



5月のけんこうだより

令和3年5月1日 夢見ヶ崎保育園

お日様に当たった木々の葉っぱがキラキラと輝いて、緑色をさらに美しく見せています。園庭に出た子どもたちは、初夏を思わせる陽気の中で元気に体を動かして楽しく遊んでいます。


水分補給をこまめに行いながら、ケガや事故のないように過ごしていきたいと思います。

今月の予定

5月13日(木) 定期健診
0・1歳児対象
～看護師より～

今年度もコロナウイルス感染症拡大防止のため、在園児の定期健診回数を変更します。

- ・2歳児以上は年2回
- ・0、1歳児は2か月に1回の健診となりますのでご了承ください。



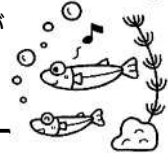

感染症情報

現在園での感染症の発生は見られていません。引き続きご家庭と協力しながら感染症予防対策に努めていきたいと思ひます。

子どもたちは新しい環境に慣れてきたところですが、朝夕の気温差や疲れなどから体調を崩してお休みする子も増えてきました。

登園する前にお子さんの体調チェックをお願いします。ご家庭でいつもと変わった様子など見られた場合は、登園した際に職員に口頭でお伝えください。

感染症予防の基本は、手洗いです。乳児期から手を洗う習慣をつけましょう。まずは大人が見本を見せることが大事です。



熱中症や日焼けに気を付けましょう!

これからの季節は、気温が上昇して夏日のような気候だったり、日差しが強くなり紫外線の影響を受けることが多くなります。

熱中症は気温と湿度が高いと汗が蒸発しにくくなり、からだに熱がこもることで起きます。急に気温が高くなり、急激な気温の上昇に体がついていかなくなることでも起こると言われています。特に0、1歳児は自分でのどの渇きを訴えることができないため、脱水を起こしやすいです。「今日は暑いな」と感じたら、こまめな水分補給が必要です。また日差しが強い日は日焼けを起こしやすいため、薄手の長袖の着用や短時間の外出にする、子ども専用の日焼け止めを塗るなどの対策をすることをお勧めします。



～登園前のケガの対応について～

お子さんが保育園に来る前に家の中でケガをしたり、通園途中の道路で転んでケガをすることが数件ありました。

保護者の方が見ているところでのケガは、状況がわかるため対応できますが、状況のわからないケガは登園後に急変することもあります。特に頭やお腹を打ったような場合は、時間の経過とともに症状が急激に出現する場合もあり、命の危険にさらされることもあります。

状況によっては、看護師や職員から受診をお勧めしたりご家庭で経過を見ていただいたりする場合があります。大切な命を守るため、ご理解をお願いします。

