

12月 ほけんだより

令和 7年 12月1日
河原町保育園

こども未来局
保育・子育て推進部

年の瀬は何かとあわただしく、生活リズムも崩れがちです。またこの時期は感染症が流行しやすい時期でもあります。体調やケガには十分気をつけましょう。



調理器具
(フライパン、
鍋)、アイロン

やけど に注意しましょう！

**電気ポット、
炊飯器**

＊電気製品（電気ポットなど）のコードを引っ張って倒し、熱湯を浴びることもあります。コードも含めて子どもの手の届かない場所に置きましょう。

＊暖房器具（湯たんぽ、電気カーペット）などが長時間触れると低温やけどをすることがあります。

＊調理器具やアイロンは、使用中とその前後も高温のことがあります。冷めきるまではこどもが触れないように注意しましょう。また外食中など、高温の皿や鉄板などに触れることでやけどをすることもあります。

＜処置＞・流水で痛みがなくなるまで冷やします。（20～30分くらい）

・水ぶくれができていたり、火傷の範囲がこどもの手のひらより大きいときは受診しましょう。また、数日経ち、化膿している時も受診しましょう。

**暖房器具（湯たんぽ、
電気カーペット）、加湿器**

**お茶、みそ汁、カッ
フ麺などの高温の
飲み物や汁物**

年末年始・日曜・祝日の 急病について



年末年始は多くの医療機関が休診となります。かかりつけの医療機関の休診日はご存知でしょうか。急病になったとき慌てないよう、お近くの医療機関を事前に調べておきましょう。

休日急患診療所は市内7区にあり、休日の他に年末年始も診療しています。夜間は市内3か所にある小児急病センター（南部、中部、北部）で小児の初期診療を行っています。お近くの所在地や診療時間などを確認しておくで安心です。

診療情報については、「医療情報ネット(ナビイ)」（厚生労働省）で検索したり、「川崎市救急医療情報センター（TEL:044-739-1919）」または「かながわ救急相談センター（＃7119）」で相談することができます。

11月 罹った病気

乳児クラス

インフルエンザ A 1名、
胃腸炎症状3名、中耳炎1名
熱・かぜ症状13名

幼児クラス

インフルエンザ A 29名、
溶連菌感染症2名、喘息1名、
熱・かぜ症状17名、耳痛1名

出典： メイト（イラスト）