



こども未来局  
保育・子育て推進部

河原町保育園  
令和8年4月1日

入園・進級おめでとうございます。初めて保育園に入るお子さんも、進級したお子さんも新しい環境になり、疲れが出たり、体調を崩しやすい時期です。お子さんの体調や気になることがある時はいつでも職員にお声かけください。

### 登園前のチェック

保育園は集団生活の場です。『みんなと一緒に元気に楽しく過ごせそうかな?』という気持ちで、ご自宅を出る前にお子さんの様子を毎朝ご確認ください。いつもと違う様子がある場合は職員にお伝えください。

※目が赤い、発疹がある、頭を強く打ったときは、受診して登園可能か医師に相談してください。(園医からご助言をいただいています)

熱はありませんか?

機嫌はどうですか?

顔色はいいですか?

食欲はありますか?

ウンチは出ましたか?



### 早寝・早起き・朝ごはん

入園・進級で環境が変わった4月は生活リズムを見直す良い機会です。正しい生活リズムを身につけて健康な身体を作りましょう。



### 爪切りのお願い

子どもの皮ふは大人と比べて薄いため、ちょっと当たっただけでも傷がつきやすいです。自分だけでなく、お友だちにけがをさせてしまうこともあります。こまめな爪切りとやすり掛けをお願いします。



★健康や保健に関することは「健康について(日本語版)」「けんこうのおはなし(やさしいにほんご)」の動画をご覧ください。ご不明な点がございましたら、いつでも職員にお尋ねください。

### <保健面でのお願い>

- ・園で発熱時やいつもとちがう様子がみられたときは連絡します。お迎えをお願いする場合があります。
- ・薬は原則的にお預かりできません。
- ・病気で休む時は、病名や症状をお知らせください。
- ・感染性の病気が治って登園するときは、医師の登園許可書が必要な場合があります。(用紙は園にもあるものでも、病院のものでも大丈夫です)

### 園医

乳児：田村 哲郎医師  
(川崎地域ケア病院)

幼児：恩田 威文医師

### 3月に罹った病気

乳児クラス：熱・かぜ症状26名、RSウイルス感染1名  
中耳炎1名、ヒトメタニューモウイルス感染1名  
幼児クラス：流行性結膜炎1名、熱・かぜ症状19名、  
中耳炎1名、嘔吐・下痢7名