



2月の保健だよ!

令和5年2月 河原町保育園



2月3日は立春。暦の上では春でも一番寒い時期です。保育園の桜の木も小さな芽をふくらませて春が来るのをじっと待っています。子どもたちはどんな春を見つけてくるのでしょうかね。

そして流行の始まったインフルエンザ。幸区内の保育園でも発症しています。新型コロナウイルス感染症もまだまだ油断ができない状況です。引き続き、感染予防にご協力をお願いします。



1月の子どもの様子

乳児クラス＝突発性発疹・結膜炎・川崎病・けがの受診（歯科1件）

幼児クラス＝結膜炎・川崎病・ウイルス性胃腸炎・けがの受診（整形外科1件）

※鼻水の出ているお子さんが多く見られます。目やにが出て、結膜炎になるお子さんもいますので、早めの受診をお勧めします。

引き続きのお願いです！

37.5℃以上の発熱や咳などの呼吸器症状や、下痢や嘔吐などがある場合は登園を見合わせましょう。ふり返す心配もあり、体力も消耗していますので、回復後の登園については、**解熱後または下痢や嘔吐の症状が治まって24時間以上経過してからの登園**をお願いします。

また、以前からお願いしていますが、同居家族が発熱した場合、検査等診断が出るまでは登園を控えていただきますよう併せてご協力をお願いいたします。



《 鼻にやさしい 鼻のかみかた 》



鼻をかむときはかた方ずつ
静かにかもう

- 1. 片方ずつかむ**：片方の鼻をきちんと押さえるようにします。
- 2. 鼻をかむ前に口から息を吸う**：鼻みずを押し出すために、空気をたっぷり吸い込みます。
- 3. ゆっくり小刻みにかむ**：あわてず、あせらず、少しずつ、確実にかむことが大切です。
- 4. 強くかみすぎない**：かみにくいときも、一度に力を入れず、少しずつかむようにします。

*鼻水には細菌やウイルスがることが多く、この細菌などを中耳に送り込んでしまい、中耳炎の原因になることもあります 特に、小児の耳管は太くて短く、耳管の傾斜も緩やかなため、細菌などが侵入しやすいので注意が必要です。