

12月ほけんだより



年の瀬は何かとあわただしく、生活リズムも崩れがちです。またこの時期は感染症が流行しやすい時期もあります。体調やケガには十分に気をつけましょう。

やけどに注意しましょう！

お茶、みそ汁、カップ麺などの高温の飲み物や汁物

電気ポット・炊飯器

*電気製品のコードを引っ張って電気ポットなどを倒してしまい、熱湯を浴びることもあります。コードも含めて子どもの手の届かない場所に置きましょう。

暖房器具

(湯たんぽ電気カーペット)

加湿器

*暖房器具（湯たんぽ、電気カーペット）などが長時間、肌の同じ部位に触れる低温やけどをすることがあります。気をつけたいですね。

調理器具（フライパン、鍋）

アイロン

*調理器具は調理中だけでなく調理後も、そしてアイロンは使用後も高温のことあります。また外食中、高温の食べ物の皿や鉄板などに指が触れることでやけどをすることもありますので子どもが触れないように注意しましょう。

園医健診

12月4日(木) 14:30~

ひよこ組・りす組

地域でも感染症が流行っていますが、元気に年末年始をお過ごしくださいね。



年末年始・日曜・祝日の急病について

年末年始は多くの医療機関が休診となります。

かかりつけの医療機関の休診日はご存知でしょうか？

急病になったときに慌てないよう、お近くの医療機関を事前に調べておきましょう。



休日急患診療所は市内7区にあり、休日の他に年末年始も診療しています。

夜間は市内3か所にある小児急病センター（南部、中部、北部）で小児の初期診療を行っています。お近くの所在地や診療時間などを確認しておくと安心です。

診療情報については、「医療情報ネット（ナビイ）」（厚生労働省）で検索したり、「川崎市救急医療情報センター（TEL:044-739-1919）」または「かながわ救急相談センター（#7119）」で相談したりすることができます。

出典：メイト（イラスト）