

スポマル! さいわい

さいわい さいわい さいわい
幸区こども総合支援ネットワーク会議情報誌

親子で楽しめるバスケットボール、ボッチャ体験、筋肉量と体脂肪量の測定で自分の身体
健康状態を知ってどんな運動をすればいいか教えてもらえる体験（インボディ）など、子
どもだけでなく、大人も一緒に身体を動かして楽しめるイベントです。

スポーツの体験だけでなく、ハンドメイドのマルシェやワークショップ、絵本の読み聞かせ
など、運動が好きな子も苦手な子も、親子で楽しめます！

子どもと親子限定の自由に遊べる体育館開放もあるよ！あそびに来てね！

日 時： 3 月 20 日（水・祝）

10：00～15：00

場 所： 幸スポーツセンター（戸手本町1-11-3）

内 容： 親子バスケットボール、パラスポーツ
体験、親子で体操、親子バランスボール、
ベビーダンス、ベビーヨガ、川崎フロン
ターレドリブルチャレンジ、川崎フロン
ターレ SDGsすごろく、ハンドメイド
マルシェ・ワークショップ、川崎野菜販売 など

（内容は一部変更になる可能性があります）

申込方法： 一部のイベントは事前申込が必要です。詳しくは区役所か幸ス
ポーツセンターのホームページを確認してください。

問 合 せ： 幸スポーツセンター

電話 044-555-3011



地域で活躍する方へのインタビュー①

こども文化センター

こども文化センターとは…子どもの地域での遊びの拠点として設置されています。0歳から18歳未満の児童ならだれでも利用できる施設です。

下平間こども文化センター館長 永岡 ひとみ さん

インタビュアー 鈴木 紅音さん (小学5年生)・鈴木 凱登さん (小学2年生)

令和5年
11月21日(火)
実施

インタビュー内容

① 施設の魅力は何ですか。

子どもから大人まで様々な年代の方との交流ができるところです。自由に遊ぶだけでなく、いろいろな学年・学校の子たちと仲良くなることができるのも魅力です。

② どんな仕事をしていますか。

一緒に遊ぶほか、行事の準備や皆が楽しく安全に過ごせるように遊びの見守りやお手伝い、行事を考えたりにしています。他に施設の掃除、安全点検や事務の仕事をしています。

③ 仕事をすることで、心がけていることはありますか。

遊びに来ているどの子ども、楽しかったと思えるようにしています。子どもたちとはたくさんお話をするようにしています。

④ 利用者が心がけることはありますか。

いろいろな人たちが利用している施設なので、自分たちが楽しければいいと考えるのではなく、周りの人たちも楽しめるようにルールを守ってもらいたいです。皆も困ったことがあったらスタッフに相談してください。



感想

鈴木 紅音さん

私は、インタビューに緊張したけれど永岡さんが笑ってくれたので質問がしやすかったです。スタッフさんたちは施設の見回りだけでなく、ホームページや報告書、安全点検を協力して行っていることが分かりました。私は、スタッフさんがいることで安心して遊べているので感謝しています。もし、遊んでいるときに困っている子を見たら、スタッフさんに知らせたいです。

鈴木 凱登さん

僕は、永岡さんが、子ども達が楽しめるように見守りや施設のお掃除をしてくれていることが分かりました。僕はスタッフさんが困っていることがあったら進んでお手伝いをしたいと思います。そして、お仕事が大変だなと感じた時は僕が励ましてあげたいです。

下平間こども文化センター イベント

おさるさん ga くるよ！

日時 2月28日(水) 15:00～16:00

内容 おさるさんがご文にきてくれてさまざまな芸を披露してくれます。

にこにこあおむしさんの人形劇

日時 3月20日(水・祝) 11:00～12:00

内容 人形劇団にこにこあおむしが人形劇をしてくれます。

ダンボールめいろ de おばけやしき

日時 2月22日(木)・23日(金・祝)

