

保健福祉情報さいわい

2021年
11月号

発行：幸区役所 〒 212-8570 川崎市幸区戸手本町 1-11-1

窓口（電話）取扱時間：平日 8:30～17:00 [土日祝日・年末年始は休庁]
昼休み窓口業務については、各担当者にお問合せください。

●お問合せ：地域ケア推進課 電話 044-556-6730

保健福祉情報さいわいは、年3回発行しています。

特集

動物愛護センター ANIMAMALL かわさき ってどんなところ？



- 2 “ANIMAMALL かわさき” って
どんなところ？
- 3 児童虐待防止推進月間啓発講演会
こびナビ
- 4 体罰等によらない子育てを上げよう！
- 5 かわさき子育てアプリ
- 6 やってみよう！ 見守り活動
すくすく子育てボランティア養成講座
- 7 認知症サポーターになりませんか？
はじめての歯みがき講座
健康づくりグループ講座
- 8 地域活動インタビュー 第1回 #想いをつなぐ

特集

アニマモール

“ANIMAMALL かわさき”って どんなところ？

平成31年2月にリニューアルオープンした川崎市動物愛護センター。「動物を通じて、誰もが集い、憩い、学べる交流施設」がコンセプトです。少人数であれば、予約なしで見学することができます。

去年一年間でどのくらいの動物たちが保護された？



犬…53匹

迷子の犬、飼い主の都合など



猫…429匹

負傷した野良猫、子猫など

★保護された動物は元の飼い主に返還または新しい飼い主に譲渡されます。猫の場合、87%が譲渡されました。



犬・猫のポスターランゲージを学ぶことができる！

猫の行動を観察できる！

ペットを飼う前に…

「動物に癒されたいな…」など様々な思いから、多くの方がペットを飼うことを考えたことがあるでしょう。しかし、実際に飼う前には想像力を働かせる必要があります。

★人も動物も年をとります。15年先もお世話できるかな？
★もし自分が病気になって飼えなくなったら、誰に飼ってもらおう？

SNS

以前は、毎月譲渡会が行われていたこともあり、毎月2000人の方が来館していました。しかし、現在は新型コロナウイルス感染症の流行に伴い休止しています。それでも皆さんに動物たちのことについてもっと譲渡会を知ってもらいたい！という思いから twitter & facebook で情報発信しています。



twitter



facebook



こんな性格の動物たちがいるよ！

動物と暮らす上での
お役立ち情報も

お問合せ 川崎市動物愛護センター ANIMAMALL かわさき

電話 044-589-7137

FAX 044-589-7138

〒211-0013 川崎市中原区上平間 1700 番地 8

開館時間：日～木曜日 午前8時30分～午後5時15分

休館日：金・土曜日・祝日（日曜日は開館）・12/29～1/3



＊子育て支援

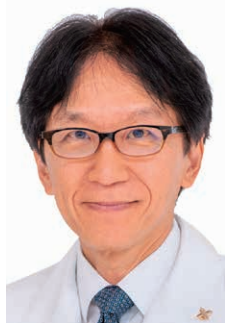
児童虐待防止推進月間啓発講演会

気持ちが楽になる子育て ～ 遺伝のチカラと環境のチカラ～

子育て頑張っているのにうまくいかない、子どもと過ごせる時間が少ないけれど大丈夫かななど、子育てについて少し不安になることはありませんか？ 今回、「気持ちが楽になる子育て～遺伝のチカラと環境のチカラ～」をテーマに幸区役所 YouTube チャンネルで11月下旬に配信予定です。ぜひご視聴ください。

11月に
幸区役所
YouTube チャンネル
にて配信予定!!

講師：高橋 孝雄（たかはし たかお）先生
（慶應義塾大学医学部小児科学教室主任教授）



1982年慶應義塾大学医学部卒。小児科を専門に選び、小児神経学を学ぶために1988年に渡米。マサチューセッツ総合病院小児神経科、ハーバード大学医学部などの勤務を経て、1994年に帰国。2002年に慶應義塾大学医学部小児科教授に就任。副病院長、医学部長補佐、医学部長を歴任、12年にわたり感染対策、医療安全、研究倫理などの危機管理に携わった。

学外では、小児科学会会長、小児神経学会理事長、国際小児神経学会理事などを歴任した。



- 【主要著書】
- 小児科のぼくが伝えたい最高の子育て（マガジンハウス）
 - 小児科のぼくが伝えたい子育ての悩み解決法 子どものチカラを信じましょう（マガジンハウス）

子どもが愛おしくなり、そして「いつも怒ってしまってごめんね」という気持ちになり泣いてしまいました。



高橋先生講座
(他課主催)に
参加した方の
感想

■お問合せ：地域支援課 電話044-556-6693 FAX 044-555-1336

こびナビ

医師が中心となり新型コロナウイルス感染症や新型コロナウイルスワクチンに関する正確な情報を発信するプロジェクトです。イラストや動画などで分かりやすく解説されています。

COV-NAVI こびナビ

COVNAVI ミスバスターズ

ワクチン接種すると ADE 抗体依存性増強 になりやすい!?

