

地域でスポーツを楽しもう!

リレーカーニバル

第45回!

区内全域の町内会・自治会対抗で行われ、小学生から大人までたくさんの方が参加し、毎年大きな盛り上がりを見せます。区内の中学校などで活躍する陸上選手たちもここから羽ばたいていきました。ことしは**10月1日(日)**(予備日10月9日(祝))に塚越中学校で開催予定です。

リレーカーニバル出身者
多数在籍!

塚越中学校陸上部

男子4×100mリレーで県中学選手権を大会新記録で優勝、個人種目でもハードル競争で男女ともに全国大会で上位に入賞するなど、全国レベルでの活躍を見せています。「全員陸上」をスローガンに市や県での男女総合優勝を目指して頑張っています。



女子主将: 越尾那津乃選手
男子主将: 福田大貴選手

塚越中のメンバーは一人ひとり個性があり、それぞれが考えながら練習に取り組んでいます。意見が食い違うこともあり、まとめるのは大変ですが、お互いに励まし合い、ハードな練習を乗り越えたメンバーと厚い信頼関係を築けました。うれしいことがあればみんなで喜び、悔しいことがあればみんなで泣けるような仲間だと思います。

ことしの陸上部の一番の目標は市総体の男女総合優勝です。初優勝した昭和34年以来、それを果たしていませんが、自分たちが2度目の総合優勝の使命を背負っていると感じているので、チームみんなで頑張りたいと思います。



私も南加瀬中学校に在学していたころに参加しました。リレーも駅伝も一人だけの力では勝てません。どのようにして「チーム力」を高めるかを考えることが重要です。



神奈川大学陸上競技部
駅伝チーム 大後栄治監督



市中学校通信大会で総合優勝した
塚越中陸上部メンバー

部員たちは部活だけでなく勉強や学校生活にも積極的に取り組み、学級委員や体育祭の応援団長なども率先して務めているそうです。

KAWASAKI HEART



市民と一体となったクラブを目指して

川崎ブレイブサンダースはバスケットボールを通じて地域とともに歩み、青少年育成や地域の活性化に貢献することを目指して活動しています。昨年度は区内の小学校で「ふれあいスポーツ教室」を開催したほか、地域のお祭りなどにも参加しました。今後も地域でのたくさんのイベントなどに出演する予定です。



南加瀬小学校で開催したふれあいスポーツ教室

「幸区の仲間たちが戦っているところを見て、一緒にバスケットボールを盛り上げてほしいです」

～地元幸区での盛り上がりについて～

とどろきアリーナもすごく盛り上がりましたが、家の近所の公園で親子に声をかけてもらったり、地元の中学生に声をかけてもらったりと、コートの外でも応援してもらえることが増えて、とてもうれしく感じています。

～幸区民に向けたメッセージを～

僕も含めて選手の7、8割が幸区民です。皆さんの近所に選手が住んでいるので、親しみを持ってもらいたいです。ルールを知らない人でも、気軽にとどろきアリーナに遊びに来て、区の仲間たちが戦っているところを見て、一緒に川崎のバスケットボールを盛り上げてほしいと思います。今ブレイブサンダースには、川崎市出身の選手はいませんが、より地域に根差したプロチームになるためにも地元出身の選手が出てほしいです。川崎の子供たちにはぜひバスケットボールを楽しんで、ブレイブサンダースに入ることを目指してほしいです。

誰でも気軽にスポーツを楽しめます

総合型スポーツクラブ「PLUM」

地域住民の運営により、子どもから高齢者まで、ドッジボール、パドルテニス、バレーボール、ソフトバレー、ソフトボールなどのさまざまなスポーツに親しむことのできるスポーツクラブです。主に河原町グラウンド・体育館で活動しています。誰でも気軽に参加できます。



大人から子どもまで楽しめる
パドルテニス

問合せ ☎・FAX 223-7430

幸スポーツセンター

バドミントン、卓球、バレーボール、バスケットボールなどさまざまなスポーツ活動の場を提供しています。気軽にスポーツに親しめるスポーツデーや、たくさんのプログラムから選べるスポーツ教室など、誰でもスポーツを楽しみ、健康増進を図ることができます。

問合せ ☎555-3011
FAX 556-0169



石川記念武道館

柔道、合気道、少林寺拳法、空手道、剣道、なぎなたを中心に初心者向けの武道教室を実施しています。また武道以外にも、ヨガ、ピラティス等の体力づくりのプログラムも用意していますので、気軽にご利用ください。

問合せ ☎・FAX 544-0493



なぎなた教室



フラダンス入門

地域の仲間と一緒に

区内では地域の人が集まって、さまざまな種類のスポーツを楽しんでいます。また、町内会・自治会や各種スポーツ団体などによりたくさんの人たちが参加する大会が開かれ、熱戦が繰り広げられています。



第46回町内会対抗
男子ソフトボール大会
優勝 河原町3号館自治会



第46回町内会対抗
女子バレーボール大会
優勝 戸手本町2丁目町内会



29年幸区少年野球連盟春季大会
優勝 南河原リトルウィングス



少年サッカー 幸区長杯争奪
第24回ハッピーリーグ高学年の部
優勝 東小倉SC

グラウンド・ゴルフ

区内で大人気のグラウンド・ゴルフですが、最近では、健康寿命に大きな影響のある「ロコモティブシンドローム」(運動器の障害により移動機能の低下をきたした状態)への対策としても注目されるようになりました。

ルールはとても簡単です。仲間同士で楽しくおしゃべりしながら、健康的にはつらつとプレーしてみませんか。



川崎フロンターレ
幸アシストクラブの協力で毎年
開催されている「幸フロンターレカップ」

グラウンド・ゴルフは高度な技術が必要としないので、大人から子どもまで誰でも気軽に参加することができます。競技を楽しむだけでなく幅広い世代と交流する事ができたり、健康作りにも役立つなど、とてもたくさんの魅力が詰まったスポーツです。ぜひ一度プレーしてみてください。



川崎市グラウンド・ゴルフ協会会長
三橋 明さん(南加瀬在住)

区内の公園や広場などでたくさん
の人たちがプレーしています



幸区スポーツ推進委員協議会
委員長 布施良雄さん

スポーツは健康の増進だけでなく、仲間づくり、地域の活性化にもつながります。地域で行われているスポーツにぜひ参加してみましょう。

スポーツ推進委員

地域のスポーツ推進のため、区内で55人の委員がスポーツに関する指導・助言を行っています。町内会・自治会対抗のソフトボール大会やグラウンド・ゴルフ大会など、さまざまなスポーツの企画・運営を通して、地域住民の交流の機会を提供しています。