



人生100年時代を幸区で暮らす皆様へ

シニアかがやき情報

ご近所の健康づくり活動を探してお出かけしてみませんか

- 幸区役所では、子どもから高齢者まで誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるように、町内会・自治会、ボランティア、市民の皆様や関係機関と一緒に地域包括ケアシステムの推進に取り組んでいます。
- 区役所地域支援課が把握している活動を掲載しています。
- 入会費や会費がかかる活動もあります。
- 本誌には掲載されていない活動等もあります。掲載希望の活動等ありましたら、お問合せください。

活動団体情報

1 いきいきサロンやすらぎ

【内容】手芸やおしゃべり等自由に過ごす
 【日時】月4回月曜日10時~15時
 【会場】御幸集会所 河原町1
 【対象】御幸東地区の老若男女どなたでも
 【申し込み】不要 【問い合わせ:★】

2 戸手本町二丁目ミニサロン

【内容】異世代交流(七夕飾り制作・手芸講習会)
 【日時】年間6回土曜日10時~12時
 【会場】神明神社社務所 戸手本町2-395
 【対象】戸手本町二丁目町内会員
 【申し込み】不要 【問い合わせ:★】

3 幸健やかグループ

【内容】太極拳
 【日時】毎週金曜日10時~12時
 【会場】東電会議室 戸手本町2-413
 【対象】成人どなたでも
 【申し込み】不要 【問い合わせ:▲】

4 コスモス会

【内容】リズム体操
 【日時】毎週木曜日13時30分~15時
 【会場】東電会議室 戸手本町2-413
 【対象】女性の方どなたでも
 【申し込み】不要 【問い合わせ:▲】

5 幸区運動普及推進員の会 ヘルスパートナーさいわい

【内容】ストレッチ・体操・筋トレ
 【日時】第4火曜日10時~11時
 【会場】御幸いこいの家 紺屋町33-1
 【対象】65歳以上の方
 【申し込み】不要 【問い合わせ:▲】

6 木曜ダンスクラブ

【内容】社交ダンスを楽しく踊る
 【日時】毎週木曜日午後(不定期)
 【会場】幸スポーツセンター 戸手本町1-11-3
 幸市民館 戸手本町1-11-2
 【対象】どなたでも 【申し込み】不要 【問い合わせ:▲】

7 戸手中部町内会ミニサロン

【内容】地域の方との交流
 【日時】偶数月 第1金曜日 10時~12時
 【会場】戸手中部集会場 紺屋町12
 【対象】戸手中部町内会全ての方
 【申し込み】不要 【問い合わせ:●】

8 戸手ミニサロン

【内容】茶話会、季節のイベント、体操 他
 【日時】第3木曜日10時~12時
 【会場】戸手町内会館 戸手2-9-13
 【対象】戸手町内会
 【申し込み】不要 【問い合わせ:▲】

9 長生会

【内容】茶話会、カラオケ他
 【日時】毎月10日13時~14時30分
 【会場】戸手町内会館 戸手2-9-13
 【対象】戸手町内会60歳以上の方
 【申し込み】必要 【問い合わせ:◆】

10 もみじ会

【内容】体操、カラオケ、茶話会
 【日時】毎週火曜日 午前中
 【会場】戸手町内会館 戸手2-9-13
 【対象】戸手町内会の65歳以上の方
 【申し込み】必要 【問い合わせ:◆】

11 フロール川崎戸手老人会「フラワー会」

【内容】季節のイベント、お茶会、ミニ講座
 【日時】第2木曜日10時~11時30分
 【会場】フロール川崎戸手 集会所 戸手4-3-1
 【対象】フロール川崎戸手居住者60歳以上の方
 【申し込み】不要 【問い合わせ:◆】

12 ラジオ体操(戸手)

【内容】ラジオ体操、ストレッチ体操
 【日時】毎日6時30分~6時50分頃(雨天中止)
 【会場】戸手東公園 戸手4-4
 【対象】どなたでも
 【申し込み】不要 【問い合わせ:◆】

13 ハイム川崎サロン

【内容】体操・歌唱・季節のイベント・茶話会など
 【日時】第1木曜日14時~15時30分
 【会場】ハイム川崎集会所 戸手4-7-2
 【対象】ハイム川崎居住者
 【申し込み】不要 【問い合わせ:◆】

14 ハナミズキ

【内容】ストレッチ・体操・脳トレ手遊び
 【日時】①第2火曜日10時~12時
 ②第4火曜日13時30分~15時30分
 【会場】下平間いこいの家 下平間357-6 【対象】60歳以上の方
 【申し込み】必要 【問い合わせ:▲】

15 みな町孔雀会 空組

【内容】ラジオ体操とイベント
 【日時】第1・3火曜日13時30分~15時30分
 【会場】下平間いこいの家 下平間357-6
 【対象】小向西町・小向町・小向仲野町・古市場地区在住の65歳以上の方
 【申し込み】不要 【問い合わせ:■】

