



ほけんだより



こども未来局
保育・子育て推進部

令和8年5月
夢見ヶ崎保育園

新緑のさわやかな季節になりました。新しいお友達も少しずつ保育園に慣れ、庭でかけ回る姿が見られます。

5月はゴールデンウィークがあり、お出かけする予定を立てている方もいらっしゃるかもしれませんが。こども中心の無理のない計画を立てて、楽しんでくださいね。

大型連休中の注意点

☆ 連休中の病気やケガについて ☆

お子さんの急な体調変化に備えて、連休中のかかりつけの診療日や休日当番医を確認しておきましょう。また、夜間に具合が悪くなった場合は、**かながわ小児救急ダイヤル**を活用しましょう。

#8000：月曜日から金曜日（祝日除く）



18時から翌朝8時まで

土曜日・日曜日・祝日

午前8時から翌朝8時まで

※連休中に病気や大きなケガをした場合は、コドモンへ入力または職員にお知らせください。

子どもを自転車に乗せる時は注意しましょう



☆ヘルメットは必ず子どもを乗せる前に正しく装着しましょう。乗車後はシートベルトを確実に締めましょう。

☆自転車に子どもが乗った状態は非常に不安定です。子どもを乗せたら、決して目や手を離さず、いつでも支えられる体勢でいるようにしましょう。

☆前の座席に子どもを乗せたまま、後ろの座席の子どもや荷物の乗せ降ろしをしないようにしましょう。

☆車道と歩道の段差には十分注意しましょう。できるだけ段差の乗り越えは避けるようにし、やむを得ない場合は、速度を落としてゆっくりと大きな進入角度をつけて乗り越えるようにしましょう。

消費者庁 Vol1548「子どもを乗せた際の自転車事故に注意」参考

<動きやすい服装で元気に遊ぼう>

体に合っていて、着脱をしやすいですか？

肌触りが良く、体のサイズに合っていて動きやすい服。お腹や背中が出ないもの、こどもが自分で着脱がしやすいことも、服選びのポイントになります。

またヒモやフード、Tシャツにフリルがついたもの等おしゃれでも引っかけやすいデザインのもの、園生活において等活動の妨げになることがあります。

怪我にもつながる心配もありますので、園での着用は避け、お家でお出かけの際などに着用するとよいですね。



クツは足のサイズに合っていますか？

お子さんは成長が早く、すぐに靴が小さくなってしまいます。

つま先部分が広く、靴の中で指が動くものを選び、定期的にサイズの確認をお願いします。週末は洗って清潔に保ちましょう。

（足は汗をかきやすく、においや皮膚トラブルの原因になることもあります。）

5月の園医健診

5月14日（木）

0、1歳児

4歳児

（4月に受けていない子）



イラスト出典：学研・メイト・いらすとや