



さいわい さいわい さいわい
幸区子ども総合支援ネットワーク会議情報誌

れい わ ねん ど こともの 外遊び・地域人材育成推進事業
令和8年度

プレーパーク講座

あきへん
秋編

“こどもまんなが”
やってみよう！

あそ「遊ぶ」があふれる幸区に♡



“プレーパーク”で
『やってみよう』をやってみよう！！

プレーパーク（冒険遊び場）は、子どもの「やってみよう」という気持ちを大切に、「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーにした遊び場です。

子どもが遊びながらさまざまな力を身に付けていくこと＝「いのちのしくみ」。面白そうだと思うことに取り組み、壁にぶつかり、乗り越える。その先で、もっと面白そうなものを見つける。この積み重ねの中で、子どもは自分自身を「大丈夫」に育てていきます。

〈秋編〉では、子どもの「やってみよう」気持ちをサポートする専門職＝プレイワーカーの高橋利道さんを迎え、子どもも大人も思いっきり外遊びを体感することで「いのちのしくみ」につながる遊び環境を身近な公園で生み出すヒントを探します！

にち じ
日時：10/13(火)

10:00～13:00



もうしこみ
申込はこちらから

ば しょ：さいわいふるさと公園（川崎市幸区新川崎7番）

※小雨決行（雨天時：K2タウンキャンパス厚生棟会議室）

たい しょう たい しょう
対象：興味のある方（30組） 大人だけの参加、家族での参加、
中学生・高校生・大学生の参加大歓迎！！

※小学3年生未満は保護者の参加必須

もうしこみ
申込：8/24（月）～10/8（木）（左記の申込フォームから）

き かく うえい うえい
企画・運営：夢見ヶ崎プレーパークをつくる会

<https://yumemi-plepa.jimdofree.com/>

たいあわ さいわいやくしよ さいわいやくしよ
問合せ：幸区役所地域ケア推進課 電話：044-556-6703



ちゅうこうせい お

中高生向け
ボランティア

「はぴ★ボラ」

「はぴ★ボラ」（さいわいはッピー★ボランティア）の参加者を募集しています！
区内のイベントのお手伝いなど、様々なメニューがあります。ボランティアを通じて、将来像や、地域との関わりについて考えるきっかけにしてみてください！

にち じ
日時：ボランティアのメニューによる

たい しょう たい しょう
対象：幸区在住・在学の中学生・高校生

※幸区外の中高生については、要問合せ。

もうしこみ
申込：幸区HPの申込フォームから

幸区HP ▶



たいあわ さいわいやくしよ さいわいやくしよ
問合せ：幸区役所地域ケア推進課

でん わ
電話：044-556-6703



10月～12月のこども文化センターのイベント

しもひらま ぶんか 下平間こども文化センター

〒212-0053 幸区下平間 70-1
電話番号：044-544-2925

• つながるレールパーク

日 時：毎月第1土曜日 10:30～12:00
毎月第1土曜日はみんなでレールをつなげてあそぼう！

• つながる！ IDOBATAボードゲームパーク

日 時：毎月第4日曜日 10:00～12:00
毎月第4日曜日は大人も子どももボードゲームでつながろう！

• ピザづくりの会

日 時：11/21(土)
毎年恒例！ここの庭でドラム缶焼き
ピザを生地から作ろう！



• 年末コンサート

日 時：12/19(土)
地域在住の音楽家の皆さんによるコンサートをお楽しみください。



きたか せ ぶんか 北加瀬こども文化センター

〒212-0057 幸区北加瀬 2-12-12
電話番号：044-599-6848

• 加瀬っ子フェスタ

日 時：10/24(土) 10:30～14:00 (予定)
年に一度、北加瀬こ文最大級のお祭りを開催します！
北加瀬こ文と地域の方が協力し、楽しいお祭りをお届けします♪

• ぼぼんたランド

日 時：10/6(火)、12/8(火) 10:15～11:00
対象：乳幼児親子
幼児さん向けに季節のイベントを行います。12月にはサンタさんが来るかも…？(内容は変更することがあります。)

• ハッピーマジックショー

日 時：12/5(土)
驚きの連続！色々なマジックをお届けします。

さいわい ぶんか 幸こども文化センター

〒212-0023 幸区戸手本町 1-11-5
電話番号：044-544-1489

• プラザ祭り

日 時：10/17(土) 10:00～15:00
スーパーボールすくい、段ボール迷路、ゲーム体験、
バルーンアート。つくって遊べる工作コーナーや手話体験、小学生以下限定のなぞときもあります！

おくら ぶんか 小倉こども文化センター

〒212-0054 幸区小倉 5-17-59
電話番号：044-599-4153

• こぶんまつり

日 時：11/14(土) 10:00～12:30
ゲームコーナーや飲食コーナーがある毎年恒例のお祭りです。地域に密着している米屋「齊木商店」やパン屋「moon Jerry」が出店予定です。お楽しみに！！

みなみか せ ぶんか 南加瀬こども文化センター

〒212-0055 幸区南加瀬 2-19-3
電話番号：044-588-6567

• 健康マージャン

日 時：10月～11月の第2・第4日曜日
10:00～12:00
地域の方とみんなでマージャンをします。大人から子どもまで多世代交流をしています。

• 親子ヨガ

日 時：10/20(火) 10:10～11:00
講師の方と一緒に親子ヨガを行います。

• 猿まわし

日 時：12/25(金) 14:00～15:00
猿の芸を見ます。



イベント詳細については各施設に直接お問い合わせいただくか、施設ごとのおたよりをご確認ください。
プラザ祭りの詳細については、幸こども文化センターもしくは幸区社会福祉協議会にお問い合わせください。

