

# 保健福祉情報さいわいつ





# く災を考えよう



# ~あの習慣が火災につながっているかも~

幸区では、昨年なんと60件もの火災が起こっています。火災が起こりや すい秋や冬に向けて、今からしっかりと対策をしましょう。

☆消防署の方に聞いた/

# 幸区の火災原因 TOP3







放火は、深夜0時~4時に行われ る傾向が高いです。

また、可燃ごみやバイクカバーなど、 放置されている燃えやすいものが着火 されやすいです。

そのため、

- ●燃えやすいものを家の周りに置かない
- ●物置などには鍵をかける
- ●夜間にゴミ出しをしない

この3つのポイントを実践し 対策しましょう!

> 放火されない ・させない 環境づくりに



電気機器 の火災の中でも、最近増加

ン電池関連製品の出火です。

こちらを利用する際は、

- ■落とすなどの強い衝撃を与えない
- ●強い熱をもったり、膨らむなどの異変を感じた。 らすぐに使用をやめること
- バッテリー、充電器等は純正品を使う
- ■異常を感じたら、メーカーに相談する

この4つのポイントに注意しましょう!

また、間違えた廃棄方法によりごみ収集の際に発火するこ ともあります。川崎市ではリチウムイオン電池は収集して いないので、メーカーなどに引き取りを依頼してください。

#### リチウムイオン電池を使った製品とは?

- ・スマートフォン
- ・ノートパソコン
- ・デジタルカメラ
- ・スマートフォンのバッテリー



#### たばこ 火災が増加中!

今年、市内で例年に比べて 75%も増加し ている(4月末現在)のがたばこ火災。 不注意から起こることが多く、日頃の心 がけで防ぐことができます。

- ●灰皿には水を入れる
- ●吸殻の火が消えたかどうか必ず確認する
- ●寝たばこは絶対にしない

この3つを十分に注意しましょう。



## もし自宅で火が出たら…

あわてずに行動してください! 住宅用消火器はホームセンターでも手に入るので、 ひとつ持っておくと安心です。火が消せなかった場合 は、すぐに逃げて119番通報してください!



#### ✓ 熱中症にご注意

急に気温が上がると、体が気温の変化に慣れていないため熱中症になりやすくなります。また、気温がさほど高くなくても、**湿度が高い**と汗が蒸発しないため体に熱がこもり、熱中症になることがあります。**暑さは我慢せず**、エアコンを使用しましょう(室温28度を超えないようにしましょう)。また、高齢者はのどの渇きを感じにくいため、**こまめな水分補給**を心掛けましょう。



環境省熱中症 予防情報サイト

# 熱中症患者の半数以上は高齢者(65歳以上)です

熱中症だと思われる人が 呼びかけに応えない場合は すぐに救急車を 呼んでください!



# 高齢者の割合 54% 65 歳以上女性 65 歳以上男性 36% 65 歳未満女性 27% 男性 73% 65 歳未満男性 37%

年齢階級別・男女別の市内熱中症救急搬送者数(割合) [令和2年]

#### 幸消防署からのお知らせ

# 家の火災報知器が壊れているかも!?

住宅用火災報知器の設置が義務付けられてから10年が経ちまし



た。実は**住宅用火災報知器は 10** 年を目安に交換することが推奨されています。設置したばかりだから大丈夫…と安心してはいけません。警報器はホコリがつくと感知しづらくなるのです。日頃から掃除をし、ボタンを押すまたはひもを引いて、点検することが必須です。あなたの家の

火災報知器も見直 してみましょう。



#### NET119緊急通報システム



NET119は、聴覚や発話の障害により音声での緊急通報が不安な方が携帯電話やスマートフォンを使って素早く119番通報ができるサービス

です。ご利用には事前登録が必要です。



#### 幸消防団員募集中!

火災や災害の時に駆けつけ、消防 署員と一緒に消火や救助、後方支 援等をする幸消防団。会社員や自 営業、学生など様々な職業の方が 活躍しています。体力に自信のない という方も、予防啓発等の広報活 動で活躍しています。性別問わず、 働きながらできる地域貢献しません か? 仕事等に支障がない程度に、 できる範囲での活動も可能です。

