



ほけんだより 5月号

こども未来局 保育・子育て推進部

令和8年5月1日 古川保育園

春風が心地よく、さわやかな気分を感じられる5月になりました。入園・進級から1か月がたち、体や心に疲れが出る頃ですね。元気いっぱいにご過ごせるよう、規則正しい生活を心がけましょう。また、近年、5月に入ると暑い日も多くなるので衣服の調節やこまめな水分補給をしていきましょう。

大型連休中の 注意点



お子さんの急な体調変化に備えて
確認しましょう。



かかりつけの診療日



休日当番医



出先の受診先と受付時間



夜間に
具合が悪くなった場合



かながわ小児救急ダイヤル
#8000

月～金曜日
18時～翌朝8時

土曜日・日曜日・祝日
午前8時～翌朝8時

おねがい



連休中に
病気や大きなケガをした
場合は、コドモンまたは
職員にお知らせください。

自転車に



こどもを乗せるときの
気を付けたいポイント

- ✓ ヘルメットは必ず！
正しく装着しましょう。
- ✓ 乗車後はシートベルトを
確実に締めましょう。
- ✓ いつでも支えられる体勢で
いるようにしましょう。
- ✓ 子どもを乗せたら、
目や手を離さない！
- ✓ 前の座席に子どもを乗せたまま
後ろの座席の子どもや荷物の
乗せ降ろしをしない！
- ✓ 車道と歩道の段差に注意！
できるだけ段差の乗り越えは
避け、やむを得ず乗り越える
場合は…
速度を落として
ゆっくりと大きな進入
角度をつけて

参考：消費者庁 Vol548
「こどもを乗せた際の自転車事故に注意」

園医健診 5月21日(木)

- ひよこ組
- うさぎ組
- らいおん組

結果は、園医より指導が
あったお子様のみ
コドモン連絡帳にて
お知らせします。
※すこやか手帳は使用しません