区役所のイベントも盛りたくさん！

「はぴ☆こん」

～誰もが幸せになるコンサート～



お互いを理解・尊重し、多様性を受け入れる「心のバリアフリー」を進めることを目的に、年齢や障害の有無に関わらず、誰もが気軽に音楽を楽しめるコンサートです。出演者による心のこもった演奏をぜひお楽しみください。

日時：11/14(土) 11:30～13:00

場所：ミュージア川崎1階ギャラリー

申込：不要

問合せ：幸区役所まちづくり推進部地域振興課

電話：044-556-6606

てつどう さいわい 鉄道でハグくお幸 2026

幸区には、『JR貨物新鶴見機関区』をはじめ、電車や貨物列車が見えるビュースポットがたくさんあります。こうした幸区の鉄道の魅力を多くの方に知ってもらい、幸区のことをもっと好きになってもらいたいという思いから、毎年、鉄道に楽しく親しめるイベントを開催しています。

今年も、夢見ヶ崎動物公園「秋の動物園まつり」と同日開催です！

日時：11/3(火・祝) 10:00～15:30 (予定)

※雨天決行、荒天中止

場所：日吉出張所(幸区日吉合同庁舎)

申込：不要

問合せ：幸区役所まちづくり推進部企画課

電話：044-556-6612

幸区HP



さいわいテクノ塾

ライトアップシミュレーターを 作ってLEDを学ぼう

ライトアップシミュレーターをつかって、光の魔法を体験しよう！赤・青・緑のLEDを組み合わせて、さまざまな色の光を生み出すライトアップシミュレーターを工作。光のしくみや電子回路を楽しく学べます。完成した作品はお持ち帰りできます。



日時：12/5(土) 第1部 10:00～12:00、
第2部 13:30～15:30

場所：ラゾーナ川崎東芝ビル2階

対象：区内在住・在学の小学生
各回20名(保護者同伴必須)

申込：9/25(金)～11/27(火)
(応募者多数の場合は抽選)

参加費：500円

問合せ：幸区役所まちづくり推進部地域振興課

電話：044-556-6606

幸区HP



令和8年度

第1回 幸区総合防災訓練のお知らせ

災害はいつ起こるかわかりません。楽しく体験しながら、防災について考えてみませんか？

日時：11/15(日) 9:00～11:00

場所：川崎市立古川小学校

申込：不要

問合せ：幸区役所危機管理担当

電話：044-556-6622



親子で
簡単料理

美味しく食べよう

レシピ提供：ヘルスメイト幸

楽しく作って

揚げない、もちもちドーナツ

(6個分)



- 材料**
- 白玉粉 100g
 - バナナ 1本 (100g)
 - オリーブオイル 大さじ3
 - 砂糖、きなこ、塩 適宜
 - ホットケーキミックス 100g
 - 豆腐 150g
 - サラダ油 適宜

- 作り方**
- ① ボウルに白玉粉を入れ、粒をよくつぶす。(裏ごしするとよい。) 豆腐100gを入れ粒がなくなるまでよくまぜる。
 - ② ①につぶしたバナナ、ホットケーキミックス、オリーブオイルを入れよくまぜる。残りの豆腐を少しずつ加え、やわらかめの耳たぶのかたさになるようにする。
 - ③ 生地を6等分して、サラダ油を付けた手でそれぞれまるめてつぶし真ん中に穴を作りドーナツの形にする。
 - ④ フライパンに少量の油を入れ中火で加熱し、ぬれ布巾で一度冷ましてドーナツを並べ入れ、ふたをして3分くらい焼きひっくり返して、ふたをして火が通るまで焼く。
 - ⑤ 竹串をさしてなにもつかなければ、網の上にとりだす。
 - ⑥ ビニール袋に砂糖：きなこ=1：1、塩1つまみを入れドーナツが熱いうちに加え、袋ごと振ってきなこをまぶす。



- ★ トッピングは好きなもので色々ためしてね！
- ★ さとう入りココア・チョコペンデコ・みたらし団子風のたれ(しょうゆ：みりん：砂糖=1：1：1を加熱し、水溶き片栗粉でとろみをつける)・粉チーズ+カレー粉などなど。
- ★ あんこやフルーツに生クリームも美味しいよ！
- ★ 油で揚げると、モチモチのふわふわになるよ。(油を沢山使うときはお家の人と一緒にね。) ホットプレートを使うともっとかんたんに！
- ★ 豆腐の代わりに牛乳や豆乳、オリーブオイルの代わりにサラダ油でも、もちろんだいじょうぶだよ。
- ★ ホットケーキミックスの代わりに米粉100g+ パーキングパウダー小さじ1+砂糖大さじ1で作るとさらにもっちもちに♡

いろいろ
ためして
みてね♪



普段から災害に備えよう



おうちの備蓄はどんなものがある？

地震のために備蓄しているものは？台風がくるまえにそなえるものは？
のみもの、たべもの、けいたいトイレ、きがえ、普段のんでいる
おくすり、自分が安心できるもの。
ほかにもおうちの人と考えてみよう！

→少なくとも3日分、できれば7日分



編集・発行

問合せ

幸区こども総合支援ネットワーク会議

幸区役所地域みまもり支援センター(福祉事務所・保健所支所) 地域ケア推進課

電話：044-556-6730 FAX：044-556-6659 メール：63keasui@city.kawasaki.jp