地域の方との コミュニケーションの場に!//





#### お知らせ

# 川崎市および日本赤十字社神奈川県支部 からのお知らせ

火災·風水害等 に罹災された場合の 支援·減免制度

# 災害見舞金

火災・風水害等の被害に遭われたとき、川崎市及び日本赤十字社神奈川県支部から見舞金 や毛布、日用品セット等をお渡しできる場合があります。次のいずれかに該当する方が対 象となります。

#### 自己の居住する住家が被害を受けたとき

■火災の場合: 半焼以上であること

■風水害の場合:床上浸水または家屋が半壊以上であること

事例:2人以上の世帯で全焼の場合、最高80,000円



#### 条件 火災や風水害が原因で 死亡したときや重傷を負ったとき

※過去の火災は対象外となります。 ※事業者は対象外となります。 ※支給にあたっては、現場の写真を撮らせていただ ※災害救助法が適用になる場合は、ご利用いただけません。



神奈川県支部 川崎市地区本部 幸区地区

#### 日本赤十字社は・・・

災害時の被害者救護や新型コロナウイルスなどの感染症へ の対応、防災・減災の普及啓発やボランティアの育成など、 いのちと健康・尊厳を守る活動を行っています。

罹災証明書

罹災証明書は、災害によって被害を受けたとき、その被害の程度を証明するもの であり、保険金等の請求など被災者のための様々な制度を受ける場合に必要です。 災害の種類により問合せ先が異なります。

■お問合せ:【火災の場合】 幸消防署 電話511-0119

> 電話556-6610 【風水害の場合】 危機管理担当

# 火災ごみや災害時のごみ処理

火災ごみの処理を希望される方は、生活環境事業所へご相談 ください。大規模災害が発生した場合は、ごみの収集が中止 になることがあります。ごみに関する情報については、市ホー ムページなどでお知らせしておりますので、情報の入手方法 を確認しておいてください。

■お問合せ:幸区及び中原区全域

中原生活環境事業所 電話411-9220



# 市民税等の減免

被災状況などにより、市民税や国民健康保険料等が減免になる 場合があります。詳しくは各部署へお問合せください。

■お問合せ:【市税】かわさき市税事務所市民税課 200 - 3882

200 - 3960

かわさき市税事務所資産税課

【国民健康保険料】

556-6620\*

保険年金課 【後期高齢者医療保険、介護保険】保険年金課 556-6721

\*それ以外の保険証をお持ちの方は加入されている健康保険組合にお問合せください。



#### 確認してみよう!

万が一に備えて、ご自身が加入されている火災保険の補償内容を確認してみて ください。

(参考) 失火責任法とは・・・

明治32年に定められた法律であり、正式には「失火ノ責任ニ関スル法律」といいます。 この法律は、「失火(過失による火災)の場合は、損害賠償はしなくてよい。ただし重大な過失の 場合を除く」ということが定められています。

■お問合せ:地域ケア推進課 電話556-6643

#### ☆お知らせ

古川保育園へ遊びに来ませんか

4月から古川保育園(ひまわりルーム)の利用方法が変わりました。

予約をしないでも利用できる ようになりました。

親子で遊びに来ませんか。



### ひまわりルーム

(子育て支援スペースふるかわ)

●利用日 月曜日~金曜日

(祝祭日・年末年始・区役所閉庁日を除く)

●利用時間 9:00~12:00

●感染対策 密を避けるため定員を超えた場合は

ご利用をお断りする場合があります。

★来所の前に必ず検温をお願いします。

★1回1時間程度の利用となります。

●お問合先 幸区保育総合支援担当(兼)

幸区役所保育所等・地域連携担当

電話:044-556-6732

★感染症の状況や天候などにより変更する場合があります。 で了承ください。

#### 古川保育園

幸区古川町 120 Tel 044-522-6301 JR 南武線 矢向駅 徒歩 15 分

市営・臨港バス 大陽日酸前バス停 徒歩6分



## 子育てなんでも相談

子育てをしている中で、どうしたらいいかしら? 少しモヤモヤする・・・そんな悩みや不安はあり ませんか。区役所や近くの公立保育園・地域子育 て支援センターにお気軽に連絡してみましょう。 **€** 保育士・看護師・栄養士がお話をうかがいます。

【幸区の施設 連絡電話番号】

河原町保育園: 522-6650 古川保育園: 522-6301 夢見ヶ崎保育園: 588-4130 幸区保育総合支援担当: 556-6732 地域子育て支援センターふるいちば: 533-3378

# ベビーカースルー で貸出絵本

毎週月曜日~金曜日

10:00~15:00 (祝日除く)

#### 絵本3冊 一週間の貸し出し!

大変ご好評いただいています。

自由に絵本を選んでいただく事もできますし、年齢に見合ったおすすめ絵本を保育士がお選びする事もできます。お待ちしております!!

