



人生100年時代を幸区で暮らす皆様へ

シニアかがやき情報

ご近所の健康づくり活動を探してお出かけしてみませんか

- 幸区役所では、子どもから高齢者まで誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるように、町内会・自治会、ボランティア、市民の皆様や関係機関と一緒に地域包括ケアシステムの推進に取り組んでいます。
- 区役所地域支援課が把握している活動を掲載しています。
- 入会費や会費がかかる活動もあります。
- 本誌には掲載されていない活動等もあります。掲載希望の活動等ありましたら、お問合せください。

活動団体情報

1 つくし会

【内容】椅子に座って行う体操等
 【日時】第2・4月曜日10時～11時30分
 【会場】クロスハート川崎・幸 河原町1-37

【対象】河原町団地在住の方
 【申し込み】必要
 【問い合わせ:▲】

2 河原町ふれあい体操

【内容】ダイヤビック体操を中心としたリズム体操
 【日時】第2・4水曜日10時～11時30分
 【会場】河原町体育館 河原町1

【対象】どなたでも
 【申し込み】不要
 【問い合わせ:▲】

3 あおぞら

【内容】ウォーキング
 【日時】第1・3金曜日10時～11時30分
 (当日9時雨天の場合中止)
 【会場】河原町団地周辺※河原町団地2号館と3号棟の間の橋のところに集合

【対象】河原町団地在住の方
 【申し込み】不要
 【問い合わせ:▲】

4 サロンはなみずき

【内容】体操、手作り、季節のイベント、会食、おしゃべりなど
 【日時】第3木曜日10時～12時
 【会場】河原町2号館集会所

【対象】河原町2号館在住の65歳以上の方
 【申し込み】不要
 【問い合わせ:▲】

5 なかよし

【内容】健康のための棒体操
 【日時】第2・3・4火曜日13時～14時
 【会場】河原町4・5・6号棟A集会所

【対象】河原町幸親会老人クラブ会員
 【申し込み】不要
 【問い合わせ:▲】

6 幸親会 カラオケはまなす会

【内容】カラオケ
 【日時】第2・4土曜日13時～15時
 【会場】県営集会所 河原町1

【対象】河原町幸親会老人クラブ会員
 【申し込み】不要
 【問い合わせ:▲】

7 いきいきサロンこのはな

【内容】カラオケ、体操、手芸など
 【日時】第4水曜日13時から15時
 【会場】河原町団地7・8・9号棟集会所洋室・河原町のひだまり他

【対象】河原町団地にお住まいの方
 【申し込み】不要
 【問い合わせ:▲】

8 なんでも楽しむ会

【内容】カラオケ、手芸、雑談、囲碁将棋等
 【日時】最終木曜日13時～15時
 【会場】河原町12号館集会所

【対象】河原町団地12号館老人クラブふれあい会
 会員
 【申し込み】必要
 【問い合わせ:▲】

9 カラオケとお茶飲み会

【内容】カラオケ、お茶飲み
 【日時】第2土曜日13時～15時30分
 【会場】河原町12号館集会所

【対象】河原町団地12号館老人クラブふれあい会
 会員
 【申し込み】必要
 【問い合わせ:▲】

10 12号館グランドゴルフ同好会

【内容】グランドゴルフ
 【日時】(月～土)8時45分～10時30分
 【会場】12号館西側グランド 河原町1

【対象】河原町団地12号館住民
 【申し込み】必要
 【問い合わせ:▲】

11 河原町グランドゴルフ同好会

【内容】グランドゴルフ
 【日時】平日毎日9時～11時
 【会場】河原町グラウンドまたは児童公園 河原町1

【対象】小向・小向町・河原町団地・神明町・戸手中部の方(要問合せ)
 【申し込み】必要
 【問い合わせ:▲】

12 河原町の陽だまり

【内容】自由に入出りできる住民交流活動拠点
 【日時】月～金10時から15時(祝日年末年始除く)
 【会場】河原町の陽だまり(河原町団地2号館1階)

