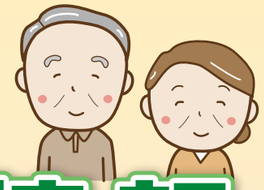
日吉第2地区

対象地区	南加瀬1～5丁目



人生100年時代を幸区で暮らす皆様へ

シニアかがやき情報

ご近所の健康づくり活動を探してお出かけしてみませんか

- 幸区役所では、子どもから高齢者まで誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるように、町内会・自治会、ボランティア、市民の皆様や関係機関と一緒に地域包括ケアシステムの推進に取り組んでいます。
- 区役所地域支援課が把握している活動等を掲載しています。
- 入会費や会費がかかる活動もあります。
- 本誌には掲載されていない活動等もあります。掲載希望の活動等ありましたら、お問合せください。

活動団体情報

1 中央町内会健康教室

【内　容】健康づくり、介護予防体操
【日　時】第2・4金曜日10時～11時
【会　場】南加瀬2丁目　中央町内会館　南加瀬2－24－10
【対　象】中央町内会在住者
【申し込み】不要
【問い合わせ：★】

2 語らいの会

【内　容】茶話会
【日　時】①中央町会　偶数月第1木曜日10時～12時
②辻町会　奇数月第1木曜日13時30分～15時（1月はおやすみ）
【会　場】①中央町内会館　南加瀬2－24－10
②辻町内会館　南加瀬5－14－3
【対　象】南加瀬地区在住の日中独居高齢者
【申し込み】必要
【問い合わせ：★】

3 越路町内会体操教室

【内　容】健康寿命を延ばすための活動、体操
【日　時】毎週月曜19時～20時
【会　場】越路町内会館　南加瀬2－9－21
【対　象】越路町内会在住ならどなたでも
【申し込み】不要
【問い合わせ：★】

4 くじらカフェ

【内　容】お茶を飲み、交流（出入り自由）
【日　時】第4金曜日　10時～12時
【会　場】辻町内会館　南加瀬5－14－3
【対　象】近隣の65歳以上の方
【申し込み】不要
【問い合わせ：■】

5 ほのぼのカフェ

【内　容】カフェ、おしゃべり、季節のイベント
【日　時】毎月第1水曜日　10時～12時
【会　場】西原集会所　南加瀬4－35－3
【対　象】どなたでも
【申し込み】不要
【問い合わせ：▲】

6 日吉　いこい元気広場

【内　容】体操、ミニ講座
【日　時】毎週月曜日10時00分～11時30分
【会　場】日吉いこいの家　北加瀬1－39－5
【対　象】65歳以上の方で、医師から運動を禁止されていない方、かつ要介護1～5の認定を受けていない方（要支援の方は可）
【申し込み】必要
【問い合わせ：▲】

7 小倉　いこい元気広場

【内　容】体操、ミニ講座
【日　時】毎週金曜日10時00分～11時30分
【会　場】小倉いこいの家　小倉5－32－5
【対　象】65歳以上の方で、医師から運動を禁止されていない方、かつ要介護1～5の認定を受けていない方（要支援の方は可）
【申し込み】必要
【問い合わせ：▲】

問い合わせ先一覧

★	幸区社会福祉協議会	044－556－5500
▲	幸区役所地域支援課	044－556－6648
■	NPO楽 くじら雲	044－599－3045

発行　幸区役所
幸区役所地域みまもり支援センター（福祉事務所・保健所支所）
地域支援課　電話：044-556-6648　FAX：044-556-1336
Colors, Future! いろいろって、未来。
川崎市
2022年3月発行

日吉第2地区

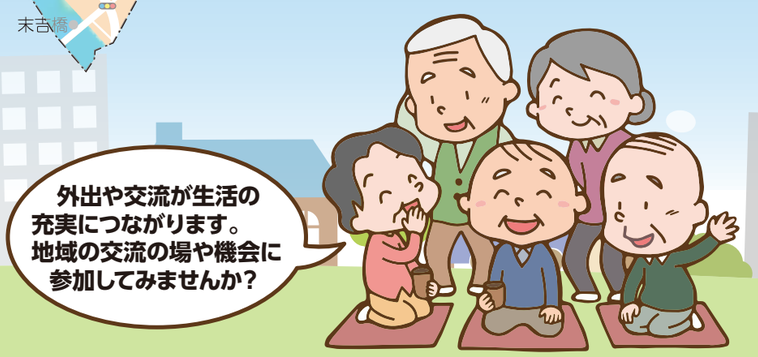
対象地区 南加瀬1～5丁目

活動団体一覧

1. 中央町内会健康教室
2. 語らいの会
3. 越路町内会体操教室
4. くじらカフェ
5. ほのぼのカフェ
6. 日吉　いこい元気広場
7. 小倉　いこい元気広場

シニアかがやき情報は、幸区役所ホームページにも掲載しています。下のQRコードからもアクセスできます。

シニアかがやき情報　検索



関係機関・施設

幸区役所 地域みまもり支援センター 地域支援課
【内　容】健康づくり、介護予防に関すること
【所在地】戸手本町1-11-1
【電　話】556－6648

幸区社会福祉協議会
【内　容】福祉活動、ボランティア活動支援、情報提供など
【所在地】戸手本町1－11－5
【電　話】541－8000

幸市民館
【内　容】各種講座
【所在地】戸手本町1－11－2
【電　話】541－3910

幸市民館日吉分館
【内　容】各種講座
【所在地】南加瀬1－7－17
【電　話】587－1491

幸スポーツセンター
【内　容】健康・体力増進の場、体操など体力づくりの教室など
【所在地】戸手本町1－11－3
【電　話】555－3011

日吉いこいの家
【内　容】高齢者のふれあいや生きがいの場
【所在地】北加瀬1－39－5
【電　話】588－7505

小倉いこいの家
【内　容】高齢者のふれあいや生きがいの場
【所在地】小倉5－32－5
【電　話】588－9707

夢見ヶ崎地域包括支援センター
【内　容】高齢者とご家族の相談窓口
【所在地】南加瀬1－7－14
【電　話】580－4765
【担当地区】小倉（小倉1－1以外）、南加瀬