



# 4月 ほけんだより

こども未来局  
保育・子育て推進部

夢見ヶ崎保育園  
令和8年4月1日

入園・進級おめでとうございます。初めて保育園に入るお子さんも、進級したお子さんも新しい環境になり、疲れが出たり、体調を崩しやすい時期です。お子さんの体調や気になることがある時はいつでも職員にお声かけください。

## 登園前のチェック

保育園は集団生活の場です。『みんなと一緒に元気に楽しく過ごせそうかな?』という気持ちで、ご自宅を出る前にお子さんの様子を毎朝ご確認ください。いつもと違う様子がある場合は職員にお伝えください。



熱はありませんか?

機嫌はどうですか?

顔色はいいですか?

食欲はありますか?

ウンチは出ましたか?

## 早寝・早起き・朝ごはん

入園・進級で環境が変わった4月は生活リズムを見直す良い機会です。正しい生活リズムを身につけ健康な身体を作りましょう。



## 爪切りのお願い

子どもの皮ふは大人と比べて薄いため、ちょっと当たただけでも傷がつきやすいです。自分だけでなく、お友達にけがをさせてしまうこともあります。こまめな爪切りとやすり掛けをお願いします。



## ～嘔吐、便、血液、尿のついた衣類など についてのお願い～

お子様が園で過ごす中で「嘔吐物、便、血液、尿など」で衣類が汚れてしまうことがあります。汚れた衣類などは、二次感染予防のため洗わずにビニール袋に入れて対応させていただきます。

ご家庭での消毒等の対応をお願いいたします。



## 園医の紹介

健康診断をはじめ、こどもたちの健康管理についてご指導とご協力をいただく先生です。

たつのこどもクリニック  
田角 喜美雄 先生

～4月の健診について～

4月9日(木)

3歳児 ・ 4歳児前半

健康や保健に関することについて、保育内容説明会でもお話をさせていただきますが、ご不明な点がありましたら、いつでも看護師までお問い合わせください。1年間よろしくお願ひいたします。