



4月 ほけんだより

こども未来局
保育・子育て推進部

古川保育園
令和8年4月1日

入園・進級おめでとうございます。初めて保育園に入るお子さんも、進級したお子さんも新しい環境になり、疲れが出たり、体調を崩しやすい時期ですね。お子さんの体調や気になることがある時はいつでも職員にお声かけください。

登園前のチェック

保育園は集団生活の場です。『みんなと一緒に元気に楽しく過ごせそうかな?』という気持ちで、ご自宅を出る前にお子さんの様子を毎朝ご確認ください。いつもと違う様子がある場合は職員にお伝えくださいね。



熱はありませんか?

機嫌はどうですか?

顔色はいいですか?

食欲はありますか?

ウンチは出ましたか?



早寝・早起き・朝ごはん

入園・進級で環境が変わった4月は生活リズムを見直す良い機会ですね。正しい生活リズムを身につけて健康な身体を作りましょう。



爪切りのお願い



こどもの皮ふは大人と比べて薄いため、ちょっと当たただけでも傷がつきやすいです。自分だけでなく、お友達にけがをさせてしまうこともありますので、こまめな爪切りとやすり掛けをお願いします。

園医健診

4月8日(水) 14:30~

ひよこ組
りす組



田中小児科
榊井志保医師



健康や保健に関することについて、保育内容説明会でもお話させていただきますが、ご不明な点がございましたら、いつでも担任や看護師までお声かけください。

1年間よろしくお願ひいたします。

