

保健福祉 センター だより



所在地:〒212-8570 川崎市幸区戸手本町1-11-1
 窓口(電話)取扱時間:平日8:30~17:00 土日祝日・年末年始は休庁
 昼休み窓口勤務については、各担当にお問い合わせください。

目次

- 夏休みにボランティア活動を始めよう!1
 地域包括ケアシステム、ご近所支援愛事業実施地域拡大、実践講座...2
 公園であそぼう!、あかちゃん銭湯.....3
 プレママクッキング、赤ちゃん訪問、子育て広場、シニア情報誌...4
 親子でランチ、パパッとサタデー!、パパッとサタデー広場...5
 日吉子育て講座、親子連続講座、精神保健福祉相談...6
 狂犬病予防注射、結核は現代病です、食中毒予防.....7
 認知症介護教室、学校相談、生活保護.....8

◆ 保健福祉センターだよりは、
 年3回(7月、10月、2月)
 発行しています。



地域ケア推進担当(企画調整) ☎ 556-6730 FAX 556-6659

夏休みにボランティアを始めよう! ~さいわいはっぴーボランティア(はぴボラ)~

今年の夏は、「ボランティア」にチャレンジしてみませんか。

中高生の皆さんが体験できる「ボランティア活動メニュー」を用意して、皆さんの参加をお待ちしています。申込は直接・電話・幸区のHPからできます。



● **ボランティア活動メニュー** (対象:市内在住・在学の中学生、高校生)

日時・場所	募集人数・内容	申込先
7月26日(木) 夢見ヶ崎公園展望台広場 午前9時集合 午後2時解散(昼休憩あり)	5名程度 「加瀬山で遊ぼう」の遊びや工作、 かき氷タイムの手伝いなど	募集中~7月17日までに 日吉分館 ☎587-1491
8月7日(火) 日吉分館 午前9時30分集合 午後0時30分解散	5名程度 「夏休み歴史講座」の準備、手伝いなど	募集中~8月6日までに 日吉分館 ☎587-1491
8月9日(木) 幸市民館 午前9時集合 午後4時解散(昼休憩あり)	5名程度 「幸区子どもエコフェア」での 各ブースでの準備、手伝いなど	7月13日~7月27日までに 企画課 ☎556-6612
8月15日(水) 夢見ヶ崎動物公園 午前8時15分集合 午後2時30分解散(昼休憩あり)	3名程度 動物飼育の手伝いなど (長靴、汚れてもいい服装)	7月13日~7月27日までに 地域ケア推進担当 ☎556-6730
8月18日(土) 地域子育て支援センター ふるいちば ①午前9時集合 正午解散 ②午後1時集合 午後4時解散	①②各5名程度 運営の準備、遊び、手伝いなど	7月13日~7月27日までに 保育所等・地域連携 ☎556-6672
8月21日(火) 日吉分館 午前9時30分集合 午後0時30分解散	5名程度 「科学実験・工作」の準備、手伝いなど	募集中~8月20日までに 日吉分館 ☎587-1491
8月25日(土) 夢見ヶ崎保育園 午前9時30分集合 正午解散	5名程度 「パパッとサタデー・ふれあい遊び」の 準備、手伝いなど	7月13日~7月27日までに 保育所等・地域連携 ☎556-6672
9月1日(土) 小倉こども文化センター 午前9時30分集合 正午解散	5名程度 「パパッとサタデー・ベビードダンス」の 準備、手伝いなど	7月13日~7月27日までに 保育所等・地域連携 ☎556-6672

- 1 現地集合、現地解散となります。動きやすい服装でお越しください。ボランティア活動をきっかけに、地域で行われている様々な活動にも興味を持ってみよう!
- 2 (昼休憩あり)の場合は、弁当をご持参ください。
- 3 募集人数以上の申込があった場合は、先着順で決定します。