各公立保育園に予約の電話をください。

#### \* 各種ご案内

#### 冊子「第6期幸区地域福祉計画」のご案内

あなたは住んでいるまち 魅力を知っています

幸区がどんなまちか皆さんはご存知でしょ うか。「最近は地域の活動に参加していな いし分からない…」という方が多いのでは ないかと思います。

第6期幸区地域福祉計画では、"幸区がど んなまちなのか "イラストやアンケートで 分かりやすく紹介されています。これを きっかけに地域のことを知り、地域のため に自分ができることを考えませんか。

#### 地域活動をしている方のインタビューも!



まちのおと(さいわいソーシャルデザインセンター) の皆さん



もち運びにも 便利!

- 幸区役所 ・市民館 ・日吉出張所
- ・さいわいソーシャルデザインセンター
- にて冊子配布中です! ・北野書店

#### 冊子を置いてくださる 団体さん募集中!

データ版は

詳しくは地域ケア推進課にご連絡ください。 電話 556-6730



#### YouTube 川崎市幸区チャンネル

幸区では子育てに役立つ情報を YouTube で配信しています。

#### 離乳.食

白身魚や納豆など様々な離乳食の作り方を 紹介しています。Web ページ 「さいわい離 乳食情報」では、動画だけでなく離乳食教 室の資料も掲載しています。





#### 沐浴

助産師による説明と実践で、赤ちゃんの沐浴の仕方を わかりやすく学ぶことができます。







説明編



実践編

離乳食や育児に関するご相談等お気軽にご連絡くださいね!

問合せ:幸区役所地域支援課 電話 556-6693 FAX 555-1336

#### \* 各種ご案内

# 食中毒に気をつけて ~食中毒予防の三原則~

気温と湿度が高くなるこれからの季節、食中毒の原因となる細菌の多くが活発に増殖します。 家庭でも食中毒は起きています。食中毒予防三原則を守って、食中毒を防止しましょう! 肉を生で食べると食中毒になる危険があります!!

肉の生食はせずに中心部まで充分に加熱してから食べるようにしましょう。

#### 食中毒予防の三原則

#### □ 食中毒細菌を「つけない」

- 適切なタイミングで、石鹸を使い丁寧に手を洗いましょう。
- ・肉、魚など食材ごとに分けて扱い、相互の汚染を防ぎましょう。
- ・包丁、まな板は、食材が変わるごとに洗浄しましょう。

#### 2 食中毒細菌を「増やさない」

- ・生ものや冷凍・冷蔵品の買い物は、最後にしましょう。
- ・室温で解凍せず、冷蔵庫や電子レンジを使いましょう。
- ・下処理した食材や残り物は、冷蔵庫で保管しましょう。

#### ③ 食中毒細菌を「やっつける」

- ・食品の中心まで火が通るよう、しっかり加熱しましょう。
- ・調理器具はきれいに洗い、消毒して清潔なものを使いましょう。





# 飼い犬の狂犬病予防注射はお済みでしょうか?

犬を飼っている方は、飼い犬の登録をし、毎年1回狂犬病予防注射を受けさせることが 狂犬病予防法で義務付けられています。令和3年度の狂犬病予防注射をお済みでない方 ( は、動物病院で予防注射を受け、区役所衛生課(3階)で手続きをしてください。

※注射済票交付動物病院ではその場で手続きができます。

■ 問合せ:衛生課 環境衛生係 電話556-6681 FAX 556-6659

# 長引く咳や痰、微熱は 結核かもしれません

咳や痰や微熱などの症状が2週間以上続いたら、結核の疑いが あります。気になる症状が続いたら、早めに医療機関を受診し ましょう。結核に関することは、衛生課にご相談ください。

■問合せ:衛生課

電話556-6682 FAX556-6659

