

スポーツ × マルシェで健幸なくらし



スポマル! さいわい

11.3 月休 10:00~15:00

会場：幸スポーツセンター

キッチンカーも
来るよ!



Marche

ママたちのハンドメイドマルシェと
ワークショップ。

川崎野菜販売

Sports

(一部事前申込制あり)

川崎フロンターレ

ミニフットゴルフ
- ホールインワンチャレンジ -

ボッチャ体験
パドルテニス体験

ボルダリング体験

子ども向けエクササイズ
(かっこ教室)

じぶんカラダ測定
(InBodyによる筋肉量・体脂肪量などの測定)



親子で
いっしょに

絵本の読み聞かせ&オカリナ演奏・親子でバスケ・親子でストレッチ
ベビトレヨガ・バランスボール体験 など

幸図書館
連動企画!

「スポーツと健康なからだの本棚」
10/21~11/16 幸図書館児童コーナー

スケジュールなど詳細は区HPで御確認ください。▶

お問合せ 幸スポーツセンター
(TEL)044-555-3011



主催 幸区役所・幸スポーツセンター

協力 川崎幸クリニック/川崎市茶華道協会/株式会社川崎フロンターレ/NPO法人幸区盛り上げ隊/幸総合型スポーツクラブPLUM/
幸図書館

協賛 神奈川東部ヤクルト販売株式会社/幸盛HOUSE/新岩城菓子舗/新川崎タウンカフェ/メナードフェイシャルサロンさいわい塚越

スポーツ × マルシェで

みんな いっしょに リフレッシュ!



▶ 10:00-12:00 ▶ 13:00-15:00

ミニフットゴルフ-ホールインワンチャレンジ-
(川崎フロンターレ)



13:30-15:00

ボッチャ体験



10:00-15:00

ボルダリング体験



▶ 10:00-10:20 ▶ 10:30-10:50

バランスボール体験



11:15-11:45

ベビトレヨガ



▶ 10:00-10:30 ▶ 12:30-13:00

絵本の読み聞かせ&オカリナ演奏
(オカリナ演奏は午前のみ)



11:00-12:30

体育館開放・親子でバスケット



11:00-11:30

華道体験(有料)



13:00-15:00

パドルテニス体験



10:00-15:00

こどもあそび広場



10:00-15:00

川崎野菜販売



10:00-15:00

ハンドメイドマルシェ
& ワークショップ



10:00-15:00

ほねほねパズル



10:00-15:00

ふわふわ遊具(有料)

● 写真のほかにもたくさんのプログラムがあります。詳しくはHPを御確認ください。

会場アクセス

会場 川崎市幸スポーツセンター ④バス停『幸区役所入口』下車 徒歩3分
〒212-0023 幸区戸手本町1-11-3

▶ JR川崎駅から

川崎駅西口 53 番のりば **川181** 上平間行き 幸区役所入口経由
川崎駅ラゾーナ広場(川崎駅西口北)85 番のりば **川171** 小杉/上平間行き 幸区役所入口経由

▶ JR武蔵小杉駅から

小杉駅前 4 番のりば **川171** 川崎駅ラゾーナ広場行き 幸区役所入口経由

▶ JR矢向駅または鹿島田駅から

徒歩 20 分

※お車でお越しの際は幸区役所駐車場を御利用ください。
※駐車スペースに限りがありますので、なるべく公共交通機関を御利用ください。

