



【令和4年度】

離乳食教室のご案内

離乳食作りの基本や、赤ちゃんの成長に合わせた離乳食の進め方をご紹介します。ぜひお気軽にお申込みください☆

内容と日程

コース名	初 回	継 続
対象	4～6 か月頃の乳児の保護者	6～11 か月頃の乳児の保護者
内容	栄養士の話「離乳食のはじめ方と1回食のすすめ方」、個別相談	栄養士の話「離乳食 2～3回食のすすめ方」、個別相談

予定表 (2022年4月～2023年3月) 各回木曜日

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
初回	7・21	12・19	2・16	7・21	4・18	1・15
継続	7・21	12・19	2・16	7・21	4・18	1・15
月	10月	11月	12月	2023年 1月	2月	3月
初回	6・20	10・17	1・15	5・19	2・16	2・16
継続	6・20	10・17	1・15	5・19	2・16	2・16

時 間 初回 9時45分～11時30分頃 (受付 9時30分～)

継続 13時30分～15時30分頃 (受付 13時15分～)

場 所 幸区役所 3階 ホール

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、抱っこひも

予 約 お電話 または オンライン申請 (QRコードから)

各開催日の2日前までにご予約をお願いします。

※「初回」に参加した際に「継続」の日にちを予約します。
(継続のみの参加も可)



【教室の予約・お問い合わせ・離乳食のご相談】

幸区役所地域みまもり支援センター 栄養士まで 044-556-6693

参加希望日 年 月 日 (初回 ・ 継続) ←希望の講座に○をつけてください

お子さんの氏名 生年月日 年 月 日

電話番号 町名

御参加にあたってのお願い

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受付時に健康状態を確認させていただきます。併せて教室に御参加いただくにあたり以下の点について、御理解、御協力をお願いいたします。

＜注意事項＞

- ・当日、ご家庭で体温を測定してからお越しください。
- ・ご来所される方、同居のご家族等で次に該当する場合、参加はご遠慮いただき、別日への予約変更をお願いいたします。
海外から入帰国後、指定された待機期間中の方
37.5℃以上の発熱、せき、くしゃみ、強いだるさ、その他風邪症状のある方
新型コロナウイルス感染症の診断を受けた、または濃厚接触者の方
- ・過密防止のためお申込みのお子様1名につき参加できる保護者は1名までです。
- ・保護者はマスク（無い場合はハンカチなど準ずるもの）を着用してください。
- ・ジョイントマットの上に座り御受講いただきます。マットの上に敷くバスタオルやおくるみ等（お子様が寝転ぶことができるサイズ）を御持参ください。
上記の注意事項について御理解、御協力いただけない場合は、参加を御遠慮いただく場合もございますので、御了承ください。



離乳食のことで迷ったら
気軽に参加してみてね♪

