



1月 ほけんだより

こども未来局
保育・子育て推進部

令和8年1月1日
河原町保育園



新しい年がやってきました。今年もよろしくおねがいいたします。年末年始は、こどもが飾り物やプレゼントに接する機会が多い時期です。小さなこどもは様々なものに興味を示しますが、口に入れると誤飲や窒息の危険があります。以下のポイントに注意して、楽しい時間を安全に過ごしましょう。

飾り物や玩具の誤飲に注意!

- 玩具の場合、こどもの年齢や発達に合っているかを確認して使いましょう。また、日本玩具協会のSTマークも参考にしましょう。
- 年長のきょうだいの玩具の取扱いにも注意しましょう。
- もしもの時に備えて、応急手当の方法を確認しておきましょう。
こども家庭庁「こどもの事故防止ハンドブック」の「応急手当方法」「異物を飲み込み喉に詰まってしまった時」や「誤飲対処早見表」をご参照ください。



こども家庭庁
もしもの時の「応急手当方法」他
<https://www.cfa.go.jp/policies/child-safety-actions/handbook/content-7/>

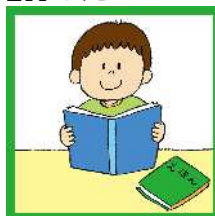
口に入る小さなもの、
小さな部品がはずれて
口に入る可能性がないか



こどもの年齢・発達に
あっているか



取扱説明書の注意事項
を確認したか



破損や不具合が
ないか



流行性おう吐下痢症とは?

この寒い時期、下痢を伴ったかぜをひくことがあります。まずおう吐がはじまり、続いて下痢が起こり、体の水分が急激に減って脱水症を起こすこともあります。

この病気には水分補給が必要です

※医師の指示に従い、脱水予防に適した水分補給をしましょう。

12月に罹った病気

乳児クラス

インフルエンザA型 9名
溶連菌感染症 1名、胃腸炎症状 16名
熱・かぜ症状15名、突発性発疹1名、

幼児クラス

インフルエンザA型 5名
熱・かぜ症状15名、
胃腸炎症状 4名、中耳炎1名、