

# 12月 ほけんだより



こども未来局  
保育・子育て推進部

令和 7年 12月1日

夢見ヶ崎保育園

冷たい風に冬の訪れを感じる季節になりました。園では寒さに負けず、元気いっぱい户外遊びを楽しむ姿が見られています。これから楽しい行事が続く時期ですが、体調を崩しやすい季節でもあります。手洗い・うがい、十分な休息を心がけ、元気に年末が迎えられるよう過ごしましょう。

## やけどに注意しましょう！

\*電気製品（電気ポットなど）のコードを引っ張つて倒し、熱湯を浴びることもあります。コードも含めて子どもの手の届かない場所に置きましょう。

\*暖房器具（湯たんぽ、電気カーペット）などが長時間、肌の同じ部位に触れると低温やけどをすることがあります。

\*調理器具は調理中だけでなく調理後も、アイロンは使用中、使用後も高温のことあります。冷めきるまでは子どもが触れないように注意しましょう。また外食中、高温の食べ物の皿や鉄板などに指が触れることでやけどをすることがあります。

お茶、みそ汁、  
カップ麺などの  
高温の飲み物や  
汁物

電気ポット、  
炊飯器

調理器具  
(フライパン、  
鍋)、アイロン

暖房器具（湯たんぽ、  
電気カーペット）、加湿器

## 年末年始・日曜・祝日の急病について

年末年始は多くの医療機関が休診となります。かかりつけの医療機関の休診日はご存知でしょうか。急病になったとき慌てないよう、お近くの医療機関を事前に調べておきましょう。

休日急患診療所は市内7区にあり、休日の他に年末年始も診療しています。夜間は市内3か所にある小児急病センター（南部、中部、北部）で小児の初期診療を行っています。お近くの所在地や診療時間などを確認しておくと安心です。

診療情報については・・・

「医療情報ネット（ナビイ）」（厚生労働省）  
で検索できます。また、下記に相談できます。  
「川崎市救急医療情報センター」

TEL:044-739-1919

「かながわ救急相談センター」  
#7119または045-232-7119



## インフルエンザ 登園停止期間について

「発症後5日を経過し、かつ解熱後3日を経過するまで」

（発症日は0日と数えます。）

※小学生以上と登園停止期間が異なります。

★インフルエンザに限らず、体調不良で受診され、医師より感染性疾患と診断された場合、保育園へ連絡をお願いいたします。  
感染拡大予防にご協力ください。



## 一園医健診一

12月11日（木）

4歳児



出典：メイト