地域ケア推進担当(企画調整) ☎ 556-6730 FAX 556-6659

幸区は地域包括ケアシステムの取組を推進しています

「地域包括ケアシステム」とは、住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために必要な仕組みづくりのことで、子ども、高齢者、障害者、子育て中の親など全ての地域住民を対象としています。地域住民をはじめ町内会・自治会、民生委員児童委員、ボランティア団体、事業者、行政などが一体となって「自助」「互助」「共助」「公助」を取組むことが必要です。

地域包括ケアシステム

自助

健康管理、生きがいづくり、介護予防
一人ひとりが行うこと

互助

周りの人と協力して行うこと
ボランティア活動、地域活動、地域での助け合い

共助

介護保険制度、医療保険制度によるサービスの提供
専門の人が行うこと

公助

社会福祉などの行政サービスの提供
専門の人が行うこと

第5期幸区地域福祉計画を策定しました。

「地域でつながり、支え合う、誰もが安心していきいきと暮らせる幸区」～幸区地域包括ケアシステムの構築を目指して～を基本理念とした第5期幸区地域福祉計画(2018年～2020年)を策定しました。区役所等で配布しているほか、幸区ホームページにも掲載しています。



地域ケア推進担当(企画調整) ☎ 556-6730 FAX 556-6659

幸区ご近所支え愛事業 実施地区が24地区に拡大

幸区ご近所支え愛事業では、住民が主体となって「何らかの支援を必要とする人」に、日頃からの声かけや地域の行事への誘いなど地域で出来ることを検討して、みまもり活動を行っています。平成30年度は、昨年度まで実施していた16地区に加え、新たに8地区がスタートし、計24地区で実施します。

30年度からスタートする実施地域

- ・古市場2丁目町内会 ・下平間町内会 ・古川町町内会 ・小向仲野町新生会
- ・河原町1号館自治会 ・南加瀬江川町内会 ・南加瀬中央町内会 ・小倉南町内会

○事例集配布中

みまもり活動の事例や実施地域の取組を紹介した事例集を区役所で配布しています。



高齢・障害課(高齢者支援) ☎ 556-6619 FAX 555-3192

「ご近所支え愛事業実践講座」

支え合い、助け合う地域づくりについて学び、実践する人材を育成するための講座です。「幸区ご近所支え愛事業」に携わっている方、または、本講座に興味のある方等、ご参加お待ちしております。

対象者 幸区在住・在勤・在学の方

申込方法 6月15日から直接または電話で。※先着60名

日 程	平成30年7月20日(金)
時 間	午後2時～4時まで ※受付開始 午後1時30分
講座内容	・地域包括ケアシステムについて ・ご近所支え愛事業について ・高齢者の健康に関することについて ・高齢者の使える制度について 等
場 所	幸区役所 4階会議室



地域ケア推進担当 ☎ 556-6730 FAX 556-6659

公園であそぼう! 実施団体: 夢見ヶ崎プレーパークをつくる会 (幸区役所と協働実施)

学 齡 期 向 け プレパであそぼっ!

子どもの「やってみよう」という気持ちを大切にしている遊び場です。
子どもの好奇心を大切に、外でのびのび遊びませんか。
メインの水遊びのほか、チョークのお絵かきやベーゴマなどでも遊べます。
夏休み、「やってみよう」を見つけにあそびにきてください。
※就学前のお子さんの参加は、保護者同伴をお願いします。



