



4月のほけんだより

令和6年4月 夢見ヶ崎保育園

入園・進級おめでとうございます。春の日差しの中で、草花も木々もいっせいに背伸びを始めました。今年度も子どもたちが健康で元気に保育園生活が過ごせるよう、保護者の方と協力していきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

4月の行事

4月18日(木) 定期健診

*0・1歳児クラスと新入園児対象
～看護師より～

怪我やトラブルを避けるため、
爪はこまめに切りましょう。



3月に罹った病気

乳児：水痘1名 溶連菌感染症1名
RSウイルス



園医

たつのこどもクリニック

田角 喜美雄 医師

登園前の健康チェック

- スッキリ目覚めた
- 目やに、目の充血がない
- 熱・咳はない
- 朝ごはんをしっかり食べた
- うんちは出た
- 下痢・腹痛はない
- 機嫌は良い



生活リズムを見直しましょう!!

新年度の始まりです。安心して園生活が送れるよう、子ども中心の生活になっているかももう一度考えてみましょう。

休日の過ごし方は園の生活リズムに影響を及ぼすことの無いよう、のんびりお休みできる事が望ましいです。これから5月の連休も控えていますが、感染症予防のためにもなるべく人混みを避けるなど無理のない範囲でのお出かけを心掛けましょう。

*出勤時間や登園時間を考えて、就寝・起床や食事・排便などのリズムを作ってあげることが、健康で丈夫なお子さんに育つ秘訣です。

イラスト出典：メイト