【対象】どなたでも
 【申し込み】不要
 【問い合わせ:★】

問い合わせ先一覧

★ 幸区社会福祉協議会 044-556-5500 ▲ 幸区役所地域支援課 044-556-6648

発行 幸区役所 幸区役所地域みまもり支援センター(福祉事務所・保健所支所) 地域支援課 電話:044-556-6648 FAX:044-556-1336



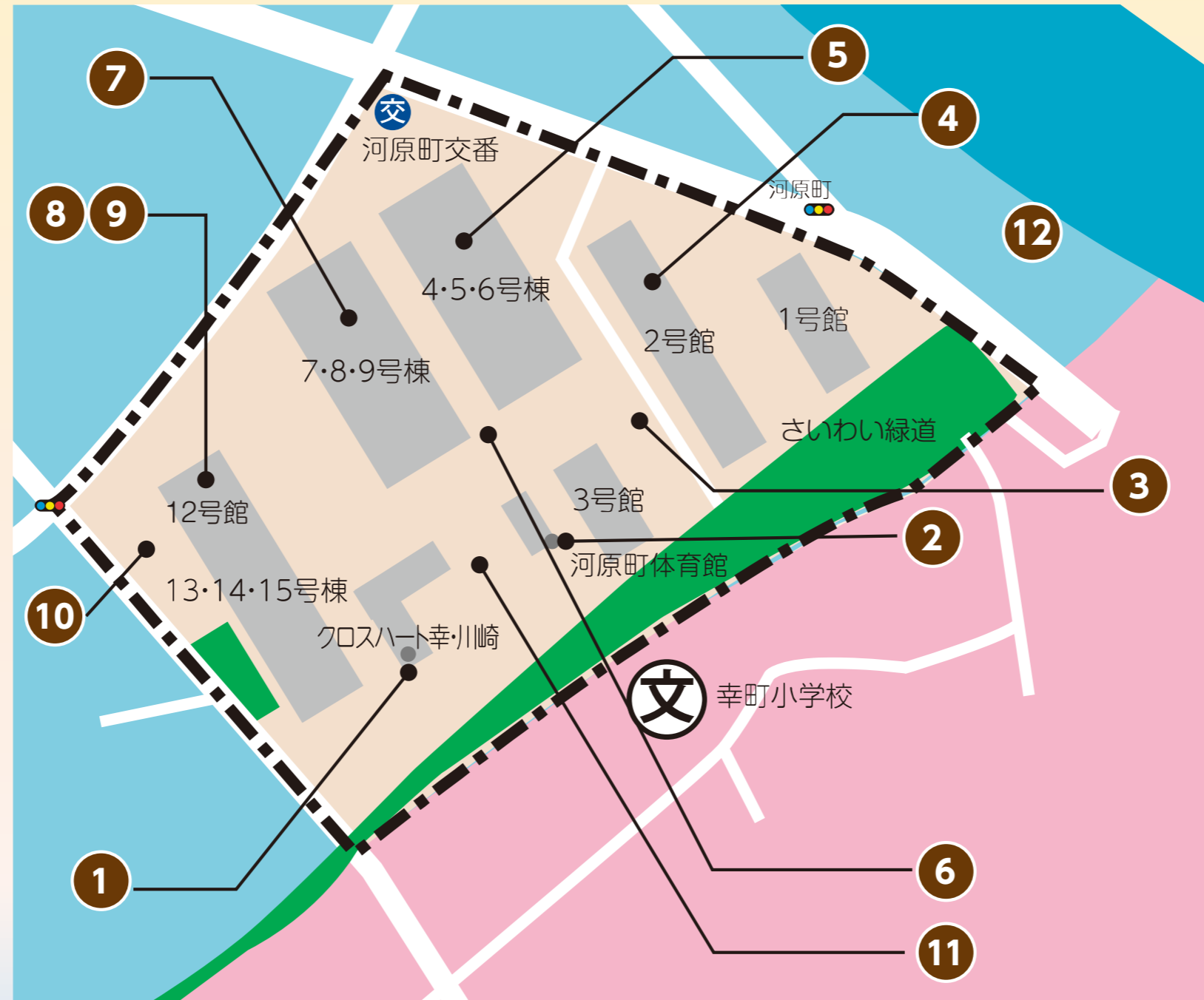
御幸東第2地区

対象地区 河原町

関係機関・施設

活動団体一覧

- 1 つくし会
- 2 河原町ふれあい体操
- 3 あおぞら
- 4 サロンはなみずき
- 5 なかよし
- 6 幸親会 カラオケはまなす会
- 7 いきいきサロンこのはな
- 8 なんでも楽しむ会
- 9 カラオケとお茶飲み会
- 10 12号館グランドゴルフ同好会
- 11 河原町グランドゴルフ同好会
- 12 河原町の陽だまり



幸区役所 地域みまもり支援センター 地域支援課

【内 容】健康づくり、介護予防に関すること
【所在地】戸手本町1-11-1
【電 話】556-6648

幸区社会福祉協議会

【内 容】福祉活動、ボランティア活動支援、情報提供など
【所在地】戸手本町1-11-5
【電 話】541-8000

幸市民館

【内 容】各種講座
【所在地】戸手本町1-11-2
【電 話】541-3910

幸市民館日吉分館

【内 容】各種講座
【所在地】南加瀬1-7-17
【電 話】587-1491

幸スポーツセンター

【内 容】健康・体力増進の場、体操など体力づくりの教室など
【所在地】戸手本町1-11-3
【電 話】555-3011

いこいの家

【内 容】高齢者のふれあいや生きがいの場
【所在地】南河原 南幸町1-11
御幸 紺屋町33-1 2階
【電 話】南河原 541-2137
御幸 522-1516

さいわい東地域包括支援センター

【内 容】高齢者とご家族の相談窓口
【所在地】戸手4-1-9
【電 話】555-1411
【担当地区】戸手、河原町

シニアかがやき情報は、幸区役所ホームページにも掲載しています。右のQRコードからもアクセスできます。

シニアかがやき情報

検索



コロナの感染状況により活動休止している活動もあります。また、急な休みや変更がある場合もあります。

ご自身の体調等に合わせ、無理のない範囲でご参加ください。

外出や交流が生活の充実につながります。地域の交流の場や機会に参加してみませんか？

