



6月のほけんだより



こども未来局
保育・子育て推進部

令和8年6月発行
河原町保育園

日中、暑い日が増えてきました。水分や栄養、睡眠を十分にとり、暑さや梅雨に負けず元気に過ごせるようにしましょう。

～6月4日は虫歯予防デーです～

虫歯予防デーに合わせて、この時期に歯科健診を行う保育園も多いです。

歯科健診の目的はライフステージによっても変わっていきませんが、園医さん（歯科医）は以下の項目について診てくださることが多いです。

■虫歯の有無

虫歯になりそうな歯の有無

・虫歯もしくは虫歯になりそうな歯があるとされたら・・・受診しましょう。



■歯磨きの状態

・歯磨きが十分でないと指摘されたら・・・仕上げ磨きの方法を見直してみてもいいでしょうか？

<磨きにくい部位>※下記の部位を念入りに！

- ・奥歯
- ・奥歯のみぞ
- ・歯と歯の間

■歯並びの状態

・指しゃぶりを続けていると・・・3歳を過ぎたころから歯並びに影響してくると言われているため徐々にやめられるといいですね。

無理やりやめさせるのではなく、楽しい活動（例えば、ブロックやぬり絵など、手を使う遊び）に誘うなど、お子さんにあった方法を見つけられるといいです。

★治療だけではなく、虫歯予防のために歯科受診することはとても大切です。歯が生え始めたら、お子さんにあった歯医者さんを見つけておくと、いざというときに安心ですね。

<職員で救急法訓練しました！>

5月22日



年一回必ず行っている訓練です。どの職員も緊張感をもち、こどもの大切な命を守るために、真剣な表情で取り組んでいました。



5月に罹った病気

乳児クラス：熱・かぜ症状10名、肺炎1名、中耳炎1名、嘔吐1名
目の充血1名

幼児クラス：

熱・かぜ症状3名、頭痛1名
中耳炎1名、嘔吐1名