

11月 ほけんだより

こども未来局
保育・子育て推進部

令和7年11月1日
河原町保育園

秋らしい日になって、お庭で遊べる日も増えてきました。食欲の秋、運動の秋、健康の源をたくさん蓄えていきましょう。

手洗いは感染対策の基本です！

- ・外遊びの後や、食事の前に、石けんと流水で手を洗いましょう。
- ・自分で手が洗えない赤ちゃんは・・・
 - ⇒食事前は手を拭いてあげましょう。
 - ⇒赤ちゃんに接する大人が手洗いをして感染対策をしましょう。
(赤ちゃんは自らいろいろな場所には行けないため、大人からうつることがよくあります)
- ・外出時、手洗いが難しい場合は・・・
 - ⇒ウェットティッシュ等で拭いてあげてください。
 - ※胃腸炎を起こすウイルスにはアルコール除菌が効きにくいものがあるので、石けんと流水で手洗いするのが一番です！！



薄着のすすめ

子どもは、大人に比べて体温が高めで新陳代謝も活発なので、大人より1枚少ない目が良いと言われています。朝・夕の送迎時など自転車で風をきって走るときは、靴下や上着で防御してあげましょう。

- ・寒くなり始めは、大人より少し薄着にするとよい習慣がついてきます。
- ・トレーナー一枚や起毛の服を着るなら、肌着と薄手の上着を着た方が暖かく、活動しやすいです。
- ・今が薄着の習慣づくりに最適の季節です！！
お子さんの体調や様子を見ながら無理なく慣らしていけるとよいですね。



幸区の日吉エリアでは、
10月中旬頃に一日90名近くがインフルエンザに罹っていました。
(感染症情報システムより)

10月に罹った病気

乳児クラス：インフルエンザA2名
新型コロナウイルス1名、
熱・かぜ症状15名、発疹1名、
胃腸炎症状 6名

幼児クラス：
熱・かぜ症24名、じんま疹1名、
胃腸炎症状 5名

出典：メイト