

10月のけんこうだよ

令和3年10月1日 夢見ヶ崎保育園

高く澄んだ空を見て、秋になったことを実感するようになりました。一年でもっとも過ごしやすいこの時期は、子どもたちにとっても心と体が大きく成長する季節ですね。緊急事態宣言は解除されましたが、引き続き新型コロナウイルス感染症対策を行いながら、元気に過ごしていきたいと思えます。

今月の予定

10月14日(木)

午前中 全園児歯科健診

午後 定期健診(2~3歳児クラス対象)

※歯科健診の結果は、後日配布いたします。むし歯や要注意乳歯などで受診が必要なお子さんは、なるべく早めに歯医者さんで診てもらおうことをお勧めします。

感染症情報

現在園での感染症は見られていません。登降園チェック簿の棚に、川崎市感染症情報を掲示していますので、ぜひご覧ください。これから寒くなって風邪をひきやすくなりますが、ご家庭でもうがいや咳エチケットなどの感染症対策には十分気を付けてください。空気が乾燥してきますので、加湿器の準備と点検をしておきましょう。

10月10日は『目の愛護デー』です。

小さい頃からスマホやゲーム機器・テレビやビデオなどで目を酷使していると、目のピントを調節する機能が落ちて物が見えにくくなってきます。また視力が落ちるだけでなく、まばたきする回数が減ることで「ドライアイ」にもなります。さらに小指が変形したりする「スマホ指」や、猫背になったりするという報告も聞かれます。常に手元にスマホがないと不安でしょうがないとか、いつも気になるなど依存傾向も心配です。大切なお子さんの視力を守るのも大人の役割ですね。スマホを見るより大好きな、お父さんやお母さんを見て触れるほうが心と情緒を健やかに育てるようです。お子さんの目で気になることがあったら、眼科受診をお勧めします。

*3歳半健診で視聴覚検査を行っていますので、忘れずに受けるようにしましょう。

衣替え

そろそろ衣替えの季節ですね。この機会に肌着や上着の点検をお願いします。

お子さんがスムーズに着替えができるよう、からだの大きさに合ったサイズが良いですね。ひもや飾りなど怪我や事故につながりやすいものは避けましょう。

肌の弱いお子さんは、静電気の発生しやすい化繊の衣類はなるべく控えることをお勧めします。