● サマープレパ

① 7月22日(日) ② 7月23日(月)
場所: さいわいふるさと公園(新川崎7)
時間: 午前10時30分~午後4時
荒天中止。会場へ直接。

● みゆきでプレパ

① 7月31日(火) ② 8月1日(水)
場所: 御幸公園(東古市場1)
時間: 午前10時30分~午後4時
荒天中止。会場へ直接。

乳 幼 児 向 け 出張青空子育て広場「おでかけ“ぽかぽか”」

乳幼児と保護者同士が、遊びながら交流できる場です。赤ちゃんと一緒にくつろげるコーナーや、お弁当を食べる場所もありますので、親子でのんびり遊びに来てください。

- ① 7月10日…南加瀬けやき公園(南加瀬4-35-4)、戸手第1公園(戸手本町1-76-1)
 - ② 7月17日…さいわいふるさと公園わんぱくふれあいゾーン(新川崎7)、小向第7公園(小向西町1-65)
 - ③ 8月28日…さいわいふるさと公園わんぱくふれあいゾーン(新川崎7)、戸手第1公園(戸手本町1-76-1)。
- いずれも火曜日、午前10時~午後1時。雨天中止。会場へ直接。

区内の子育て情報誌

「おこさまっぷさいわい」2018年版を配布中

これから赤ちゃんを迎える人や子育て中の人使いやすい、区内のお出かけスポット、相談・交流の場の紹介など情報が盛りだくさんの子育て情報誌「おこさまっぷさいわい」を区役所などで配布しています。
区ホームページからもご覧になれます。



地域ケア推進担当(管理運営) ☎ 556-6643 FAX 556-6659

あかちゃん銭湯でコンニチワ!

幸区赤十字奉仕団では、子育てしやすい環境をつくるため、銭湯を拠点とした子育て支援に取り組んでいます。
入浴後の赤ちゃんをボランティアが預かりますので、その間お母さんはゆっくりと入浴することができます。
衛生の話や親子遊びなどもありますので、心身ともにリラックスしてみませんか。

- | | |
|-------|--|
| 日 時 | 9月4日(火) 午前10時30分~午後0時30分 |
| 場 所 | 桐の湯(南幸町3-56) |
| 対 象 | 3か月~3才のお子さんとお母さん 先着15組 |
| 会 費 | お子さん1人につき150円 |
| 持 ち 物 | せっけん、シャンプー、バスタオル、着替え、おむつなど
入浴に必要な物とお子さんの飲み物、ごみ袋 |
| 申込方法 | 8月20日から直接または電話で。 |



地域支援担当(地域サポート) ☎ 556-6693 FAX 555-1336

プレマクッキング・マザーズブラッシング

日時	平成30年7月26日(木) 午前9時30分～午後2時
場所	幸区役所3階 栄養室・歯科室
内容	第1部:調理実習「妊娠中の栄養と食事の工夫」「先取り!離乳食の話」 第2部:「実践!上手なブラッシング法」
対象	区内在住の妊婦(妊娠8か月まで。第2子以降でも可)先着15名。
持ち物	エプロン、三角巾(バンダナ等)、歯ブラシ、筆記用具、母子健康手帳
費用	食材料費実費(500円程度)
申込	随時



地域支援担当(地域支援) ☎ 556-6729 FAX 555-1336

「赤ちゃん訪問」実施中です

おおむね生後4か月までの赤ちゃんがいるすべての家庭を対象に「新生児訪問」または「こんにちは赤ちゃん訪問」を実施し、地域の子育て情報等のお届けしています。

	新生児訪問	こんにちは赤ちゃん訪問
訪問員	保健師・助産師・看護師が訪問	研修を受けた民生委員児童委員・主任児童委員・子育て支援経験者が訪問
内容	<ul style="list-style-type: none"> ●赤ちゃんの体重測定や母親の血圧測定 ●育児相談、子育て情報等の提供 	<ul style="list-style-type: none"> ●子育て情報等の提供 ●地域とのつながり作り
申込	赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳内の「出生連絡票(はがき)」で希望する訪問を選択し、郵送か直接窓口へ提出してください。	



幸市民館 ☎ 541-3910 FAX 555-8224

さいわい子育て広場

0～3歳くらいまでの子どもと保護者のフリースペースです。お子さんを遊ばせたり、お母さん同士でおしゃべりしたり、同じ地域の子育て仲間と出会う場です。お気軽にお越しください。