詳しくはこちらから



怪しい噂も解決!

ワクチン接種体験記

COVID-19 ワクチン接種体験記

- ワクチン接種の種類(名称)・回数・日時などの情報
ファイザー・ビオンテック社ワクチン
1回目: 2021/4/24
2回目: 2021/5/15
- ワクチン接種による副反応や日常生活・仕事への影響
2回とも接種は順にしましたが、接種当日の夕方から接種部位が打撲感のような痛みが出現し、翌日まで続きました。接種当日は普通に勤務することができました。痛みも翌々日には消失しました。接種翌日朝起きると体がなつたのですが、やや胸を上げるのが辛かった程度で普通に生活出来ました。
- 名前(イニシャルでも可)・年齢
T・W 34歳
- 所在国・都府県
千葉県

■川崎市の相談窓口

副反応のこと 新型コロナウイルス感染症・ワクチン接種コールセンター (24時間・土日祝日含む) 電話 044-200-0730
接種予約のこと ワクチン接種予約コールセンター (午前8時30分～午後6時・土日祝日含む) 電話 0120-654-478

＊子育て支援

児童虐待防止推進月間

体罰等によらない 子育てを広げよう！



オレンジリボンには
児童虐待を防止するという
メッセージが込められています。

体罰等はよくないと分かっているにもかかわらず、子育て中にはそれが難しいと感じてしまうこともありますよね。しかし体罰などが繰り返されると、子どもの心身の成長や発達に、様々な悪影響が生じることが、科学的にも明らかになっています。ひとりで頑張りすぎず、気軽に相談してください。

子どもに
怒ってばかり…

子どもの発達が
気になる…

子育ての
相談って
どこで
できるの？



しつけと体罰は どう違うの？

しつけとは、子どもの人格や才能などを伸ばし、自立した社会生活を送れるようにサポートしていくことです。そのためには、体罰ではなく、どうすればよいのかを言葉や見本で示すなど、**本人が理解できる方法で伝える**必要があります。

子どもでも相談できるよ！



専門の相談員が相談を
お受けします

親子関係や家族の悩み
LINE相談できます！

相談受付時間：月曜日～土曜日 9時～21時
(年末年始を除く)

秘密は必ず
守ります！
無料



友だち登録してね！

幸区役所 地域みまもり支援センター
地域支援課

こども子育て相談

電話 044-556-6693

相談受付時間：平日8時30分～17時

児童虐待に関する相談・通告は
川崎市児童虐待防止センターまで

はなし いつでも24じかん
電話 0120-874-124

子どもへの虐待(虐待の疑い)に関する相談・通告は匿名でもかまいません。

24時間対応

秘密は必ず
守ります！

児童相談所全国共通ダイヤル

いちはやく
電話 189

24時間、土日・祝日も受け付けています！

※お近くの児童相談所につながります。

妊娠から出産、子育てまでをフルサポート!



予防接種も！ 成長記録も！ 街の育児情報も！

かわさき子育てアプリ

地域とつながる、安心の子育てアプリです

『かわさき子育てアプリ』は川崎市が提供する、安心してお使いいただける子育てアプリです。子育てに役立つ機能が満載！ぜひ、ご利用ください。

面倒で忘れがちな**予防接種もカンタンに管理できる!**



最適な接種日を自動表示

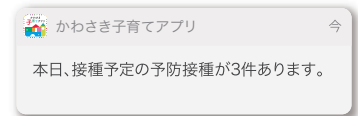
誕生日と接種状況に応じて、最適なスケジュールをお知らせします!

お子さまの急な発熱などでの突然の予定変更にも対応できます。

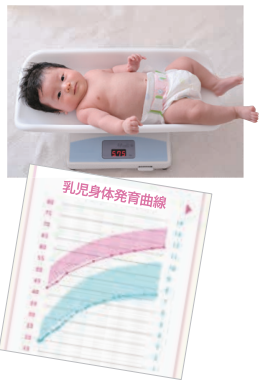


受け忘れ防止のお知らせ機能

接種予定日が近づくと事前にプッシュ通知でお知らせ! 忙しい毎日でも予定日を忘れず安心です。



お子さまの成長を簡単に記録!



妊娠中の体重グラフ ・身体発育曲線

妊娠中のお母さんの体重やお子さまの身長・体重を入力すると自動でグラフ化! ひと目で成長がわかります。



不安だらけの子育ても地域の育児情報があると安心!