内容 しもひらキッズやってみ隊のこどもスタッフが考えたおばけやしきです。

※全イベントは、事前申込が必要です。

詳しい内容は、下平間こども文化センターまで。

住所：下平間 70-1 電話：044-544-2925

地域で活躍する方へのインタビュー②

まちのおと（さいわいソーシャルデザインセンター）

まちのおと（さいわいソーシャル）とは…地域の活動を応援するための相談やプログラムを行ったり、人がつながる交流会や打ち合わせなどのスペースを提供しています。

さいわいソーシャルデザインセンター 岩川 舞さん

インタビュアー 赤羽 美琴さん（小学3年生）・赤羽 瑛志さん（小学3年生）

令和5年
12月8日（金）
実施

インタビュー内容

Q さいわいソーシャルデザインセンターとは、どんな施設ですか。

A 地域の人や、グループの地域活動を応援する施設です。新川崎タウンカフェというコミュニティカフェの中にあります。

Q 地域のつながりづくりとは、具体的にどんな取組を行っていますか。

A 人とのつながり、団体とのつながり、場のつながり（地域の居場所機能をもつ場の紹介など）です。

Q 地域活動について、相談を受けることはありますか。どんな相談を受けますか？

A 相談をたくさん受けます。活動場所がないことや、仲間を集めること、お金を集めること、広報のことなど。また、一緒に活動してくれる団体を紹介してほしいとの相談も受けます。

Q 仕事をする中で、どんなことを1番大切にしていますか。

A 来てくれる人が、安心して過ごせる空間にすることです。いつでも優しくお迎えすることも大切にしています。また、利用される人にも、スタッフにも“こころくばり・めくばり・みみくばり（心配り・目配り・耳配り）”を心がけています。



感想

赤羽 美琴さん

私は、『仕事をする中で、どんなことを大切にしていますか。』と聞いたら、『みなさんの安心感、優しさを大切にしています。』とわかりやすく説明してくれて優しい人だなと思いました。さいわいソーシャルデザインセンターは地域の人やグループ活動を応援していること、地域のまちづくりをしていることを初めて知りました。私は地域のまちづくりで、もっと便利なまちになることを、願っています。

赤羽 瑛志さん

僕は、さいわいソーシャルデザインセンターに行って店長の岩川さんにインタビューをしました。さいわいソーシャルデザインセンターでお年寄りや赤ちゃん、地域の人を応援したり、相談する人の手伝い・解決をしていると知りました。その取組を通して、いろいろな人が友達を作ったり、話し合いをしたりして活動を進めているということを知りました。この活動をたくさんの人に教えたいです。

令和5年度幸区こども・子育て講演会

子どもの貧困について考えよう

～子どもを取り巻く複合的な課題と子どもの居場所の役割～

日 時 ▶ 3月2日（土）14:00～16:00

講師 ▶ 今井 久子氏（特定NPO法人キッズドア執行役員）

内容

子どもの貧困について、考えたことはありますか。子どもの貧困を切り口に、今の子どもたちに何が起きているのか、皆さんと一緒に考えてみませんか。

参加方法：会場参加もしくはオンライン（Zoom）での参加

会場：幸区役所4階 会議室

申込方法：2月1日（木）から3月1日（金）まで区ホームページよりお申込みください。

<https://www.city.kawasaki.jp/saiwai/page/0000157352.html>

（右の二次元コードからもアクセスできます。）

問合せ：地域ケア推進課 電話044-556-6730



はた あ とくべつ こうえん
旗揚げ特別公演
だい 1かい
第1回ミュージカル

お お た

ゆ め し ろ

太田 とう かん と 夢 の 城



さいわいく ひよしちく にかせやま ぶたい えどじょう ちくじょう し おお た とうかん ひよしむら ひとびと
幸区日吉地区にある加瀬山を舞台に、江戸城を築城したことで知られる「太田道灌」と「日吉村の人々」が
織りなすドラマ。村人の生活の一部でもある加瀬山に、果たして城は築かれてしまうのか！？