日時	7月10日(火)・7月24日(火)・8月28日(火)・9月11日(火)・9月25日(火) 午前10時～正午(途中出入り自由です)
会場	幸市民館 2階 児童室
対象	0～3歳くらいまでのお子さんとその保護者
費用	無料
申込	不要 会場へ直接。



地域支援担当(地区支援) ☎ 556-6648 FAX 555-1336

「シニアかがやき情報誌」を配布しています

幸区役所では、子どもから高齢者まで誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるように、町内会、自治会、ボランティア、市民の皆様や関係機関と一緒に地域包括ケアシステムの推進に取り組んでいます。

人生100年時代を住み慣れた地域で元気に輝きながら暮らせるように、地域での健康づくりや仲間づくりの活動をご紹介します。



保育所等・地域連携担当 ☎ 556-6732 FAX 556-6659

体験保育「親子でランチ」

10ヵ月から就学前のお子さんとその保護者が参加できます。親子で子どもと同じ年齢のクラスに入り、園児と遊んだり一緒に給食を食べたりできる「体験型」の子育て支援事業です。

- 体験時間** 午前9時～昼食まで
- 定員** 1回2組
- 費用** 昼食代 1人250円(親子1組2人分500円)

河原町保育園(10ヵ月から)	古川保育園(1才から)	夢見ヶ崎保育園(10ヵ月から)
9月6日(木)・19日(水)	9月13日(木)・25日(火)	9月13日(木)・25日(火)
10月4日(木)・24日(水)	10月11日(木)・23日(火)	10月11日(木)・23日(火)

申込 8月1日(水)午前9時から直接または電話で。(先着順)

保育所等・地域連携担当 ☎ 556-6732 FAX 556-6659

【父親の子育て体験講座】「パパッとサタデー！」

土曜日にご家族みんなで参加しませんか?みんなが笑顔になる講座です!

- 時間** 午前10時30分～11時30分
- 対象** 就学前のお子さんがある親子

日程	会場	内容・対象	定員	申込開始日
8月25日(土)	夢見ヶ崎保育園	ふれあい遊び 対象 0歳から6歳までの未就学児	20組	7月23日(月)より
9月1日(土)	小倉こども文化センター	ベビーダンス 対象 4ヶ月から2歳	20組	8月1日(水)より
10月27日(土)	古川保育園	ベビーマッサージ 対象 0歳から1歳	20組	9月25日(火)より

申込 申込開始日午前9時から直接または電話で。(先着順)

保育所等・地域連携担当 ☎ 556-6672 FAX 556-6659

パパッとサタデー広場 ～男性の育児参加を応援します!～

日時・場所	内容	場所・時間
7月14日 (土曜日)	【子ねっと幸】水遊び	南加瀬こども文化センター 午前10時～正午
7月7日 (土曜日)	【グループふわふわ】七夕飾りを作るう	下平間こども文化センター 午前10時～正午
8月25日 (土曜日)	【子ねっと幸】すいか割り	南加瀬こども文化センター 午前10時～正午
9月8日 (土曜日)	【子ねっと幸】おだんごを作るう	南加瀬こども文化センター 午前10時～正午
9月1日 (土曜日)	【グループふわふわ】劇遊び	下平間こども文化センター 午前10時～正午

土曜日に家族で過ごし楽しめる場としてもご利用ください。**申込** 不要 会場へ直接。

保育所等・地域連携担当 ☎ 556-6732 FAX 556-6659

日吉おやこであそぼうランドで行う「日吉子育て講座」

看護師による講座で子どもの健康について成長や発達に沿った具体的なワンポイントアドバイスや個別の相談にも応じます。ぜひご参加ください。

日時・場所	内容	場所・時間	対象	申込の開始
9月28日(金)	子どもの健康	日吉合同庁舎2階 午前10時～11時	0歳から就学前 までの親子	9月3日(月) 午前9時から直接または電話で 先着20組

