

スポマル!さいわい イベントスケジュール

対象年齢が書いていないものは全年齢対象です。



◀このマークのプログラムは各開催場所で申込が必要です。(先着順)



◀このマークのプログラムは室内履きが必要です。※受付でレンタル可能(22~30cm)

10:00 10:30 11:00 11:30 12:00 12:30 13:00 13:30 14:00 14:30 15:00

屋外

スポーツ
センター前
広場

10:00~12:00 川崎フロンターレドリブルチャレンジ

お休み

13:00~15:00 川崎フロンターレドリブルチャレンジ

10:00~15:00 ● 川崎野菜販売 (売り切れしだい終了) ● ママたちのハンドメイドマルシェ・ワークショップ

11:00~14:30 キッチンカー

館内
大体育室

雨天の場合大体育室で実施します
※キッチンカーは変更しません

10:00-10:30
★親子
バランスボール
首が座った
未就学の子ども

10:30-11:00
絵本読み聞かせ
&
オカリナ演奏

11:00-11:30
★ベビトレヨガ
首が座った
3歳までの子どもと
産後2か月以降のママ

11:45-12:15
★ベビーダンス
首が座った
3~4か月から2歳までの
子どもと保護者

12:30-13:00
絵本読み聞かせ
&
オカリナ演奏

自分の身体の状況を知って運動のアドバイスをもらおう!

10:00~12:00 インボディでじぶんカラダ測定

お休み

13:00~15:00 インボディでじぶんカラダ測定

10:00~15:00 こどもあそび広場・ボルダリング体験

10:00~15:00 ふわふわ(1日:500円)

館内
1階

ロビー

総合案内 アンケート記念品配布

10:00~15:00 ほねほねパズル

アンケート回答で
プレゼント!
※先着200人

「藤子・F・不二雄ミュージアム」のクリアホルダー

& おたのしみ抽選1回

♡ 幸スポーツセンターのInstagramまたはLINEを
フォローしてくれた方は抽選にもう1回参加できます!

こちらから
▶回答は



スタジオ

10:00~12:00 川崎フロンターレ キーホルダー作り

お休み

13:00~15:00 川崎フロンターレ キーホルダー作り

小体育室

10:00~11:30 ★ 親子でバスケット・体育館開放

11:45~12:15 ★ かけっこ教室(小学校1・2年生)

13:00~15:00 ★ バドミントン体験

館内
2階

研修室
1・2

10:15~10:45
★ 親子で
マット運動
1~3歳の子どもと
保護者

11:15~11:45
★ 幼児の
マット運動
年少~年長の子ども

12:30~13:00
★ 家族みんなで
ストレッチ

13:30~15:00 ボッチャ体験

研修室3

11:00~11:30
★ 華道体験
(お花代:1,000円)
年少以上

13:30~14:00
★ 華道体験
(お花代:1,000円)
年少以上

10:00 10:30 11:00 11:30 12:00 12:30 13:00 13:30 14:00 14:30 15:00

スポーツ×マルシェでみんないっしょにリフレッシュ!



ドリブルチャレンジ
(川崎フロンターレ)



ユニフォームキーホルダー作り
(川崎フロンターレ)



川崎野菜販売



ハンドメイドマルシェ・
ワークショップ



ふわふわ(1日:500円)



こどもあそび広場



親子バランスボール



ベビーダンス



ベビトレヨガ



絵本の読み聞かせ&
オカリナ演奏



親子でバスケット・
体育館開放



キッチンカー出店

EHIME みきやんずキッチン



ボルダリング体験



華道体験
(お花代:1,000円)



じぶんカラダ測定



ほねほねパズル



家族みんなでストレッチ



ボッチャ体験



パドルテニス体験



親子でマット運動



幼児のマット運動



かけっこ教室

幸スポーツセンターの
子ども向け・親子向け教室の最新情報は
SNSでお知らせします★
友だち登録・フォローお願いします!



主催 幸区役所・幸スポーツセンター

協力 川崎幸クリニック/川崎市茶華道協会/株式会社川崎フロンターレ/キンコーズ・川崎駅前店/NPO法人幸区盛り上げ隊/幸総合型スポーツクラブPLUM/幸図書館

協賛 幸盛HOUSE/新岩城菓子舗/新川崎タウンカフェ/ベーカリー&カフェ くもい/メナードフェイシャルサロンさいわい塚越