地域のお知らせが届く

お住まいの地域のイベントや、育児・生活情報が届きます。

お知らせの例

『イベント情報』『補助金や子育て支援制度』『子育てアドバイス』『災害時の緊急情報』など



アプリストアからダウンロードして、カンタン登録!



かわさき子育てアプリで検索!

かわさき子育てアプリ

検索



外国語でのご利用も可能! 英語・中国語・スペイン語などの12言語に対応しています。

This service supports 12 languages including English, Chinese, Spanish, etc.

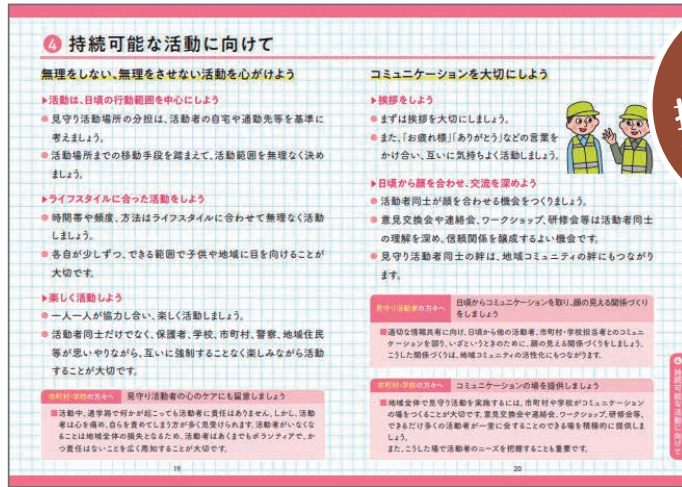
※本サービスはGoogle社のウェブサイト翻訳ツールを使用しています。Google翻訳サービスをご利用の際には、Googleの利用規約をご確認ください。

Apple および Apple ロゴは米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。

在宅勤務の方必見!!!
地域と関わるきっかけに

やってみよう! 見守り活動

見てもらう
ことを意識
する!?



活動を
持続させる
ためには?

全国で登下校中に子どもが交通事故や犯罪に遭うケースが多くみられます。一方で、見守り活動などの防犯ボランティアを活動している方は減少しています。一人一人ができる範囲で子供たちや地域へ目を向け、小さな取組を積み重ねることによって、こどもたちの安全を守る環境、そして地域の活性化にもつながります。見守り活動の手引きとして使っていただきたいのが「やってみよう! 登下校見守り活動ハンドブック」です。

これから登下校時の見守り活動を始めようとする方や、既に活動を行っている方はもちろん、保護者の方や地域住民の方など見守り活動に関わる全ての方々に手に取っていただきたいです。

■ お問い合わせ：危機管理担当 電話 044-556-6605 FAX 044-555-3130

＊ボランティア講座

講座における 新型コロナウイルス感染防止対策

- ・施設内の喚起
- ・ソーシャルディスタンスの確保
- ・備品の消毒
- ・参加者の健康状態の確認



すくすく子育てボランティア養成講座

区役所事業や地域の活動で、参加している親子の方をサポートして下さるボランティアを募集します。主な活動は、平日、区役所の乳幼児健診などの事業でのサポートや保育の補助です。

	開催日時	場所
1日目	11月5日(金) 午前10時～11時	幸区役所 3階 ホール
2日目	11月17日(水) 午前10時～11時 午後 体験実習あり(希望者)	幸区役所 3階 相談室

■対象 子育て支援やボランティア活動に興味がある幸区在住の方 5名程度

■申込 10月18日から電話、FAX、窓口にて

お子さんと
親御さんとの
関わりに
癒されています!



体験談

■ お問い合わせ：地域支援課 電話 044-556-6729 FAX 044-555-1336

＊ボランティア講座



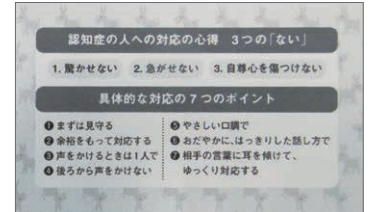
認知症サポーターに なりませんか？

認知症サポーターとは、認知症の人とその家族の「応援者」です。認知症のことを理解し認知症の人を温かく見守る人のことを言います。認知症サポーターは認知症サポーター養成講座を受けることで誰でもなることができ、認知症サポーターの証として認知症サポーターカードを受け取ることができます。認知症サポーター養成講座は、5人以上の受講者がいれば開催することが可能です。みなさんも認知症サポーターになって認知症の人とその家族を応援しましょう！

[認知症サポーターカード]



オモテ



ウラ

■お問合せ：地域支援課

電話 044-556-6693

FAX 044-555-1336

11・8 いい歯の日「はじめての歯みがき講座」

お子さんに歯が生えてきて、「歯のケアは、いつからどうやって始めるの?」「むし歯にならないためには?」「歯みがきのコツは?」など、疑問に思っていることはありませんか? 歯みがきのスタート方法、歯ブラシの選び方、歯みがきを嫌がる時の対処法について等、講話と個別相談を実施します。お子さんの歯と口の健康について、一緒に学びましょう!

