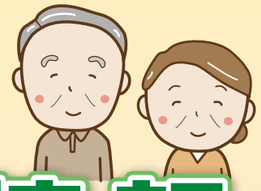
南河原 地区

対象地区 堀川町、大宮町、柳町、幸町1～4丁目、中幸町1～4丁目、南幸町1～3丁目、都町



人生100年時代を幸区で暮らす皆様へ

シニアかがやき情報

ご近所の健康づくり活動を探してお出かけしてみませんか

- 幸区役所では、子どもから高齢者まで誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるように、町内会・自治会、ボランティア、市民の皆様や関係機関と一緒に地域包括ケアシステムの推進に取り組んでいます。
- 区役所地域支援課が把握している活動等を掲載しています。
- 入会費や会費がかかる活動もあります。
- 本誌には掲載されていない活動等もあります。掲載希望の活動等ありましたら、お問合せください。

活動団体情報

1 南河原地区社協すこやかサロン

【内　容】健康講座・季節のイベント・手作り教室等
【日　時】毎月第1火曜日13時30分～15時30分
【会　場】南河原老人いこいの家　南幸町1－11
【対　象】65歳以上の方
【申し込み】要申込みと申込み不要があり
【問い合わせ：★】

2 なごみ講座

【内　容】レクリエーション・健康講座
【日　時】不定期 13時30分～
【会　場】南幸町1丁目都町町内会館 南幸町1－32
【対　象】南幸町1丁目・都町在住の町内会員
【申し込み】必要
【問い合わせ：▲】

3 幸風苑地域包括支援センター介護予防の集い

【内　容】高齢者の健康づくり、運動、講話等
【日　時】不定期（要問合せ）
【会　場】南河原こども文化センター 都町74-2
【対　象】どなたでも
【申し込み】必要
【問い合わせ：■】

4 ウォーキングサークル「ミモザ」

【内　容】散策・ウォーキング
【日　時】不定期
【会　場】南河原公園 都町74－2 他
【対　象】どなたでも
【申し込み】必要
【問い合わせ：■】

5 南河原健康体操

【内　容】体操、健康講話
【日　時】第3木曜日13時30分～15時00分
【会　場】南河原老人いこいの家 南幸町1－11
【対　象】南河原地区在住の65歳以上の方
【申し込み】必要
【問い合わせ：▲】

6 ひつじcafé

【内　容】カフェ
【日　時】毎週金曜日10時30分～13時
【会　場】さいわい会館1階　幸町2丁目
【対　象】幸町周辺在住の65歳以上の方
【申し込み】要問合せ
【問い合わせ：◆】

7 つどい

【内　容】折り紙などの作品制作
【日　時】第1・2・3日曜日10時～12時
【会　場】ひこうき雲 中幸町1－49
【対　象】中幸町1・2丁目周辺在住の65歳以上の方
【申し込み】要問合せ
【問い合わせ：◆】

8 オレンジカフェ アマリリス

【内　容】認知症カフェ（認知症の相談・他の認知症の人・介護家族との交流）
【日　時】不定期火曜日13時～16時
【会　場】ミューザ川崎
【対　象】認知症本人・介護家族・認知症でお困りの方
【申し込み】不要
【問い合わせ：●】

9 フレイル予防 体操教室

【内　容】フレイル予防健康講座と体操
【日　時】月2回（不定期）午前10時～
【会　場】南河原いこいの家 南幸町1－11
【対　象】南河原地区在住の65歳以上の方
【申し込み】不要
【問い合わせ：■】

10 南河原いこい元気広場

【内　容】体操、ミニ講座
【日　時】毎週木曜日10時00分～11時30分
【会　場】南河原いこいの家 南幸町1－11
【対　象】65歳以上の方で、医師から運動を禁止されていない方、かつ要介護1～5の認定を受けていない方（要支援の方は可）
【申し込み】必要
【問い合わせ：▲】

問い合わせ先一覧

★	幸区社会福祉協議会	044－556－5500
▲	幸区役所地域支援課	044－556－6648
■	幸風苑地域包括支援センター	044－556－4355
◆	NPO楽 ひつじ雲	044－522－4910
●	公益社団法人認知症の人と家族の会 神奈川県支部	044－522－6801

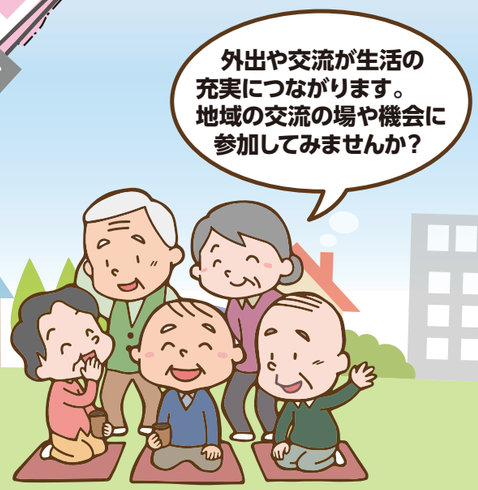
発行 幸区役所
幸区役所地域みまもり支援センター（福祉事務所・保健所支所）
地域支援課　電話：044-556-6648　FAX：044-556-1336
Colors, Future! いろいろって、未来。 川崎市
2022年3月発行

南河原 地区

対象地区 堀川町、大宮町、柳町、幸町1～4丁目、中幸町1～4丁目、南幸町1～3丁目、都町

活動団体一覧

1. 南河原地区社協すこやかサロン
2. なごみ講座
3. 幸風苑地域包括支援センター 介護予防の集い
4. ウォーキングサークル「ミモザ」
5. 南河原健康体操
6. ひつじcafé
7. つどい
8. オレンジカフェ アマリリス
9. フレイル予防 体操教室
10. 南河原いこい元気広場



関係機関・施設

幸区役所 地域みまもり支援センター 地域支援課
【内　容】健康づくり、介護予防に関すること
【所在地】戸手本町1−11−1
【電　話】556−6648

幸区社会福祉協議会
【内　容】福祉活動、ボランティア活動支援、情報提供など
【所在地】戸手本町1−11−5
【電　話】541−8000

幸市民館
【内　容】各種講座
【所在地】戸手本町1−11−2
【電　話】541−3910

幸市民館日吉分館
【内　容】各種講座
【所在地】南加瀬1−7−17
【電　話】587−1491

幸スポーツセンター
【内　容】健康・体力増進の場、体操など体力づくりの教室など
【所在地】戸手本町1−11−3
【電　話】555−3011

南河原 いこいの家
【内　容】高齢者のふれあいや生きがいの場
【所在地】南幸町1−11
【電　話】541−2137

幸風苑 地域包括支援センター
【内　容】高齢者とご家族の相談窓口
【所在地】都町64−1
【電　話】556−4355
【担当地区】幸町、中幸町、堀川町、大宮町、柳町、南幸町、都町、神明町

シニアかがやき情報は、幸区役所ホームページにも掲載しています。
右のQRコードからもアクセスできます。
シニアかがやき情報　検索