16 みな町孔雀会 雪組

【内容】ラジオ体操とイベント
 【日時】第1・3月曜日13時30分~15時30分
 【会場】リアンレーヴ川崎幸 小向町10-22
 【対象】小向町にお住まいの65歳以上の方
 【申し込み】不要 【問い合わせ:■】

17 みな町孔雀会 星組

【内容】ラジオ体操とイベント
 【日時】第1・3木曜日13時30分~15時30分
 【会場】小向仲野町新生会館 小向仲野町3-11
 【対象】小向西町・小向町・小向仲野町・古市場地区在住の65歳以上の方
 【申し込み】不要 【問い合わせ:■】

18 小向町ミニサロン

【内容】交流
 【日時】偶数月第3木曜日10時~12時
 【会場】小向町内会館 小向町17-2
 【対象】小向町にお住いの方
 【申し込み】不要 【問い合わせ:▲】

19 小向仲野町ミニサロン

【内容】サロン
 【日時】2月、4月、6月、10月、12月の第3水曜日10時~11時30分
 【会場】小向仲野町新生会館 小向仲野町3-11
 【対象】小向仲野町にお住いの方
 【申し込み】不要 【問い合わせ:▲】

20 ファインフィールズ自治会 健康長寿体操

【内容】椅子に座ってできる体操、音楽に合わせた体操
 【日時】第1火曜日13時30分~15時30分
 【会場】マンション集会所 小向仲野町8-1
 【対象】ファインフィールズマンション住民、近隣町内住民
 【申し込み】不要 【問い合わせ:▲】

21 ふれあいカフェ

【内容】認知症等の介護相談ができるカフェ
 【日時】第4水曜日13時~14時30分
 【会場】小向住宅1号棟ふれあいルーム 小向仲野町3-6
 【対象】近隣住民の方、認知症が気になる方どなたでも
 【申し込み】不要 【問い合わせ:■】

22 神明町ミニサロン

【内容】茶話会、季節のイベント、作品づくり他
 【日時】不定期開催(町内会掲示板等ご覧ください)
 【会場】神明神社社務所 戸手本町2-395
 【対象】神明町町内会の方
 【申し込み】不要 【問い合わせ:▲】

23 御幸 いこい元気広場

【内容】体操、ミニ講座 【日時】毎週水曜日13時30分~15時
 【会場】御幸いこいの家 紺屋町33-1
 【対象】65歳以上の方で、医師から運動を禁止されていない方、かつ要介護1~5の認定を受けていない方(要支援の方は可)
 【申し込み】必要 【問い合わせ:▲】

問い合わせ先一覧

- ★ 幸区社会福祉協議会 044-556-5500
- ▲ 幸区役所地域支援課 044-556-6648
- みんなと暮らす町地域包括支援センター 044-520-1905
- ◆ さいわい東地域包括支援センター 044-555-1411
- 戸手中部町内会 044-522-5980

