

ほけんだより 5月

令和7年5月1日
夢見ヶ崎保育園

4月初旬は季節外れに寒い日もありましたが、後半にはすっかり暖くなり過ごしやすい日も増えました。園庭で元気に遊ぶ子どもたちの声が響き、楽しく遊んでいる姿が各クラスで見られます。

近年は5月に入ると、暑い日も増え暑さ対策も必要になります。衣服の調節やこまめな水分補給をして、熱中症予防にも努めましょう。

<動きやすい服装で元気に遊ぼう>

体に合っていて、着脱しやすいですか？

肌触りが良く、体のサイズに合っていて動きやすい服。
お腹や背中が出ないもの、子どもが自分で着脱がしやすいことも、
服選びのポイントになります。
またヒモやフード、Tシャツにフリルがついたもの等おしゃれでも
引っかけやすいデザインのものは、子どもが遊ぶ時等の活動の妨げになります。
怪我にもつながりますので、園での着用は避けましょう。



下着は着ていますか？

半袖かランニング型で、肌触りが良く汗を吸うものがよいです。
(綿素材がおすすめです)
定期的にサイズをチェックして、体形に合ったものをご準備ください。



着がえはありますか？

子どもはたくさん汗をかきます。これからの季節は汗をかいたら
着替えができるように、ロッカーには補充をお願いいたします。



クツは足のサイズに合っていますか？

お子さんは成長が早く、すぐに靴が小さくなってしまいます。
つま先部分が広く、靴の中で指が動くものを選び、定期的にサイズの
確認をお願いします。週末は洗って清潔に保ちましょう。
(足もたくさん汗をかくので、臭いがします)

「水いぼ」って何？

「伝染性軟属腫ウイルス」の感染で発症します。

つまんとしたいほど、掻いたりして破れると中から白くドロツとしたものが
出てきます。

アトピー性皮膚炎や湿疹があると感染リスクが高いとされて
います。特に治療をしなくても、体の免疫がつくことで自
然に治ることがほとんどですが、中には2～3年かかること
もあります。痛みやかゆみはありませんが、気になり掻き壊
すと数が増えたり、とびひの原因になります。増えるときは、
かかりつけ医に相談しましょう。

園医健診

5月8日(木)

0・1歳児

4歳後半生まれの園児

◎プール前の健診になります。

