



ほけんだより



こども未来局
保育・子育て推進部

令和7年7月1日 河原町保育園

暑い季節がやってきました。梅雨明け直後の気温の高い日は、体が暑さに慣れていないため熱中症に注意が必要です。水分補給や体調管理に気をつけましょう。暑いからと室内ばかりで過ごさずに、涼しい時間帯には短時間の外遊びをするなど、暑さに負けない体づくりを心がけましょう。

夏に多い感染症



咽頭結膜熱(プール熱)

原因：アデノウイルスによる飛沫・接触感染。
目やにや便からうつすることもある。
症状：39℃前後の発熱とのどの痛みがあり、
目のかゆみや痛み、充血、涙など結膜炎
の症状が出るのが特徴です。

★感染力が強いので、症状がなくなり2日経過するまでは登園停止になり、登園には医師の許可書が必要となります。

流行性角結膜炎(はやり目)

原因：アデノウイルスの接触・飛沫感染。
症状：瞼の腫れや異物感、痛み、充血、目やに
や発熱、下痢を伴うこともある。

★感染力が強く、プールだけでなくタオルの共有や手指の接触によっても感染する。
登園停止となり、登園には医師の許可書が必要となります。

手足口病

原因：コクサッキーウイルスやエンテロウイルス
による飛沫感染。
症状：熱や手のひらや足の裏、口の中に小さな
水ほうや発しんができる。

★3～5日で症状が軽快するが、まれに髄膜炎
などの合併症をおこすことがあるので、頭痛
やおう吐を伴う熱が続くときは、すぐに受診
しましょう。

ヘルパンギーナ

原因：コクサッキーウイルスなどの飛沫感染。
症状：高熱、のどの痛みが特徴です。のどに
水ほうや潰瘍ができて痛みがひどく、
水分もとれなくなることもある。

★のどの痛みは熱が下がってからも続くこと
がある。熱やのどの痛みがあるうちは安静
に過ごしましょう。

《 6月19日(木)に竹内医師による歯科健診がありました 》



	受診人数	虫歯の数
ひよこ	6/11人	0
りす	20/24人	0
うさぎ	30/32人	3本
ぱんだ	38/42人	9本
きりん	37/41人	9本
らいおん	39/44人	19本
合計	170/194人	40本

- ・去年より受診率も85%から89%に上がり、保護者の方々の意識の高さを感じました。
- ・虫歯を治療したお子さんも多くいて、全体で19本減っていましたが、新しく虫歯ができたお子さんもいました。

＜竹内医師より＞

夜20時以降は唾液が減るため、食べないことが虫歯予防になると教えていただきました。

※虫歯がある人は治しましょう。

イラスト出典：メイト・クリエイティブ