



1月 ほけんだより

こども未来局
保育・子育て推進部



令和8年1月1日
古川保育園

あけましておめでとうございます。

今年もよろしくおねがいいたします。年末年始は、こどもが飾り物やプレゼントに接する機会が多い時期です。小さなこどもは様々なものに興味を示しますが、口に入れると誤飲や窒息の危険があります。以下のポイントに注意して、楽しい時間を安全に過ごしましょう。

飾り物や玩具の誤飲に注意!

◎玩具の場合、こどもの年齢や発達に合っているかを確認して使いましょう。また、日本玩具協会のSTマークも参考にしましょう。

◎年長のきょうだいの玩具の取扱いにも注意しましょう。

◎もしもの時に備えて、応急手当の方法を確認しておきましょう。

こども家庭庁「こどもの事故防止ハンドブック」の

「応急手当方法」

「異物を飲み込み喉に詰まってしまった時」や「誤飲対処早見表」をご参照ください。

こども家庭庁
もしもの時の「応急手当方法」他
<https://www.cfa.go.jp/policies/child-safety-actions/handbook/content-7/>



口に入る小さなもの、小さな部品がはずれて口にはいる可能性がないものか



こどもの年齢・発達に合っているか



取扱説明書の注意事項を確認したか



破損や不具合がないか



園医健診

1月22日(木) 14:30～

きりん・ひつじ組



感染症対策と予防について

感染経路を断つ!

- + 人の多い場所への外出は避ける
- + 外出時はマスクの着用
- + 人ごみや咳をしている人に近づかない
- + 外出から戻ったら手洗い・うがい
効果的な手洗いと喉の奥までのうがい

免疫力と抵抗力を高める

- * 十分な休息と睡眠
- * バランスの良い食事
- * 適度な運動

「咳エチケット」の厳守!!

- ・ 不織布のマスクをつける
- ・ 咳・くしゃみをする時は、口と鼻をマスクやタオル・ティッシュで覆い、周りの人から顔をそらす。

素手で口や鼻を触れない事。

⇒ **鼻をかんだ手は洗う。**

ウイルスや細菌がついていた手は洗う。

インフルエンザや新型コロナウイルスだけではなく、飛沫感染や接触感染の場合に有効です