



ほけんだより

令和7年4月1日
河原町保育園

こども未来局
保育・子育て推進部

入園・進級おめでとうございます。初めて保育園に入るお子さんも、進級したお子さんも新しい環境になり、疲れが出たり、体調を崩しやすい時期です。お子さんの体調や気になることがある時はいつでも職員にお声かけください。

今月の園医健診

4月3日（木）ひよこ、りす、うさぎ組

4月11日（金）らいおん組



登園前のチェック

熱はありませんか？

機嫌はどうですか？

うんちは出ましたか？どんなうんち？

顔色はいいですか？

食欲はありますか？

体に発疹はないですか？



＜早寝・早起き・朝うんち＞

- ・朝早く起きることから始めましょう。太陽の光を浴びると脳が目覚めて体内時計がリセットされます。
- ・朝ごはんは1日の元気の源です。ご飯やパン、卵や肉魚類、野菜、果物等バランスよく食べましょう。
- ・朝ごはんの後はトイレに行く習慣をつけましょう。スッキリすると遊びにも集中できます。

＜三者連携集会（保育士・看護師・栄養士）＞

★3月19日 幼児クラスに三者連携集会で「生活リズム」の話をしました。

内容は、上記の＜早寝・早起き・朝うんち＞に記されている内容で、げんきくんとぼー太くんの生活を見せて、自分はどちらの生活に近いのか、もしくはなりたいか考えてもらいました。げんきくんのようになりたいという子が多かったです。

是非、お子さんとの会話の中に生活リズムを出していただけたらと思います。

＜登園時のお願い＞

保育園ではいろいろなアレルギーをもったお子さんもいます。飲食物や植物等は園舎内に持ち込まないようにお願いします。口の中に残っていたり、衣類のポケットに入っていたりすると誤嚥や窒息等の事故に繋がることもあるので、確認してから登園してください。

また、伸びた爪は細菌が溜まりやすく病気の元になったり、自分や友達の皮膚を傷つけることもあるため、爪は常に短く切り、やすりなどで角がないようにしていただくようお願いします。