

がつ 4月のほけんだよ



れいわ ねん がつ みるかわほいくえん
令和7年4月 古川保育園

にゅうえん しんぎゅう
入園・進級おめでとうございます。初めて
ほいくえん はい こ しんぎゅう
保育園に入るお子さんも、進級したお子さん
もあたらしいかんきょうになり、つかでたいちよう
も新しい環境になり、疲れが出たり、体調を
崩しやすい時期です。お子さんのたいちようき
になることがある時はいつでもしよくいん こえがけ
ください。

えんいけんしん 園医健診

がつ にち すい
4月9日(水) 14:30~

ひよこ組・りす組



えんい たなかしょうにかいじん
園医 田中小児科医院
ますいしほ いし
栞井志保 医師

<登園時のお願い>

ほいくえん
保育園ではいろいろなアレルギーをもつ
たお子さんがいます。いんしょくぶつ しょくぶつなど
たおこさんがいます。飲食物や植物等
はえんしやないもこ
は園舎内に持ち込まないようにお願い
します。くちなかのこ
します。口の中に残っていたり、衣類の
ほけつとはい
ポケットに入っていたりすると本人が
ごえん ちつそくなど しこ つな かのうせい
誤嚥し、窒息等の事故に繋がる可能性も
あるのでほごしやかたかくにん
あるので保護者の方が確認してから登園
するようにお願いします。
また、こどものひふうすきす
また、子どもの皮膚は薄く傷つきやすい
のでつめつねみじかき
ので爪は常に短く切っておいてくださ
い。のつめさいきんた
い。伸びた爪は細菌が溜まりやすく
びょうきもと
病気の元になったり、自分や友達の皮膚
を傷つけることにもつな
を傷つけることにも繋がります。

みらいきょく
こども未来局
ほいく こそだ すいしんぶ
保育・子育て推進部

<早寝・早起き・朝うんち>

あさはや お はじ
・朝早く起きることから始めましょう。
たいよう ひかり あ のう めざ
太陽の光を浴びると脳が目覚めて
たいないどけい りせつと
体内時計がリセットされます。
あさ
・朝ごはんは1日の元気の源です。
ごはん ぼん たまご にくさかなるい やさい
ご飯やパン、卵や肉魚類、野菜、
くだものなどばらんすよくた
果物等バランスよく食べましょう。
あさ あと といれ い しゅうかん
・朝ごはんの後はトイレに行く習慣を
つけましょう。すつきりするとあそ
つけましょう。スッキリすると遊びに
もしゅうちゅう
も集中できます。



どうえんまえ ちえつく 登園前のチェック

- * ねつ
熱はありますか？
- * きげん
機嫌はどうですか？
- * かおいろ
顔色はいいですか？
- * からだ ほっしん
体に発疹はないですか？
- * しょくよく
食欲はありますか？
- * うんちは出ましたか？
- * どんなうんちでしたか？
- * め じゅうけつ め
目の充血・目やにはないですか？

いらすとや
イラスト出典:メイ