保育所等・地域連携担当 ☎ 556-6732 FAX 556-6659

「親子連続講座」

栄養士・看護師・保育士による全3回の連続講座となります。
同じ年齢の子どもを持つママ同士の交流にご活用ください。

● 1歳のお子さんのママ集まれ! 夢見ヶ崎保育園

日程	時間	内容	申込の開始
9月4日(火)	午前10時～11時	栄養士講座	8月1日(水) 午前9時から 直接または電話で 先着5組
9月12日(水)		保健講座	
9月26日(水)		遊びの講座	



● 0歳のお子さんのママ集まれ! 古川保育園

日程	時間	内容	申込の開始
10月17日(水)	午前10時～11時	栄養士講座	9月3日(月) 午前9時から 直接または電話で 先着7組
10月24日(水)		保健講座	
10月31日(水)		遊びの講座	

高齢・障害課(障害者支援) ☎ 556-6654

精神保健福祉相談

区民の方が、精神科医に精神科受診が必要かどうか相談できます。
御本人や御家族が、疾病やその対応についてアドバイスを受けることができます。
(原則、これから精神科受診を検討されている方が対象です。)

- 相談日: 第1・第3水曜日 午後2時～4時30分
第4木曜日 午後2時～4時30分

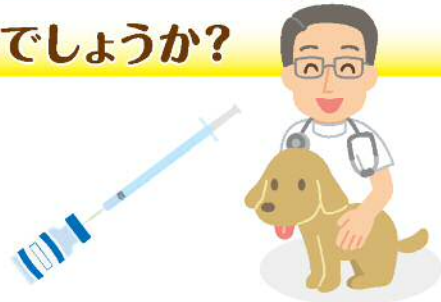
※相談内容および空き状況に応じて日程調整を行いますので、事前にお問い合わせください。



衛生課(環境衛生) ☎ 556-6681 FAX 556-6659

飼い犬の狂犬病予防注射はお済みでしょうか?

犬を飼っている方は、飼い犬の登録をし、毎年1回狂犬病予防注射を受けさせることが狂犬病予防法で義務付けられています。平成30年度の狂犬病予防注射がお済みでないようでしたら、早めに動物病院で予防注射を受け、区役所衛生課(3階)で手続きをしてください。(注射済票交付動物病院ではその場で手続きができます。)

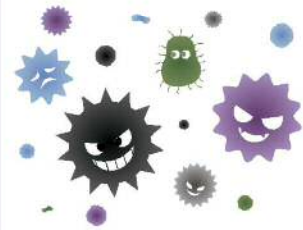


衛生課(感染症対策) ☎ 556-6682 FAX 556-6659

「結核」は昔の病気ではなく、現代病です!!

結核は、結核菌が原因の感染症です。川崎市は人口に占める結核患者数が全国でもトップクラスです。結核は早期発見できれば治せる病気になりましたが、残念ながら発見の遅れから亡くなる方も市内では今なお見受けられます。結核を発病しないために日々できることがあります。

- 1) 発病予防として、食事・運動・休息をバランスよくとり、健康的な生活をおくりましょう。
 - 結核は免疫力が落ちた体を好みます。自己免疫が保たれていれば、仮に保菌したとしても、結核を発病することはありません。保菌すること≠発病することなのです。
- 2) 早期発見として、風邪に似た症状(咳・痰・発熱等)が2週間以上治らなければ医療機関を受診しましょう。
 - 結核は感染症です。御自身のためにも、周囲のためにも早期発見することで感染拡大防止ができます。



衛生課(食品衛生) ☎ 556-6683 FAX 556-6659

食中毒に気をつけて～食中毒予防の三原則～

気温と湿度が高くなるこれからの季節、食中毒の原因となる細菌の多くが、常温で活発に増殖します。家庭でも食中毒は起きています。食中毒予防三原則を守って、食中毒を防止しましょう!

