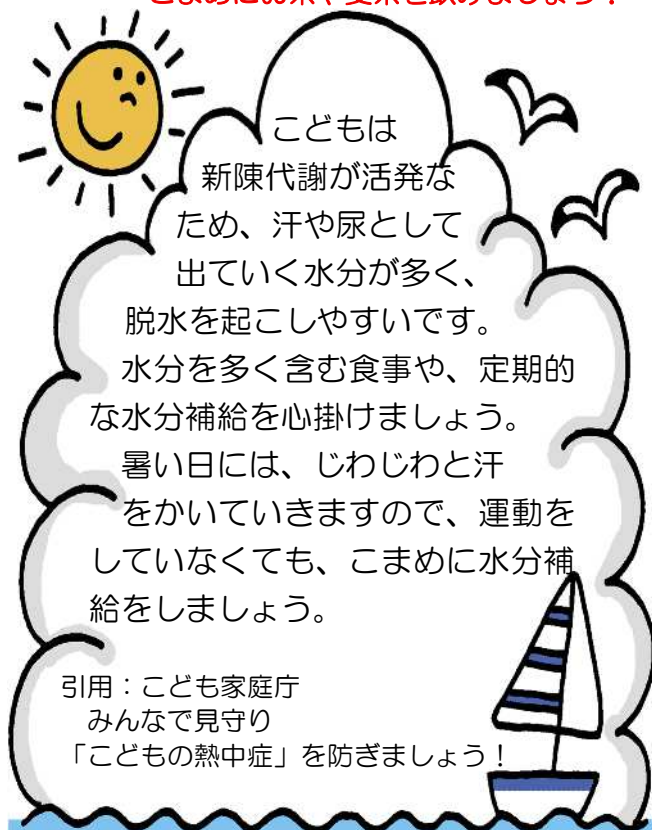


こども未来局
保育・子育て推進部
令和8年8月1日
古川保育園

本格的な夏がやってきました！しっかりと暑さ対策をして、水分も摂取して元気に夏を乗り切りましょう。

夏の水分

こまめにお茶や麦茶を飲みましょう！



引用：こども家庭庁
みんなで見守り
「こどもの熱中症」を防ぎましょう！

8月7日は鼻の日です

鼻はにおいをかぐだけではなく、呼吸をしたり、ウィルスや細菌を鼻水とともに体の外に追い出すなど、いろいろな働きをしています。鼻が悪いと、中耳炎、咽頭炎などの病気にかかりやすくなります。また鼻づまりによる口呼吸がいびきにつながり、睡眠時無呼吸症候群の引き金になることも注目されています。

鼻水、鼻づまりは
放置せず、早めに
耳鼻科を受診しま
しょう。



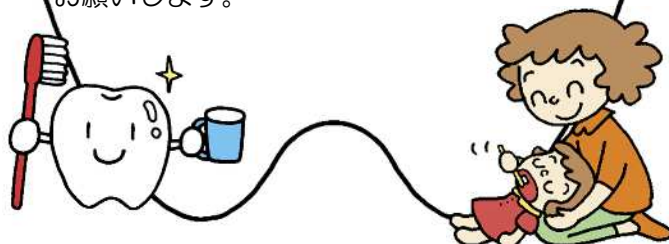
歯を大切に

7月2日(木) 宮坂歯科医院

宮坂先生による歯科健診がありました

先生から、「皆さん良く磨けています！」とお褒めの言葉をいただきました。

引き続き、おうちで仕上げ磨きをよろしく
お願いします。



看護師からのミニ情報コーナー

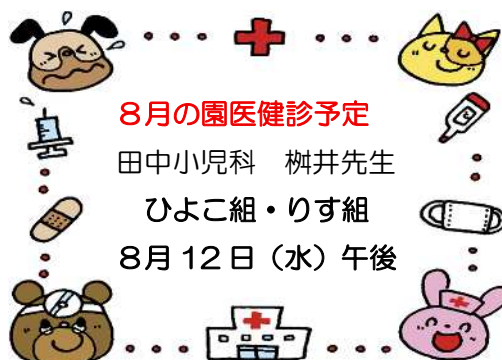
～おしっこは身体からのラブレター～

こどもは脱水になりやすいですが、言葉で伝えるのが難しくサインを見逃しやすいですね。チェックポイントをお伝えします。

①おおよそ6時間以上尿が出ていない

②いつもより濃い「麦茶」のような色

これらは身体からの「水分をちょうだい！」のサイン。
普段の尿の色も、ぜひ意識して見てみてくださいね。



8月の園医健診予定

田中小児科 榊井先生

ひよこ組・りす組

8月12日(水)午後

イラスト：メイト