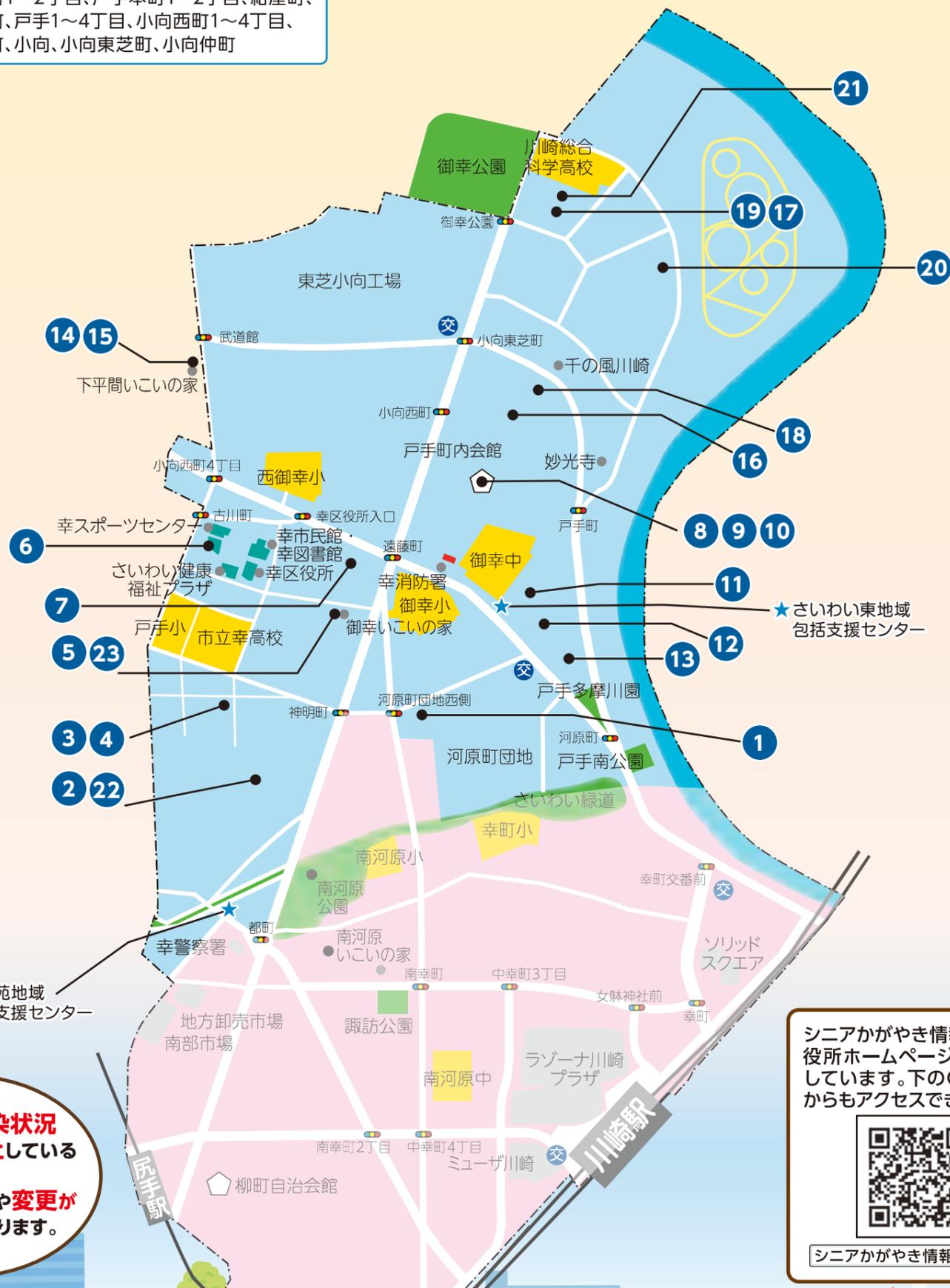
御幸東第1地区

対象地区

神明町1~2丁目、戸手本町1~2丁目、紺屋町、遠藤町、戸手1~4丁目、小向西町1~4丁目、小向町、小向、小向東芝町、小向仲町

活動団体一覧

- 1 いきいきサロンやすらぎ
- 2 戸手本町二丁目ミニサロン
- 3 幸健やかグループ
- 4 コスモス会
- 5 幸区運動普及推進員の会 ヘルスパートナーさいわい
- 6 木曜ダンスクラブ
- 7 戸手中部町内会ミニサロン
- 8 戸手ミニサロン
- 9 長生会
- 10 もみじ会
- 11 フロール川崎戸手老人会「フラワー会」
- 12 ラジオ体操(戸手)
- 13 ハイム川崎サロン
- 14 ハナミズキ
- 15 みな町孔雀会 空組
- 16 みな町孔雀会 雪組
- 17 みな町孔雀会 星組
- 18 小向町ミニサロン
- 19 小向仲野町ミニサロン
- 20 ファインフィールズ自治会健康長寿体操
- 21 ふれあいカフェ
- 22 神明町ミニサロン
- 23 御幸 いこい元気広場



コロナの感染状況により活動休止している活動もあります。また、**急な休みや変更がある場合**もあります。



ご自身の体調等に合わせ、無理のない範囲でご参加ください。

外出や交流が生活の充実につながります。地域の交流の場や機会に参加してみませんか？

シニアかがやき情報は、幸区役所ホームページにも掲載しています。下のQRコードからもアクセスできます。



シニアかがやき情報 検索

関係機関・施設

幸区役所 地域みまもり支援センター 地域支援課

【内容】健康づくり、介護予防に関すること
【所在地】戸手本町1-11-1
【電話】556-6648

幸区社会福祉協議会

【内容】福祉活動、ボランティア活動支援、情報提供など
【所在地】戸手本町1-11-5
【電話】541-8000

幸市民館

【内容】各種講座
【所在地】戸手本町1-11-2
【電話】541-3910

幸市民館日吉分館

【内容】各種講座
【所在地】南加瀬1-7-17
【電話】587-1491

幸スポーツセンター

【内容】健康・体力増進の場、体操など体力づくりの教室など
【所在地】戸手本町1-11-3
【電話】555-3011

御幸 いこいの家

【内容】高齢者のふれあいや生きがいの場
【所在地】紺屋町33-1 2階
【電話】522-1516

地域包括支援センター

【内容】高齢者とご家族の相談窓口

幸風苑
【所在地】都町64-1
【電話】556-4355
【担当地区】幸町、中幸町、堀川町、大宮町、柳町、南幸町、都町、神明町

じゃんぐりら
【所在地】東小倉6-1
【電話】520-3863
【担当地区】遠藤町、紺屋町、戸手本町、塚越、新小倉、新川崎、東小倉、小倉1-1

みんなと暮らす町
【所在地】東古市場116-12
【電話】520-1905
【担当地区】小向、小向東芝町、小向仲野町、小向町、小向西町、東古市場、古市場、古市場1~2丁目

さいわい東
【所在地】戸手4-1-9
【電話】555-1411
【担当地区】戸手、河原町