



【令和5年5月作成】

# 離乳食教室の御案内

離乳食作りの基本や、赤ちゃんの成長に合わせた離乳食の進め方を御紹介します。ぜひお気軽にお申込みください☆

## 対象と内容

コース名	初 回	継 続
対象	4～6 か月までの乳児の保護者	6～11 か月までの乳児の保護者
内容	栄養士の話「離乳食の始め方と1回食の進め方」、個別相談	栄養士の話「2～3回食の進め方」、個別相談

## 日程（2023年4月～2024年3月） 各回木曜日

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
初回	13・20	11・18	1・15	6・20	3・17	7・21
継続	13・20	11・18	1・15	6・20	3・17	7・21
月	10月	11月	12月	2024年 1月	2月	3月
初回	5・19	2・16	7・21	11・18	1・15	7・21
継続	5・19	2・16	7・21	11・18	1・15	7・21

時 間 初回 9時45分～11時30分頃（受付 9時30分～）

継続 13時30分～15時30分頃（受付 13時15分～）

場 所 幸区役所 3階 ホール

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、抱っこひも、バスタオル

予 約 オンライン申請（二次元バーコード読み込み）

予約開始日時は、前月の1日9時～となります。

（1日が土日祝の場合は翌開庁日となります。）

各開催日の2日前の17時までに御予約をお願いします。

※ 継続のみの参加も可能です。

【問い合わせ】

幸区役所地域みまもり支援センター地域支援課

栄養士 044-556-6693



## 御参加にあたってのお願い

教室に御参加いただくにあたり次の点について、御理解、御協力をお願いいたします。

- 来所する方（保護者・子ども・その他）に、37.5度以上の発熱、せき、強いだるさ、その他風邪症状がある場合は参加を御遠慮ください。
- 会場には、乳幼児等重症化リスクの高い方が来ていることから、感染症の拡大を防ぐために保護者の皆様は、なるべくマスクの着用をお願いします。
- 過密防止のため、お子様ひとりにつき、保護者は1名の御来所に御協力をお願いします。
- ジョイントマットの上に座り御受講いただきます。マットの上に敷くバスタオルやおくるみ等（お子様が寝転ぶことができるサイズ）を御持参ください。
- ベビーカーは会場内では使用できません。ベビーカー置き場はありますが、自己管理をお願いしております。紛失等の責任は負いかねますので御承知ください。



離乳食のことで迷ったら  
気軽に参加してみてね♪