にちじ ばしよ ていじん
日時・場所・定員

3月16日(土) 第1回 9:30 開演、第2回 11:30 開演<予定>

さいわいしんかん ひよしぶんかん
幸市民館日吉分館 3階第3・4学習室合併 各回定員 60 名

3月25日(月) 第1回 15:00 開演、第2回 17:00 開演<予定>

さいわいしんかん だい かい ぎしつ かくかいていいん めい
幸市民館大会議室、各回定員 200 名

しゅつえんしや さいわいこうこうえんげき ぶ さいわいこうこうけいおんがく ぶ
出演者：幸高校演劇部、幸高校軽音楽部 ほか

かんらん き ぼうもうしこみ みぎ に じげん もうしこ
観覧希望申込フォーム：右の二次元コードからお申込み

ください。



かんげきりょう むりよう
観劇料：無料

主催：かわさきドリームミュージカル実行委員会

さいわいくやくしよ
幸区役所

ひよしちゅうがっこう く いききょういかい ぎ
日吉中学校区地域教育会議

きょういく いんかい じ むきよく
教育委員会事務局

といあわ さいかい しんかん ひよしぶんかん
問合せ：幸市民館日吉分館

でん わ
電話 044-587-1491

お や こ
つく ろ う
かん たん りよう り
簡単料理

お い た
美味しく食べよう

レシピ提供：ヘルスメイト幸

たの
楽しく
つく
作って

米粉の若草蒸しパン

ちようけい たいおう がた こぶん
直径5cm レンジ対応マフィン型4個分

まい せいの ち
材料(基本の生地)

とうにゅう
●豆乳 40g + 40g

●酢またはレモン汁 小さじ1

こめ こ
●米粉 100g

さとう
●砂糖 50g

こまつ な
●小松菜 100g

●ベーキングパウダー 5g

●サラダ油 大さじ1

●さつまいも 100g



作り方

*型の内側に油を薄くぬっておく(取り出しやすくするため)

①小松菜はよく洗い、1cm 長さのざく切りにする。さつまいもはよく洗い1.5cm のさいの目に切り、電子レンジで火を通しておく。(600w で2分)

②大きめのボールに米粉・ベーキングパウダーを入れ、泡立て器でよく混ぜ合わせる。

③①の小松菜・砂糖・サラダ油・豆乳 40g をミキサーまたは、フードプロセッサーでなめらかなクリーム状になるまで攪拌する。

④②に③を入れ混ぜ、さらに酢を加えよく混ぜ合わせる。(生地が硬い場合は豆乳 40g を加えよく混ぜる。)

⑤飾り用にさつまいもを少し残し、残りのさつまいもを④にまぜる。

⑥型に入れ、飾り用に残しておいたさつまいもを散らして電子レンジ 600w で5分加熱、足りなければさらに30秒ずつ様子をみながら加熱する。

⑦網のうえに逆さまにして置き、粗熱をとる。

*米粉は製品によって必要な豆乳の量が大きくかわるよ。始めに半分の豆乳を入れてよく混ぜて、硬いときは豆乳をさらに入れてね。ドロドロのクリーム状の生地をつくってね。

*基本の生地に加えるものを変えてアレンジを色々たのしんでね。

バナナの場合→1本をフォークでよくつぶして豆乳・砂糖とまぜてね。

いちごの場合→100gをつぶし(フードプロセッサーでも可)、豆乳・砂糖と混ぜてね。砂糖の代わりにいちごジャムもおいしいよ。

ベーコン・コーン・チーズの場合→砂糖の量を半分にして作った基本の生地に具材を混ぜる。朝食にもぴったりだよ！



問合せ ヘルスメイト幸(上田まで) メール: hm.saiwai@gmail.com 電話: 090-4527-7990

へんしゅう はつこう
編集・発行

お問い合わせ

さいわいく そうごう し えん かい ぎ
幸区子ども総合支援ネットワーク会議

さいわいくやくしよ ち いき し えん ふくし じ むしよ ほけんじよししよ ち いき すいしん か
幸区役所地域みまもり支援センター(福祉事務所・保健所支所) 地域ケア推進課

電話: 044-556-6730 FAX: 044-556-6659 メール: 63keasui@city.kawasaki.jp