けんこうだより

令和２年１０月１日　　夢見ヶ崎保育園

「１０月１０日」を横に倒すと眉と目の形になることから、この日を“目の愛護デー”と呼んでいます。また、１９６３年のこの日、アイバンクが開設されました。“盲導犬記念の日”など、目にちなんだ記念日やイベントがたくさんあります。この機会に、目の健康について考えてみましょう。

10月の行事

１０月８日（木）定期健診
２・３歳児クラス対象
１０月１３日（火）歯科健診
＊詳細は、掲示してお知らせいたします。

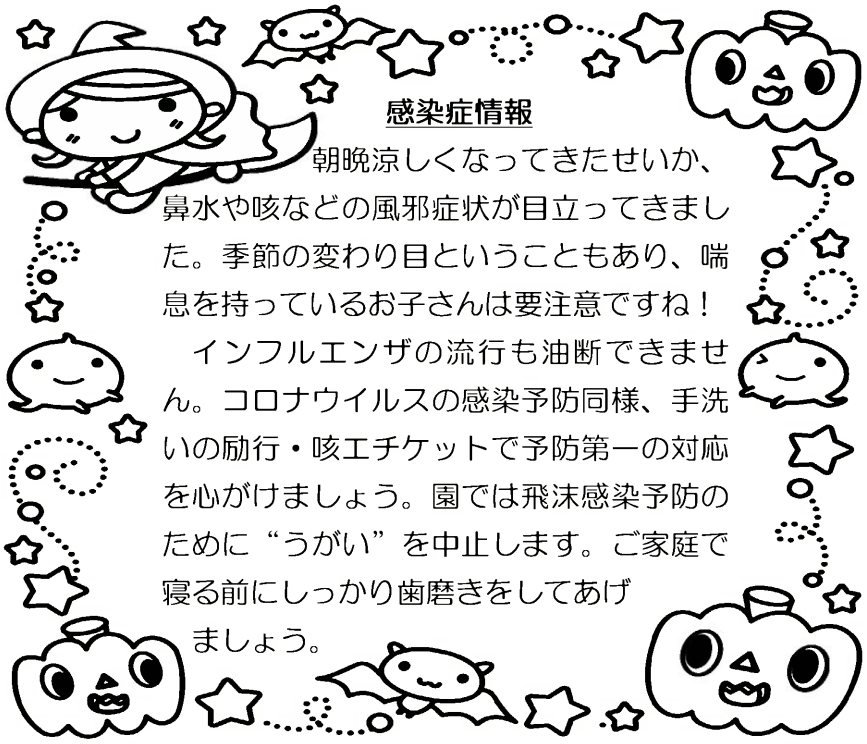
“目の愛護デー”にちなんで・・・

川崎市では、３歳６か月のお子さんを対象に**視聴覚検査**を行っています。この検査により、異常の早期発見・早期治療につなげることができています。個別にご家庭に案内が送付されますので、ぜひ健診を受けることをお勧めします。

ご家庭でこんな姿はみられませんか？

１、眼球の白目が内側・外側に寄っている。
２、物を見るとき、眉間にシワを寄せる。
３、テレビを見るとき、首を傾けるあるいは間近で見る。
４、視線が合わない。
５、遠くのものが見えにくい。

お子さんの目のことで気になることがある時は、眼科で診てもらいましょう。

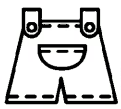


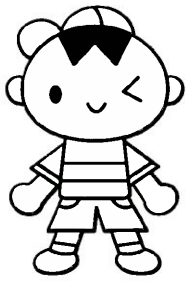
感染症情報

朝晩涼しくなってきたせいか、鼻水や咳などの風邪症状が目立ってきました。季節の変わり目ということもあり、喘息を持っているお子さんは要注意ですね！

インフルエンザの流行も油断できません。コロナウイルスの感染予防同様、手洗いの励行・咳エチケットで予防第一の対応を心がけましょう。園では飛沫感染予防のために“うがい”を中止します。ご家庭で寝る前にしっかり歯磨きをしてあげましょう。

衣替え

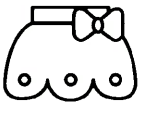
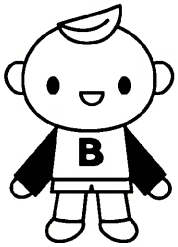
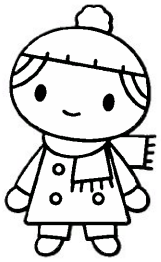




お知らせとお願い

秋風が吹き始めると急に長袖・冬支度のお子さんを見かけますが、日によっては、まだまだ汗ばむ日もあるので、下着やベストなどで調節しながら過ごしたいですね。

衣類は綿製品が吸湿・吸汗に優れているのでお勧めです。お子さんのからだのサイズに合った物を着せてあげましょう！（背中やお腹が見えない衣類を揃えてくださいね）



園では着替える機会も多いため、お子さんが脱ぎ着しやすい衣類を準備してあげましょう。必ず名前も記入してください。