

こども未来局
保育・子育て推進部

令和8年10月
河原町保育園

今年は残暑も長く、暑い日が続いていますね。でも、風は少し秋らしく感じられるようになりました。これから食欲の秋！運動の秋！モリモリ食べて、たくさん園庭で体を動かして楽しみたいですね。

安全で動きやすい服装の選び方

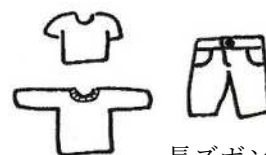
・セーターやトレーナーなど厚着をすると動きにくいです。

厚手の服を1枚着るよりも、肌着(半袖もしくは、袖なし)に長袖もしくは半袖Tシャツ等の薄い服を2枚重ねて着る方が空気の層ができて暖かく、動きやすいです。

・フードやひも等がなく、体格に合わせた小さすぎない服を選びましょう。

走ったり、飛び跳ねたり、よじ登ったり活発に動き回る子どもの服にひもやフードが付いていると、周囲の隙間や凸凹に引っかかり、転倒や窒息など事故になるおそれがあります。

肌着



長ズボン

長袖Tシャツ

参考資料：経済産業省「子ども服のひもの安全規格 JIS L4129」

10月10日『目の愛護デー』

6歳くらいまでは視力が育つ大切な時期です!!
TV やゲームは、時間のルールを決めて行いましょう。

外で遊ぶことは、目の発達にとって良いことです。

<こんな様子はありませんか？>

- ・目を細めたり、横目でテレビを見ようとしている。
- ・首を傾けてものを見たりする。
- ・顔を近づけて本を見ている。
- ・まばたきが激しかったり、目やにが出ている。



※日頃のお子さんの様子で、少しでもおかしいと思ったら、早めに眼科を受診しましょう。

引用：全国保育園保健師看護師連絡会
保健だより実例集3(販売終了)

リズム遊びについて

最近、幼児さんを中心に、乳児さんもマネしてリズム遊びをよくしています。

リズム遊びをすることで、音楽に合わせて体を動かしたり、制御したり、集中力や抑制力が高まります。みんな楽しんで体を動かしていますよ～～ ♪♪♪♪

< 9月に罹った病気 >

乳児クラス：熱・かぜ症状13名

幼児クラス：インフルエンザ A4名

熱・かぜ症状13名、嘔吐・下痢4名

マイコプラズマ肺炎1名、耳痛1名