



ほけんだより 6月号

こども未来局保育・子育て推進部

令和8年6月1日 古川保育園

梅雨の季節になりました。湿度・温度ともに高くなり、天気が変わりやすく、朝・夕は気温が下がり肌寒い日があると思えば、日中は日差しが強く、むし暑い日など体調をくずし易くなります。過ごしやすい環境作りに配慮し、健康管理と衛生管理に努めながら、お子さまの様子の変化に気を配り、この時期を乗り切りましょう。



水遊び・プール について



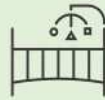
水遊び・プールの季節となりました。水遊びを通して心と身体を鍛えます。皮膚を丈夫にし、心肺機能を高めるためにも、元気に遊んで、病気になりにくい身体を作りましょう。

水いぼ



洋服やラッシュガードで隠れない場合は、シャワーのみになります。

水遊び前のチェック



☆十分な睡眠をとったか



☆食欲があるか



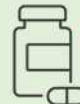
☆熱・風邪症状・目やにはないか



☆手足の爪は伸びていないか
角は丸いか



☆よい便がでているか



☆気管支拡張剤テープや薬を飲んでいないか



6月はむし歯予防月間

6月4日は『むし歯予防 Day』



歯科検診は
7月2日(木)

=食べた後=

歯垢の中の細菌は、糖をエサにして「酸」を生み出し、その「酸」が歯を溶かします。これが長く続くとむし歯になります。食べたら歯を磨きましょう。



=寝る前=

だ液には、酸性になった口の中を中性に戻す働きがあります。しかし、寝ている間はだ液があまり出ません。なので、寝る前にはしっかりと歯を磨きましょう。

*夜 1 回だけでもしっかりと「仕上げ磨き」をしてあげましょう。



感染症状況

- ・溶連菌感染症
- ・ヒトメタニューモウイルス
- ・手足口病



園医健診

6月4日(木)

ひよこぐみ
りすぐみ
ぱんだぐみ
きりんぐみ