参加者
募集

■日時 11月8日(月)

①午前 9時30分(受付開始:午前 9時15分)

②午前 10時30分(受付開始:午前 10時15分)

■会場 幸区役所 3階 歯科室

■対象 生後7か月～12か月までの親子

■持ち物 母子健康手帳・バスタオル

■定員 各回 先着10組 ※事前予約制

■申込・
問合せ 10月18日(月) 午前9時より開始

健康福祉局保健所健康増進課

歯科保健・南部担当

電話 044-201-3182

FAX 044-201-3293

健康づくりグループ講座

～アフターコロナに向けて準備をしましょう!～

運動実技、グループ活動の紹介や情報交換を行います。地域での健康づくり、介護予防、仲間づくりのためのグループ活動をしている方、アフターコロナに向けて活動を考えている方をお待ちしています。



他のグループの
活動の工夫の話を聞き、
それを取り入れて活動して
います!



体験談

■講師 黒田 恵美子 (健康運動指導士/一般社団法人ケア・ウォーキング普及会代表理事)

■日時 11月11日(木) 午後2時30分～午後3時30分

■会場 幸区役所 3階 診察室

■対象 幸区在住の方

■定員 10名程度

■申込 10月15日(金) から電話、FAX、窓口にて

■お問合せ：地域支援課

電話 044-556-6729

FAX 044-555-1336

＊地域活動インタビュー

第1回 #想いをつなぐ

地域活動をされている方へのインタビューを行う新企画「#想いをつなぐ」!! 初回は「傾聴ボランティアさいわい」の代表・春田さんにお話を伺いました。

新企画



傾聴ボランティアさいわい
代表 春田 公江 さん

◆「傾聴」という言葉にあまり聞きなじみがないのですが、傾聴ボランティアの方はどのようなことをされているのですか？

傾聴は「おしゃべり」とは違います。8:2くらいで利用者さんにたくさん話していただくようにお話しするのが傾聴ボランティアです。「なるほど」「そういうことで悩んでいるんですね」といった風に日頃の鬱憤や悩みなど、普段吐き出せないようなことを聞きます。

◆「傾聴ボランティアさいわい」では具体的にどのような活動をされていますか？

4ヶ所の施設（サービス付き高齢者住宅を含む）をそれぞれ月に一回ほど訪れています。コロナ禍になってから行けていないので、皆さんお元気にされているか気になります。

一時期個人の依頼もとても多く、お宅に伺うこともありました。

◆活動の中で、どのような方のお話を傾聴していますか？

認知症の方がほとんどです。お話を聞いていると、人生経験がみなさん豊富だなと思いますね。勉強させられることも多いです。

障害（精神障害を含む）を持っている方の施設に行くこともあります。

◆活動の中で印象的なエピソードは？

お話をしているうちに、相手の方が感極まって泣いてしまったことですね。施設の職員さんは忙しいので、利用者の方も話しかけにくかったり、長話ができないことも多いんです。だから、心に溜まっていることを話していただけるように私たちも意識しています。



また、話が出てこない場合は、よく歌を歌うんです。他のことは忘れていても、歌は覚えていらっしゃるのが印象的です。中には4番まで歌える人もいました。

◆川崎市に傾聴ボランティアは16団体ありますが、さいわいの特徴はありますか？

幅広いテーマの講座を開いていることです。そのために講師料を値切ることも（笑）。

講座には自信があります！

腹話術を使った
傾聴講座



バリデーション
講座

究極の癒し術
“タクティール”入門

◆活動のエネルギー源はなんですか？

活動が終わった後、振り返り会があるんですね。そこで話すことによって自信を持てたり、話を聞くことで講座が人の役に立ったと感じることがあります。そうして自分が成長したと思えることが原動力です。

あとは、傾聴した方に「また来てね～」と言われることです。「また行かなきゃ！」と励みになります。

◆幸区が、この先どのような地域になっていたらいいなと思われますか？

「人がつながる地域」になっていったらいいですね。

◆読者のみなさんに、地域で暮らす上で大切にしてほしいことがあれば教えてください！

「近所の方に関心を持つこと」ですね。日頃から顔見知りの方と挨拶したり、隣の家の窓が開いていないな、など少しでも気かけられると災害の時も役に立つと思います。

こちらの活動にご興味のある方は幸区社会福祉協議会へ
TEL 044-556-5500 FAX 044-556-5577