肉を生で食べると食中毒になる可能性があり、危険です!!肉の生食はせずに中心部まで充分に加熱してから食べるようにしましょう。

食中毒予防の三原則

原則1 「つけない」

- 手洗いが大事です。適切なタイミングで、石鹸を使って丁寧に手を洗って清潔に保ちましょう。
- 野菜や魚などは流水でよく洗いましょう。
- 調理器具は食品ごとに分けて扱い、食品相互の汚染を防ぎましょう。

原則2 「増やさない」

- 冷蔵や冷凍の必要な食品は、持ち帰ったら、すぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れましょう。
- 冷蔵庫や冷凍庫の詰めすぎに注意しましょう。めやすは、7割程度です。
- 調理したらできるだけ早く食べましょう。

原則3 「やっつける」

- 食品の中心まで火が通るよう、しっかり加熱しましょう。
- 調理器具はきれいに洗い、消毒して清潔なものを使いましょう。



地域支援担当(地区支援) ☎ 556-6648 FAX 555-1336

平成30年度 認知症介護者教室

日時・場所	場所	テーマ・内容	申込
7月27日(金) 午後1時30分～3時	区役所3階 ホール	認知症の方を介護する家族のつどい ～介護についての思いや悩みを共有し あえる場です～	受付中 7月26日(木)まで
9月28日(金) 午後1時30分～3時	区役所3階 ホール	認知症介護者教室講演会 「認知症介護における気持ちの保ち方」 講師:NPO法人 楽 代表 柴田範子氏	8月15日(水) から電話か窓口で
10月26日(金) 午後1時30分～3時	区役所3階 ホール	認知症の方を介護する家族のつどい ～介護についての思いや悩みを共有し あえる場です～	9月14日(金) から電話か窓口で

対象: 認知症高齢者を介護している家族、および認知症に関心のある方【定員: 20名】
※認知症介護者教室の今後の予定につきましては内容が決定し次第、区広報等に掲載いたします。

学校・地域連携担当 ☎ 511-7205 FAX 556-6659

ひとりで悩まないで相談を ～学校などの相談～

学校や友人関係などのお悩みはこちらにご相談ください。大人も子供も相談できます。(匿名可)

相談内容	相談先	電話番号	受付時間
小中高生の友人関係、いじめ、 お子さんのことで気になること	総合教育センター 塚越相談室	☎ 541-3633	毎日 午前9時～午後6時
24時間子供SOS電話相談 (いじめ・不登校など)		☎ 522-3293	24時間いつでも
電話相談ホットライン (体罰や先生との関係など)	教育委員会事務局 教育相談室	☎ 200-3289	月～金 午前9時30分～午後5時
教育に関する全般的な相談		☎ 200-3288	
区内の学校についての相談	区役所・ 学校・地域連携	☎ 511-7205	月～金 午前8時30分～午後5時15分

保護課 ☎ 556-6723 FAX 555-3191

生活保護のケースワーカーからひとこと

私たちが生きている間には、さまざまな事情のために生活が苦しくなって、どんな手段・方法を尽くしても生活できなくなる時があります。

このようなときに、困っている状況や程度に応じて、最低限度の生活を保障しながら、一日も早く自分たちの力で自立ができるように援助するのが生活保護の制度です。生活保護制度は世帯単位で行い、家族全員がその利用し得る資産、能力、その他あらゆるものを、その最低限度の生活の維持のために活用することが前提になります。

生活保護制度の利用を希望される方は、区役所2階の保護課までお越しください。専門の相談員が生活保護制度の仕組み等について十分な説明をさせていただきながら、お話を伺います。生活保護担当窓口での事前の相談が大切です。



幸区役所 保健福祉センターだより 平成30年(2018年)7月発行
(保健福祉センターだよりは、年3回発行しています。)

編集・発行 幸区役所地域まもり支援センター地域ケア推進担当 TEL.044-556-6730 FAX.044-556-6659

