることで、子どもたちが自由に豊かに遊べる環境をつくることを目指しています。

※未就学児のお子さんの参加は、保護者の方向伴でお願いします。

外遊びの詳しい情報は

こちらから▶



お問い合わせ：幸区役所地域ケア推進課

電話：044-556-6730

営：夢見ヶ崎プレーパークをつくる会

「おこさまっぷさいわい」を使って、 お出かけしませんか？

幸区役所では、幸区内を中心とした地域の子育て情報を掲載した情報誌「おこさまっぷさいわい」を発行しています。おこさまっぷでは、幸区を3つのエリアに分けて、エリアごとに公園をはじめとする遊べるスポットや、カフェや施設などのホッと一息つけるスポットを紹介しています。おこさまっぷを片手に、幸区の新たな魅力を発見してみましょう！こちらは、区役所や図書館などの施設に置いてあるので、ぜひ一度手に取ってみてください。



はぴ☆ボラで学校ではできない体験を

中高生のためのボランティアプログラム「はぴ☆ボラ」(さいわいはっぴーボランティア)に参加される方を募集しています! 地域のさまざまな世代や職業の人と一緒に活動する貴重な経験は、きっとこれからの人生において役に立つはずです。御応募お待ちしております!

活動終了後には活動証明書をお渡します! ▶



今までの活動メニュー&参加者の声

げんきをもらいました♪

★「地域子育て支援センター」のお手伝い

大きな絵本をみんなの前で読むなんて、初めてだったのでドキドキしました。小さな子ども達を楽しそうにしていたので、元気をもらいました。



★「幸区春の防災訓練」のお手伝い

今まで地域の人と関わる機会がなかったので、コミュニケーションがとれて楽しかったです。また参加したいです。



楽しかった! また参加したいです♪

募集中の活動メニュー

はぴ☆こん ～誰もが幸せになるコンサート～

のお手伝い

はぴ☆こんとは、「心のバリアフリー」をめざして、演奏する人も聴く人も誰もが楽しめるコンサートです。会場設営から観客への案内を手伝いながら、コンサートを一緒に盛り上げましょう。

日 時 : 11月13日(日)
11:00～15:00(予定)

場 所 : ミューザ川崎1階ガレリア
(エスカレーター前広場)

人 数 : 3名程度【先着順】

申込期日 : 10月3日(月)～
10月21日(金)まで

地域子育て支援センター ふるいちば

のお手伝い

地域子育て支援センターふるいちばに遊びに来る親子の受付や遊びのコーナーの補助、環境整備など、地域の親子と交流しながら育児や子育て支援について学びましょう。

日 時 : 毎月第3土曜日 9:30～16:00

場 所 : 地域子育て支援センターふるいちば

人 数 : 各回3名程度【先着順】

申込期日 : 開催月の1日

今後の実施メニューも検討中です!

申込みや詳しい内容は幸区のHPから!



お問合せ : 幸区役所地域ケア推進課

電 話 : 044-556-6730

FAX : 044-556-6659

そとと 外に飛び出そう!

みんなで子育てフェアさいわい

親子でいつもの遊びやお出かけのついでに楽しめるスタンプラリーを実施します。キーワードやクイズに答えてスタンプを集め、参加賞をゲット! 抽選で景品が当たるチャンスもあります。この機会に幸区をたくさんお散歩してくださいね。



開催期間: 10月15日(土) ~ 11月6日(日)

※参加方法は、2次元コードからアクセスできます。

主なスポット

・こども文化センターや地域子育て支援センター、公立保育園

・公園

その他、区内のおすすめスポット等

※詳しくは、幸区ホームページを御覧ください(10月上旬公開予定です)。



子どもも大人も楽しくからだを動かして気持ちよく♪

スポマル! さいわい

運動が好きな子も、苦手な子も、家族や友だちと楽しくからだを動かそう♪

スポーツの体験だけではなく、かわいいハンドメイドのマルシェやワークショップ、絵本の読み聞かせなど、楽しいイベントが盛りだくさん!

親子で楽しめるフットサルやバスケットボール、姿勢と呼吸を整える親子体操教室やインボディ(筋肉量・体脂肪量測定)など、子どもだけでなく、大人も一緒にからだを動かして楽しめるイベントです。親子限定の自由にバスケができる体育館開放もあるよ! あそびに来てね!

にち
日
ば
場
ない
内

時: 11月3日(木・祝) 10:00 ~ 15:00

所: 幸スポーツセンター(戸手本町1-11-3)

容: 親子フットサル、親子バスケットボール、パラスポーツ体験、親子で体操、親子バランスボール、ベビードダンス、ベビータンゴ、パドルテニス体験、ボルダリング体験、ハンドメイドマルシェ・ワークショップ、川崎地元野菜販売 など。川崎フロンターレのドリブルチャレンジやSDGs すごろくもあります!

申込方法: 一部のイベントは事前申込が必要です。

詳しくは区役所のホームページを確認してください。

お問合せ: 幸スポーツセンター

電話: 044-555-3011



幸区ホームページ

ポッチャ体験



ボルダリング体験



ドリブルチャレンジ



おやこ
親子で
つくろう
かんたんりょうり
簡単料理

おいしく食べよう



たのしく
作って

揚げない大学イモ

(ふたりぶん
2人分)

- 材 料**
- サツマイモ 200g
 - サラダ油 大さじ1
 - 砂糖・醤油 各大さじ1、
みりん 大さじ2
 - 炒りごま 適量



- 作り方**
- ① サツマイモはよく洗って、皮付きのまま乱切りにし、耐熱皿に並べ、ふわっとラップをかけて、600W電子レンジで2～2.5分加熱する。
 - ② フライパンに油を熱し、①を入れて表面がカリッと
するまで焼いて取り出し、油をよくきる。
 - ③ フライパンの油をキッチンペーパーで拭き取り、調味料を入れて加熱、泡がたってきたら②を戻し入れて全体をからめ、炒りごまをふる。

* 今が旬のサツマイモには、食物繊維は
もちろんビタミンCも入っているよ
* 多めにつくって冷凍、半解凍で食べて
もアイスクリームみたいで美味しいよ

アレンジも
おいしいよ



りんご大学イモ

りんごの薄切りを入れて加熱、サラダ油をバターに・醤油を半量に・仕上げに
シナモンのアレンジもオススメ!



今年もみんなで子育てフェアさいわいのスタンプラリーで「簡単料理のレシピ集」を
配布します。また、12月には親子の食育教室の開催を予定しています。
メール 又は電話にてお問い合わせください。
(メール: hm.saiwai@gmail.com 電話: 090-4527-7990 ヘルスメイト幸 上田まで)



キッズリポーター募集中!!



みんなの参加を
まってるよ!

幸区役所が発行している小中学生等に向けた情報誌「こども
情報ネットさいわい」のキッズリポーターを募集しています。
地域で活躍する方たちに取材を行い、その内容を自分の言葉で
記事にしてみませんか?

※交通費のみの
支給になります。



申込みはこちら▲
<https://logoform.jp/f/qj0Za>

編集・発行

幸区こども総合支援ネットワーク会議

お問い合わせ

幸区役所地域みまもり支援センター(福祉事務所・保健所支所) 地域ケア推進課
電話: 044-556-6730 FAX: 044-556-6659 メール: 63keasui@city.kawasaki.jp

