



こども未来局
保育・子育て推進部
令和8年8月1日
夢見ヶ崎保育園

本格的な夏がやってきました！しっかりと暑さ対策をし、水分を摂取して元気に夏を乗り切りましょう。

夏の水分補給

こまめにお茶や麦茶を飲みましょう！

こどもは新陳代謝が活発なため、汗や尿で出ていく水分が多く、脱水を起こしやすいです。

水分を多く含む食事や定期的な水分摂取を心がけましょう。

暑い日にはじわじわと汗をかいていきますので、運動をしていなくてもこまめに水分補給をしていきましょう。

引用：子ども家庭庁

みんなで見守り

「みんなで熱中症を防ぎましょう」



虫刺され対策について



虫に刺されるお子さんが多くなっていますので、**登園前にご自宅で虫よけ対策をして頂きますよう**お願いいたします。

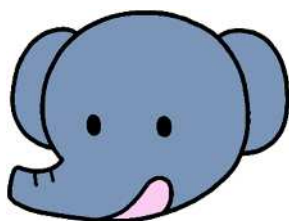
体に貼るタイプの虫よけシールやリング、虫に刺された後のかゆみ止めシールなどは、外れてしまった時に誤って口に入れてしまう危険性があります。健康被害が起こる可能性がありますので、園では使用しないようお願いいたします。

虫刺されで腫れている、掻きこわしてしまいい傷になっているなど、ガーゼや絆創膏で保護しているときは、職員にお知らせ下さい。



8月7日は鼻の日です

鼻はにおいをかぐだけではなく、呼吸をしたり、ウィルスや細菌を鼻水とともに体の外に追い出すなど、いろいろな働きをしています。鼻が悪いと、中耳炎、咽頭炎などの病気にかかりやすくなります。また鼻づまりによる口呼吸がいびきにつながり、睡眠時無呼吸症候群の引き金になることも注目されています。鼻水・鼻づまりは放置せず、早めに受診しましょう。



8月の園医健診
8月20日（木）
3歳児

イラスト：メイト